高齢者のための

ふれあい福祉ガイド

平成26年度版

相模原市

利用にあたって

　本市では、高齢者の皆様が、いきいきと充実した生活をおくることができるよう、高齢者保健福祉計画*に基づき各種サービスの充実に努めているところです。
　この冊子は、高齢者のための各種サービスの内容をわかりやすく簡単に紹介したものです。利用しやすいよう、敬老、生きがい、在宅福祉サービス、老人ホーム、介護保険などの分野ごとに掲載しています。
　また、様々な福祉活動を展開している社会福祉協議会についても詳しく紹介しています。
　この冊子を保健福祉サービス利用の一助としていただければ幸いです。

　　平成26年11月

＊ 高齢者保健福祉計画（介護保険事業計画）
　今後の高齢者施策として求められる地域ケアや介護予防・疾病予防、高齢者の社会貢献活動と生きがいづくりなど、本市における高齢者福祉のあり方を検討し、策定したものです。

※ 掲載内容は平成26年８月１日現在の情報を基本としております。

目　　次

その他のサービス

介　護　保　険

市内事業者一覧　（サービス種類別）

老　人　ホ　ー　ム

保健・医療等

認知症高齢者のために

敬　　　　老

生　き　が　い

学習の機会

憩いと交流の場

住宅・税金・年金

住　　宅

税　　金

年　　金

社会福祉協議会

相　談　窓　口

身近な相談先

トピックス・資料

主なサービスと相談窓口について

暮らしの中で困ったとき

状態		サービス名	掲載ページ
高齢で、食事や家事が難しくなった	介護認定あり	在宅サービス	28
	介護認定なし	家事援助サービス	10
		給食サービス	11
		ふれあいサービス	100
最近お金の管理をするのが難しい	本人の意思が明確	日常生活自立支援事業	101
	本人の意思が不明確	成年後見制度利用支援	23
足腰が弱ってきて、不安を感じている	介護認定あり	通所リハビリ、訪問リハビリ、福祉用具貸与、住宅改修費の助成	46 ほか
	介護認定なし	日常生活用具の給付	10
		福祉用具の貸出等	14
		生活リハビリ相談	73
外出したいが、自家用車では対応できない	要介護４，５認定者	ねたきり高齢者等移送サービス利用助成	12
	下肢・体幹機能障害1・2	あじさい号	100
		福祉有償運送（移送サービス）	75
この頃トイレが間に合わないのか、不安に感じる		紙おむつ・尿とりパッドの支給	13
布団を干せずに困っている		寝具乾燥消毒サービス	12
ねたきりで床屋・美容院に行けない		ねたきり高齢者出張理美容サービス	12
粗大ごみを出したいが、家屋外へ持ち出すことができない		粗大ごみ福祉ふれあい収集	23
自宅で日常生活を営むのに不安を感じる老人ホーム等の施設について知りたい		老人ホームの種類と入所要件等	57

	状態		サービス名	掲載ページ
閉じこもりがちの方	外出する機会が少なく家にいることが多い	介護認定あり	通所介護（デイサービス）	42
		介護認定なし	生きがいデイサービス	14
			老人クラブ	81
			ふれあい・いきいきサロン	103
			生き活きシニア事業	69
介護者支援	介護の疲れがたまって少し休みたい	介護認定あり	短期入所生活介護・療養介護(ショートステイ)	47ほか
	介護をしているが入院をすることになってしまった	介護認定なし	緊急一時入所サービス	14
	介護の情報や悩み事を相談したい		ホッと！あんしんダイヤル	108
自宅を改修したい	体の状態に合わせて、家の中を改修したい		住宅改修相談	20
		介護認定あり	住宅改修費	51
		介護認定なし	高齢者住宅設備改善費助成	19
高齢者のみの世帯で不安	昼間ひとりになってしまう。何かあったとき心配		緊急通報サービス	15
			電話訪問サービス	16

分類	状態	サービス名	掲載ページ
認知症が心配	認知症かもしれない。どこに相談すればよいか	高齢者認知症相談	72
	認知症の親が徘徊していなくなってしまうのが不安	認知症高齢者・障害者等徘徊検索サービス	17
		認知症高齢者・障害者等徘徊SOSネットワークシステム	17
その他のサービス	肩がこるのでマッサージに行っている	はり・きゅう・マッサージ施術料助成	21
	電話がないので、連絡手段に困っている	電話の貸与	16
在宅医療	寝たきり状態で病院・歯医者に行けない	在宅医療に関する相談	60
		訪問歯科診療	74
介護慰労金や介護に係る費用の軽減制度など	介護をしている家族に市から慰労金や慰問品がもらえると聞いたが	家族介護慰労金の支給	21
		ねたきり・認知症高齢者慰問品の支給	22
	医療費や介護サービス料などが負担	おむつ代の医療費控除	96
		介護保険と医療費控除	97
		高額介護（介護予防）サービス費	31
		利用者負担の特例など	32
		公共下水道使用料の減免	24

在宅福祉サービス

ここでは相模原市が実施している介護保険以外の在宅福祉サービスなどについてご紹介します（サービスを利用するには、一部のサービスを除き、市役所または高齢者支援センターの訪問調査が必要です（高齢者支援センターについて、詳しくは109ページをご覧ください)。

★印のサービスについて
　城山地区、津久井地区、相模湖地区、藤野地区にお住まいの方は、サービス内容等が異なりますので、詳しくは各地区の保健福祉課へお問い合わせください。

※介護認定を受けていない場合は､「在宅福祉」(10ページ以降)、介護認定を受けている場合は､「介護保険」(25ページ以降）を併せてご覧ください。

暮らしの中で困ったときは

家事援助サービス

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
　　　中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
　　　南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
　　　　　　　　　　　　藤　野保健福祉課

内　　容　日常生活を営むのに支障がある高齢者のご家庭に週１回ホームヘルパーがうかがい、買い物・調理・洗たく・掃除等の日常的な家事のお世話をします。

対　　象　在宅の60歳以上の方（介護保険サービス、障害者福祉サービスに該当しない方のみ）

利用者負担　派遣１時間当たり210円
※生活保護受給者は無料。当該年度分の市民税非課税世帯は派遣１時間当たり60円。

日常生活用具の給付

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
　　　中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
　　　南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
　　　　　　　　　　　　藤　野保健福祉課

内　　容　歩行支援用具など、日常生活に役立つ用具を給付します。

（内容が次のページにつづきます。）

品目・対象

	品目	対象者
介護予防品目	歩行支援用具（簡易式手すり・スロープ、歩行器、シルバーカー、つえ等）	65歳以上の援護を要する方（介護保険給付対象者は除く）
	入浴補助用具（シャワーチェア、バスグリップ等）	
	腰掛便座	
生活支援用具	自動消火器	65歳以上の援護を要する方（本人の属する世帯全員の市民税が非課税の方）
	電磁調理器	

利用者負担　原則として用具購入費の１割（限度額あり）

ハンドル形電動車いす購入費の助成

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　ハンドル形電動車いすがないと自立した日常生活に支障がある下記の二次予防事業対象者にハンドル形電動車いすの購入費を助成します。

対　　象　在宅で市内にお住まいの65歳以上の二次予防事業対象者で介護予防マネジメントを受けている方
(世帯全員の市民税が非課税である場合)

利用者負担　購入費用の２分の１（助成する限度額は15万円）

給食サービス★

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　要援護高齢者等に、週４回以内、夕食等を自宅まで直接お届けします。　※曜日等は地区により異なります。

対　　象　在宅の60歳以上で、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯で食事の支度をすることが困難であり、食事の提供も受けられない方

利用者負担　１食当たり400円　※利用状況調査を年１回行います。

寝具乾燥消毒サービス

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　容　寝具乾燥消毒の業者が家庭を訪問し、寝具（掛けぶとん、敷きぶとん、毛布、枕）の乾燥消毒を年５回、水洗い乾燥消毒を年１回行います。

対　象　65歳以上のねたきり、認知症、ひとり暮らしや、高齢者のみの世帯で、寝具乾燥消毒の必要が認められる方

利用者負担　なし

ねたきり高齢者出張理美容サービス

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　容　ねたきりで、理髪店又は美容院に行くことが困難な高齢者に、理容師・美容師の出張料金と理美容代の一部を助成します。助成券（１枚3,000円）は年間６枚（年度途中の申請は、申請月から２月当たり１枚）交付します。　※助成券は、平成27年３月末まで有効です。４月以降は新たに申請が必要です。

対　象　市内在住の65歳以上で在宅のねたきりの方

利用者負担　助成券を超えた差額は本人負担

ねたきり高齢者等移送サービス利用助成★

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　容　通院等の際、ねたきり等のために全介助を伴う移送サービスに要する料金の一部を助成します。

対　象　在宅で介護保険の要介護４・５の認定を受けた方等のうち、特別な移送が必要で、居室から移送車両まで全介助を要する方（ただし、生活保護移送扶助・福祉タクシー利用券・自動車燃料給油券を受けている方を除く)。

（内容が次のページにつづきます。）

助　成　額　市民税非課税世帯
　１枚1,000円の利用券を年間96枚（年度途中の申請は申請月から１月当たり８枚）交付します（利用は１回８枚まで）。
その他世帯
　１枚1,000円の利用券を年間60枚（年度途中の申請は申請月から１月当たり５枚）交付します（利用は１回５枚まで）。

※利用券は、平成27年３月末まで有効です。４月以降は新たに申請が必要です。
※城山地区、津久井地区、相模湖地区、藤野地区にお住まいの方は、サービス内容等が異なります。

紙おむつ・尿取りパッドの支給

窓口　緑　高齢者相談課　　城　山保健福祉課
　　　中央高齢者相談課　　津久井保健福祉課
　　　南　高齢者相談課　　相模湖保健福祉課
　　　　　　　　　　　　　藤　野保健福祉課

内　　容　寝たきりや認知症の高齢者や障害者(児)等で、常時紙おむつ等の必要が認められる方に、紙おむつや尿とりパッドを支給します。

対　　象　市内で在宅療養している方。(介護保険施設や病院、有料老人ホーム等に入っている方を除く)
※要介護４・５又はおむつ以外での排泄が困難と認められた方
※所得制限があります。(市民税非課税または均等割のみ課税されている世帯の方)

支給時期　年６回（奇数月の月末）支給希望月の前月末日が申請締め切りです。

支給枚数

紙おむつの種類	単品時の支給枚数	おむつとパッド併用時の支給枚数
フラット型紙おむつ	１２０枚程度	８０枚程度
テープ型紙おむつ	６０枚程度	４０枚程度
パンツ型紙おむつ	６０枚程度	４０枚程度
子供用テープ型紙おむつ	１２０枚程度	併用できません
尿とりパッド	１５０枚程度	９０枚程度

※１袋の入り数によって、支給枚数が変わる場合があります。

利用者負担　なし

福祉用具の貸出等

窓口 福祉機器展示室　津久井地域事務所（社協）
緑区事務所（社協）　相模湖地域事務所（社協）
南区事務所（社協）　藤　野地域事務所（社協）
城山地域事務所（社協）

内　　容　高齢者や身体に障害のある方等を対象に、車いす・歩行器・杖等の福祉用具の無料貸し出しを行っています。

対　　象　市内で在宅療養をしている方（施設や病院に入っている方を除く）

家に閉じこもりがちな方に

生きがいデイサービス

窓口 緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　ひとり暮らし高齢者等で、家に閉じこもりがちな方に、市内のデイサービスセンター等において、週１回、生きがい活動及び昼食などのサービスを提供し、社会的な孤立感の解消、要介護状態になることの予防を行います。

対　　象　家に閉じこもりがちな60歳以上の方（介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方のみ）

利用者負担　昼食代・入浴代・生きがい活動にかかる実費（利用施設によって異なります）

介護をする人が病気になったら

緊急一時入所サービス

窓口 緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　在宅のねたきり高齢者や認知症高齢者の介護者が入院や介護疲れなどにより介護できない場合に、特別養護老人ホームなどで高齢者を一時的にお預かりします。

（内容が次のページにつづきます。）

なお、介護保険の要介護・要支援認定を受けている方は、介護保険サービスを先に利用していただきます。

利用期間は、月７日以内を原則とします。

対　　象　在宅の60歳以上の方で、次のいずれかにあてはまる方

①介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方で、身体上又は精神上の障害があるため日常生活を営むのに支障のある方

②介護保険の要介護・要支援認定を受けた方で、介護保険サービスの利用限度以上に一時入所が必要な方

利用者負担　利用料・居住費 及び食事代（施設により異なります）

緊急一時入所健康診断料助成

窓口　緑　高齢者相談課　　城　山保健福祉課
　　　中央高齢者相談課　　津久井保健福祉課
　　　南　高齢者相談課　　相模湖保健福祉課
　　　　　　　　　　　　　藤　野保健福祉課

内　　容　緊急一時入所を利用する際に、必要な健康診断の費用を助成します。

対　　象　緊急一時入所を利用する高齢者の世帯の市民税が非課税又は均等割のみ課税されている世帯

手 続 き　緊急一時入所について相談する際にお申し出ください。

高齢者のみの世帯などで不安なときは

緊急通報サービス

窓口　緑　高齢者相談課　　城　山保健福祉課
　　　中央高齢者相談課　　津久井保健福祉課
　　　南　高齢者相談課　　相模湖保健福祉課
　　　　　　　　　　　　　藤　野保健福祉課

内　　容　在宅中の急病などの緊急時に、ペンダント方式の押しボタンで自動的に119番通報することができる装置をご自宅に設置します。この際、事前にかかりつけ医や家族などの連絡先等の情報を登録しておくことで、通報があった場合、すみやかに適切な対応ができるようにします。

（内容が次のページにつづきます。）

対　　象　在宅の方で、次のいずれかにあてはまる方
①60歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯
②常時注意が必要な高齢者又は重度身体障害者がいる世帯
③重度身体障害者でサービスの必要な方

利用者負担　緊急通報装置のレンタル料
装置の設置費用は所定の工事費のみ市の負担になります。工事内容によっては自己負担が生じる場合があります。
ＮＴＴアナログ電話：毎月　410円
ＮＴＴアナログ電話以外の電話（ひかり電話、ISDN、ADSL、IP電話、ケーブル回線など）：毎月1,546円
※KDDIの「メタルプラス（ADSLone)」、ソフトバンクの「おとくライン」など利用できない回線があります。詳しくはお問い合わせください。

電話訪問サービス

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　週１回以上、安否確認及び健康に関する相談のため高齢者支援センターから電話をします。

対　　象　在宅の方で、次のすべてにあてはまる方
①60歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯
②心身が虚弱・傷病等で、常時注意が必要な方

利用者負担　なし

電話の貸与

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　電話を貸与し、毎月の基本料と1,000円までの通話料を市が負担します。

対　　象　在宅の方で、次のすべてにあてはまる方
①60歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯
②市民税非課税世帯（生活保護受給世帯を含む）
③現に電話（携帯電話等を含む）をお持ちでない世帯

利用者負担　毎月の通話料が1,000円を超えた場合、その超えた金額

徘徊のみられる認知症高齢者のために

認知症高齢者・障害者等徘徊検索サービス

窓口　緑　高齢者相談課　　城　山保健福祉課
　　　中央高齢者相談課　　津久井保健福祉課
　　　南　高齢者相談課　　相模湖保健福祉課
　　　　　　　　　　　　　藤　野保健福祉課

内　　容　徘徊のみられる認知症高齢者等を介護する家族に対し、認知症高齢者等が徘徊した場合に、早期に発見できるシステム（小型発信機を携帯していただきます）を活用し、その居場所を家族等に伝えます。（地域によって電波が届かないところがあります）

対　　象　①在宅の60歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援認定を受け、認知症による徘徊の常習があると認められる方
②障害者でサービスが必要な方

利用者負担　機器のレンタル料として毎月1,155円（市民税非課税世帯は420円、生活保護世帯は無料）

認知症高齢者・障害者等徘徊ＳＯＳネットワークシステム

窓口　緑　高齢者相談課　　城　山保健福祉課
　　　中央高齢者相談課　　津久井保健福祉課
　　　南　高齢者相談課　　相模湖保健福祉課
　　　　　　　　　　　　　藤　野保健福祉課

内　　容　認知症高齢者や障害者（児）の方の行方がわからなくなった場合に、警察や交通機関、福祉関係機関等の協力により、早期発見を支援します。上記窓口にご本人の状況や緊急連絡先などの情報を「事前登録」していただくと、警察署への電話連絡でネットワークによる早期発見の協力が得られます。
　また、身元がわからない高齢者等を保護した場合には、関係機関等に照会し、身元の確認を行います。

対　　象　徘徊のみられる認知症高齢者または障害者の方など

登録手続　ご本人の写真（できるだけ最近撮影したもの）を５枚ご用意ください。

利用者負担　なし

認知症高齢者の行方がわからなくなったときは

警察署へ連絡しましょう。

認知症高齢者・障害者等徘徊SOSネットワークシステムに事前登録をしている方は電話で、登録していない方は警察署へ「一時的所在不明届」を提出してください。

相模原警察署	生活安全課	電話０４２（７５４）０１１０
相模原南警察署	生活安全課	電話０４２（７４９）０１１０
相模原北警察署	生活安全課	電話０４２（７００）０１１０
津久井警察署	生活安全課	電話０４２（７８０）０１１０

※「ひばり放送」での捜索を依頼する場合は

警察署へ「一時的所在不明届」を提出して、「ひばり放送」を依頼してください。

その後、警察から市への依頼により放送されます。連動して防災メールとtvk（テレビ神奈川）データ放送も配信されます。

※「エフエムさがみ」での捜索を依頼する場合は

警察署への届出、及びひばり放送依頼後、直接エフエムさがみに依頼してください。

エフエムさがみ　　電話０４２（７７６）３９８０

高齢者の虐待についての相談

「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」では高齢者（65歳以上）の虐待を、家族など養護者による高齢者への虐待または養介護施設従事者などによる虐待と定義しています。高齢者への虐待の主な種類として、「身体的虐待」「心理的虐待」「性的虐待」「経済的虐待」「介護・世話の放棄・放任」があります。生命または身体に重大な危険が生じている高齢者虐待の発見者には通報義務があります。高齢者に対する虐待の相談・通報は、次の相談窓口でお受けしています。

養護者による虐待についての相談の場合

高齢者支援センター	109ページ参照（市内26か所）
緑高齢者相談課	電話０４２（７７５）８８１２
中央高齢者相談課	電話０４２（７６９）８３４９
南高齢者相談課	電話０４２（７０１）７７０４
城山保健福祉課	電話０４２（７８３）８１３６
津久井保健福祉課	電話０４２（７８０）１４０８
相模湖保健福祉課	電話０４２（６８４）３２１５
藤野保健福祉課	電話０４２（６８７）２１５９

養介護施設従事者などによる虐待についての相談の場合

高齢政策課	電話０４２（７０７）７０４６
高齢者支援課	電話０４２（７６９）９２３１

※休日・夜間は市役所代表電話にてお受けします。
電話０４２（７５４）１１１１

自宅を改修したい時は

高齢者住宅設備改善費助成

窓口　緑　高齢者相談課　　城　山保健福祉課
　　　中央高齢者相談課　　津久井保健福祉課
　　　南　高齢者相談課　　相模湖保健福祉課
　　　　　　　　　　　　　藤　野保健福祉課

内　　容　60歳以上の方がいる世帯で、高齢者の介護予防を目的として、手すりの設置、段差解消等、住宅改修を行うために要する費用の一部を助成します。
※助成を受けるには、工事着工前に申請が必要です。

対　　象　次のすべてにあてはまる方（ただし、介護保険サービスを利用できる方や障害福祉の住宅改修等の助成対象の方は除きます）
①虚弱、傷病等により日常生活を営むのに支障がある60歳以上の方
②生活保護受給世帯または、高齢者の属する世帯が市民税非課税または均等割のみ課税されている世帯の方

対象工事　対象工事は、既存の住宅に施工するもので、次の工事を対象とします。ただし、維持補修的工事は除きます。
①手すりの取付け工事
②玄関及び床段差の解消工事
③滑りの防止及び移動の円滑化等のための床材の変更工事
④扉の引き戸への取替え工事
⑤その他必要と認められる工事

助成対象額　上記の対象工事の工事経費で、20万円を上限として工事経費の５割（市民税非課税世帯は９割、生活保護受給世帯は10割）を助成します。
※助成は高齢者の属する世帯につき原則として１回とします。

住 宅 改 修 相 談

窓口　高齢者支援課

内　　容　高齢などのため、手すりの取り付けや段差解消などにより、安全で暮らしやすい住宅に改修することを検討されている方に向けて、１級建築士の資格を持つ住宅改修相談員が、改修についての相談をお受けしています。

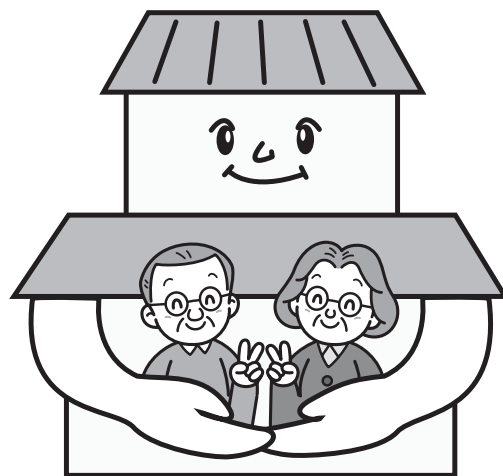
電話または来所により、住宅改修についての総合的な相談をお受けするほか、住宅改修相談員と理学・作業療法士がご自宅を訪問し、実際の暮らしぶりや住宅の状況に応じて、図面などによる改修案や施工方法を提案いたします。（訪問相談については事前の予約が必要です。）

受付時間　午前９時～正午　午後１時～４時

相談窓口　高齢者支援課（ウェルネスさがみはらＢ館３階　℡042－769－9249）へお電話いただくか、直接窓口へお越しください。

また、次の会場でも相談をお受けします。ご希望される場合は、事前に高齢者支援課へご予約ください。

緑高齢者相談課、南高齢者相談課、城山保健福祉課、津久井保健福祉課、相模湖保健福祉課、藤野保健福祉課

利用者負担　無料

その他のサービス

はり･きゅう･マッサージ施術料助成

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　容　はり･きゅう･マッサージの施術料の一部を助成します。助成券（１枚2,000円）は年間12枚（年度途中の申請は、申請月から１月当たり１枚）交付します。
※助成券は、平成27年３月末まで有効です。４月以降は、新たに申請が必要です。

対　象　70歳以上の市民（当該年度中に70歳に到達される方を含みます。ただし、70～79歳は所得制限があります）
※所得制限　市民税非課税または均等割のみ課税されている世帯の方

利用者負担　施術料と助成券との差額　※保険診療には利用できません。

家族介護慰労金の支給

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　容　介護保険サービスを利用せずに高齢者を在宅で介護している方に、年１回慰労金を支給します。

対　象　基準日現在で、過去１年以上要介護４または５と認定されている65歳以上の高齢者の方を介護保険サービス（年間７日間までのショートステイの利用を除く）を受けずに常時家庭で介護している市内在住の方（１年以上市内在住の高齢者及び介護者に限ります）

申請期間

基準日	申請期間	支給時期
４月１日	４月中	８月
６月１日	６月中	10月
８月１日	８月中	12月
11月１日	11月中	３月

（内容が次のページにつづきます。）

支　給　額　①　高齢者の属する世帯と介護者の属する世帯のどちらもが、市民税非課税世帯の場合は、100,000円
②　①以外は、60,000円

在日外国人等高齢者福祉給付金

窓口　緑　高齢者相談課
中央高齢者相談課
南　高齢者相談課

内　　　容　在日外国人等の高齢者で、国民年金を受給するために必要な要件を制度上満たすことのできなかった方に、月額20,000円の福祉給付金を支給します。
対　　　象　１年以上市内在住の、大正15年（1926年）４月１日以前に生まれた在日外国人等の方

ねたきり・認知症高齢者慰問品の支給

窓口　緑　高齢者相談課　城　山保健福祉課
中央高齢者相談課　津久井保健福祉課
南　高齢者相談課　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　　容　年１回慰問品を支給します。
対　　　象　ねたきり又は認知症の高齢者で、次のすべてにあてはまる在宅の方
①９月15日現在65歳以上で、１年以上市内在住の方
②７月１日現在、ねたきり状態が６か月以上、もしくは、認知症の状態が継続しているか、または要介護４・５の認定を受けている方
申請期間　７月（新規の方は、窓口へ申請してください。前年に支給された方には、現況届を郵送しますので、各高齢者相談課へ返送してください）
支給時期　11月（配送にてお届けします）

成年後見制度利用支援

窓口　緑　高齢者相談課　　南　障害福祉相談課
　　　中央高齢者相談課　　城　山保健福祉課
　　　南　高齢者相談課　　津久井保健福祉課
　　　緑　障害福祉相談課　　相模湖保健福祉課
　　　中央障害福祉相談課　　藤　野保健福祉課

内　　容　認知症高齢者等の自分で十分判断のできない方の財産管理や介護サービス契約等について、後見人等の援助を受けられるよう、本人に代わって市長が家庭裁判所に後見人等選任のため、申立ての手続きを行います。
　また、費用の負担をすることが困難と認められる方に対し、審判の請求に係る費用及び後見人等への報酬の助成を行います。

市長申立ての対象者　後見等開始の申立てをする親族がいないなど、制度の利用が必要と認められる認知症高齢者等。

費用等の助成の対象者　生活保護受給者又は費用の負担をすることが困難と認められる方。

粗大ごみ福祉ふれあい収集

窓口　粗大ごみ受付事務所　042-774-9933

内　　容　粗大ごみを屋外へ持ち出すことが困難な人に代わって、家屋などから粗大ごみを搬出し、収集を行います。

対　　象　ひとり暮らしあるいは世帯全員が65歳以上の高齢者や障害者で、粗大ごみの搬出が困難な方

手 続 き　粗大ごみ戸別収集を申し込む際にご相談ください。

利用者負担　建物内からの搬出に係る費用は不要ですが、通常の粗大ごみ戸別収集に係る手数料が必要です。

下水道使用料の減免

窓口　下水道経営課（業務班）
042-769-8376

内　　容　下水道使用料（公共下水道、農業集落排水処理施設、市設置高度処理型浄化槽）のうち、以下の①～⑤の世帯は「基本額及び基本額に係る消費税相当額」、⑥の世帯は「全額」、⑦の世帯は「一部又は全額」が減免されます。

対　　象
① 介護保険被保険者証（要介護状態区分４・５）をお持ちの方がいる世帯
② 身体障害者手帳（１級・２級）をお持ちの方がいる世帯
③ 療育手帳（Ａ１・Ａ２）をお持ちの方がいる世帯
④ 療育手帳（Ｂ１）と身体障害者手帳（３級）の両方をお持ちの方がいる世帯
⑤ 精神障害者保健福祉手帳（１級）をお持ちの方がいる世帯
⑥ 生活保護世帯・中国残留邦人等生活支援世帯
⑦ 災害その他特別の理由があると認められる世帯

手　続　き　①⑤⑦の世帯は申請が必要です。
申請の際には、介護保険被保険者証、精神障害者保健福祉手帳、罹(り)災証明書などの写しをご用意ください。
申請は郵送でも受付けます。
②③④⑥の世帯の方は手続きの必要はありません。

※なお、水道料金についても減免制度がありますので、詳しくは次へお問い合わせください。

【県営水道をご利用の場合】
お住まいの地域によって水道営業所が異なります。（水道営業所は、検針時の「上下水道使用量のお知らせ」で確認できます。）

○お客様番号が221から始まる方
相模原水道営業所　TEL042-755-1132
○お客様番号が222から始まる方
津久井水道営業所　TEL042-784-4822
○お客様番号が223から始まる方
相模原南水道営業所　TEL042-745-1111（代）

【市営簡易水道をご利用の場合】
津久井土木事務所（藤野班）　TEL042-687-5512

介護保険

介護保険は、高齢期の大きな不安要因である介護の問題を、社会全体で支えるための制度で、原則として40歳以上のすべての人が加入することとなります。

加入対象者

市内に住所を有している人で
65歳以上＝第１号被保険者
40歳以上65歳未満で医療保険に加入している人＝第２号被保険者

保険料は

窓口　介護保険課

保険料の金額や納め方は第１号被保険者と第２号被保険者で異なります。

★第１号被保険者（65歳以上の人）の場合

○保険料の納め方

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の人の保険料は、原則として、支給される年金から差し引かれます(特別徴収)。

年金額が年額18万円に満たない人などの保険料は、金融機関の窓口や口座振替などで納めていただきます（普通徴収)。

※特別徴収と普通徴収をあわせた納め方になる場合もあります(併用徴収)。

○保険料の額（平成24 ～ 26年度)

65歳以上の人の保険料は、本人及びその世帯員の市民税課税状況等により下記の12段階のいずれかになります。

※保険料は３年ごとに見直されます。

所得段階別介護保険料（平成24 ～ 26年度）

段階区分	要　　件	負担割合	年額保険料
第１段階	・生活保護等の受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.40	23,800円
第２段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額及び合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.50	29,700円
第３段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額及び合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	基準額×0.60	35,600円
第４段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額及び合計所得金額の合計が120万円超の人	基準額×0.70	41,600円
第５段階	市民税課税者がいる世帯に属する市民税非課税者で、課税年金収入額及び合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.80	47,500円
第６段階	市民税課税者がいる世帯に属する市民税非課税者で、課税年金収入額及び合計所得金額の合計が80万円超の人	基準額	59,400円

（内容が次のページにつづきます。）

第７段階	市民税課税者で合計所得金額が125万円以下の人	基準額×1.12	66,500円
第８段階	市民税課税者で合計所得金額が125万円超200万円未満の人	基準額×1.23	73,100円
第９段階	市民税課税者で合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.51	89,700円
第10段階	市民税課税者で合計所得金額が300万円以上500万円未満の人	基準額×1.70	101,000円
第11段階	市民税課税者で合計所得金額が500万円以上1,000万円未満の人	基準額×1.95	115,800円
第12段階	市民税課税者で合計所得金額が1,000万円以上の人	基準額×2.25	133,600円

※保険料の徴収猶予・減免について

次の理由により保険料の納付が難しい人を対象に、徴収猶予や減免を行っています。詳細は介護保険課へご相談ください。

（ア）災害により住宅等に著しい損害を受けた場合

（イ）世帯の生計を主として維持する者が失業（倒産、解雇、雇い止め）等により、収入が著しく減少した場合

（ウ）生活が著しく苦しい場合（次の要件を満たしていること）

- 世帯の収入が生活保護基準未満であること
- 世帯の預貯金の合計が単身世帯で350万円、世帯員が１人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
- 居住用以外に、土地や家屋などの資産を持っていないこと

★第２号被保険者（40歳以上65歳未満の人）の場合

○保険料の納め方

加入している医療保険の保険料（税）の一部として納めていただきます。

○保険料の額

加入している医療保険の算出方法に基づいて決まります。

介護サービスを利用できる人

○第１号被保険者（65歳以上の人）の場合

①寝たきりや認知症などで常に介護を必要とする状態の人

②常時の介護までは必要ないが、家事や身じたく等、日常生活に支援が必要な状態の人

○第２号被保険者（40歳以上65歳未満の人）の場合

介護保険法で定められた16種類の特定疾病（※）が原因で要介護状態や要支援状態となった人

（内容が次のページにつづきます。）

※16種類の特定疾病
①がん末期　②関節リウマチ　③筋萎縮性側索硬化症
④後縦靭帯骨化症　⑤骨折を伴う骨粗鬆症　⑥初老期における認知症
⑦進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
⑧脊髄小脳変性症　⑨脊柱管狭窄症　⑩早老症　⑪多系統萎縮症
⑫糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
⑬脳血管疾患　⑭閉塞性動脈硬化症　⑮慢性閉塞性肺疾患
⑯両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

介護サービスを利用するには（要介護認定）

窓口　介護保険課　城山保健福祉課
緑高齢者相談課　津久井保健福祉課
中央高齢者相談課　相模湖保健福祉課
南高齢者相談課　藤野保健福祉課

介護保険のサービスを受けるためには、介護が必要な状態かどうか、介護の手間のかかり具合（要介護度）はどの程度なのかについて、市の要介護認定を受ける必要があります。

申請は、指定居宅介護支援事業者、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設又は高齢者支援センターに代行してもらうことができます。

○申請に必要なもの
・申請書
　申請書に主治医の氏名、医療機関名、医療機関所在地等を記入する欄がありますので、申請の際には記入できるようにしておいてください。
・介護保険被保険者証
・医療保険証の写し（第２号被保険者のみ）

介護保険で利用できるサービス

○要支援１・２の方は「介護予防サービス」を利用できます。
　お住まいの地区を担当する高齢者支援センター（詳しくは112ページをご覧ください）の職員（保健師等）とご本人・家族が話し合い、サービスの種類や回数を決め、介護予防サービス計画を作成します。
○要介護１～５の方は「介護給付サービス」を利用できます。
　居宅介護支援事業所の介護支援専門員（ケアマネジャー）とともに、上記と同様に話し合い、居宅サービス計画を作成します。

（内容が次のページにつづきます。）

〈在宅サービス〉　対象：要支援１・２、要介護１～５の認定を受けた方

●家庭を訪問してのサービス	
訪問介護	ホームヘルパーが訪問し、入浴、排せつなどの介護や日常生活上の世話を行います
訪問入浴介護	居宅に浴槽を運び入れ、入浴の介護をします
訪問看護	主治医の指示のもと看護師などが訪問し、療養上の世話などを行います
訪問リハビリテーション	主治医の指示のもと理学療法士などが訪問し、リハビリを行います
居宅療養管理指導	医師や歯科医師などが訪問し、療養上の管理や指導を行います
●通所（日帰りで通う）サービス	
通所介護（デイサービス）	デイサービスセンターで、入浴や食事などの日常生活上の世話や機能訓練などを行います
通所リハビリテーション（デイケア）	介護老人保健施設や医療施設で心身の機能の維持回復に必要なリハビリを行います
●施設への短期入所（ショートステイ）サービス	
短期入所生活介護（福祉施設へのショートステイ）	特別養護老人ホームなどへの短期間の入所です
短期入所療養介護（医療施設へのショートステイ）	老人保健施設や病院などへの短期間の入所です
●福祉用具の貸与・購入や住宅の改修	
福祉用具の貸与	車いすや特殊寝台などの福祉用具を貸し出します
福祉用具購入費の支給	腰掛け便座や入浴用いすなどの購入費を支給します
住宅改修費の支給	家庭での手すり取付けや段差解消等の改修費を支給します
●その他	
特定施設入居者生活介護	有料老人ホームなどでの介護サービスです

〈地域密着型サービス〉対象：要支援１・２、要介護１～５の認定を受けた方

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で生活を継続するために、身近な生活圏域で行うサービスで、原則として市内在住の方が対象となります。

サービス	内容
認知症対応型通所介護	認知症の高齢者を対象にデイサービスで、日常生活上の世話や機能訓練などを行います
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）（要支援１は含みません）	認知症の高齢者が共同生活をする住居で、日常生活上の世話や機能訓練などを行います
小規模多機能型居宅介護	通所を中心に、本人の選択に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせて多機能なサービスを行います
夜間対応型訪問介護（要支援１・２は含みません）	巡回や通報システムによる夜間専用の訪問介護を行います
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（要支援１・２は含みません）	常に介護が必要で、家庭での生活が困難な方が小規模の施設に入所して、日常生活上の世話や機能訓練などを受けます

〈施設サービス〉　対象：要介護１～５の認定を受けた方

サービス	内容
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	常に介護が必要で、家庭での生活が困難な方を介護する施設です
介護老人保健施設	病状は安定していてもリハビリや看護、介護が必要な方が入所して、在宅復帰を図る施設です
介護療養型医療施設	長期療養が必要な方に介護や医療行為を行う施設です

介護保険サービスの利用者負担

介護（予防）サービスを利用する人は、サービスを利用した際に、サービス提供事業者に対してかかった費用（利用額）の１割を支払います。

また、要介護状態区分に応じて、利用限度額が決められています。利用限度額までは、９割が保険から給付されますが、これを超えた分は全額利用者の負担となります。

■在宅サービスの利用限度額

要介護状態区分	利用限度のめやす（月額）
要支援１	５０,０３０円
要支援２	１０４,７３０円
要介護１	１６６,９２０円
要介護２	１９６,１６０円
要介護３	２６９,３１０円
要介護４	３０８,０６０円
要介護５	３６０,６５０円

※　上記の金額は標準地域のもので、事務所の所在地、サービスの種類などによって変わります。

※　福祉用具購入費と住宅改修費についての限度額は別に定められています。

＊　福祉用具購入費の利用限度額‥‥10万円（年間）

＊　住宅改修費の利用限度額‥‥‥‥20万円（同一住宅）

施設サービスの利用者負担

窓口　緑　高齢者相談課
中央高齢者相談課
南　高齢者相談課

施設サービス（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設）を利用した場合には、介護サービス利用額の１割と食費、居住費、日常生活費が利用者負担となります。負担する額は、施設の種類や要介護度によって異なります。

短期入所サービス（短期入所生活介護、短期入所療養介護（各介護予防を含む））の食費と滞在費と、通所サービス（通所介護、通所リハビリテーション（各介護予防を含む））の食費も利用者の負担となります。

（内容が次のページにつづきます。）

居住費（滞在費）と食費の利用者負担額は、各施設において算定されます。
・居住費（滞在費）とは……施設の利用代（減価償却費)、光熱水費など
・食費とは……………………食材料費、調理コスト費用など

○低所得の方には、利用者負担段階（１～３段階が対象）に応じて負担限度額（日額）が設定されています（通所の食費については対象外です)。
限度額を超えた分は介護保険から給付されます。(介護保険負担限度額認定申請が必要です)

利用者負担段階	居住費等の負担限度額				食費の負担限度額
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室(相部屋)	
第１段階	８２０円	４９０円	＊1　３２０円 ＊2　(４９０円)	０円	３００円
第２段階	８２０円	４９０円	＊1　４２０円 ＊2　(４９０円)	３２０円	３９０円
第３段階	１,３１０円	１,３１０円	＊1　８２０円 ＊2　(１,３１０円)	３２０円	６５０円

＊１は、特別養護老人ホーム、短期入所生活介護（介護予防を含む）を利用した場合
＊２は、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護（介護予防を含む)を利用した場合

段階	対象
第１段階	・本人及び世帯全員が市民税非課税であって、老齢福祉年金を受給している方 ・生活保護等を受給している方
第２段階	・本人及び世帯全員が市民税非課税であって、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第３段階	・本人及び世帯全員が市民税非課税であって、上記以外の方

高額介護（介護予防）サービス費

窓口　介護保険課

１か月間に支払った介護保険サービスの利用者負担額（１割分）の世帯での合計が、次の上限額を超えた場合には、超えた額が「高額介護サービス費」として支給されます。食費・居住費（滞在費）としてお支払いいただいた分は対象となりません。

支給が見込まれる方には市から申請書をお送りしますので提出してください。次回以降は、登録された口座に自動的に振り込まれます。

口座の変更や廃止があった場合には手続きが必要となりますので、介護保険課総務班までご連絡ください。

○利用者負担の上限

利　用　者　負　担　段　階	上限額（世帯合計）
第４段階（世帯に市民税課税者がいる方）	37,200円
第３段階（世帯全員が市民税非課税で、下記以外の方）	24,600円
第２段階（世帯全員が市民税非課税で、年間の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の方）（世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者）	個人　15,000円
第１段階（生活保護等受給者）	個人　15,000円

※　個人の表示は、個人単位の上限額になります。

利用者負担の特例など

窓口　介 護 保 険 課

訪問介護（ホームヘルプサービス）、社会福祉法人が行うサービスについては、負担の軽減対策があります。

区　　分	要　　　件	軽減後の自己負担の割合
障害者ホームヘルプサービス利用者負担	障害者自立支援法によるホームヘルプサービスの利用において、境界層該当として定率負担額が０円となっていた人で、65歳になったことなどにより介護保険の対象となった場合の利用者負担額を全額免除します。 対象者…次のいずれかに該当すること ①　65歳に到達する前の１年間に障害者施策によるホームヘルプサービスを利用していて、65歳に到達したことで介護保険の対象者となった人 ②　特定疾病によって生じた障害が原因で、要介護又は要支援と認定された40歳から64歳までの人	全額免除
社会福祉法人による生計困難者に対する利用者負担	軽減制度を実施する社会福祉法人が運営する特別養護老人ホーム、訪問介護、通所介護などのサービスを利用した場合、利用者負担額、食費、居住費（滞在費）及び宿泊費を軽減します。 対象 ①次の条件に該当すること ・世帯員のなかに市民税課税者がいないこと ・年間収入が単身世帯で150万円（世帯員1人増ごとに50万円加算）以下であること ・預貯金などが単身世帯で350万円（世帯員1人増ごとに100万円加算）以下であること ・居住用の家屋、土地、そのほかの日常生活に必要な資産以外に活用できる資産がないこと ・負担能力のある親族に扶養されていないこと ・介護保険料を滞納していないこと ②生活保護受給者の人 ・介護福祉施設サービス、短期入所生活介護（介護予防を含む）、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護を利用した場合	①利用者負担額（1割負担）、食費、居住費（滞在費）及び宿泊費の75% ②個室の居住費（滞在費）全額免除

市内事業者一覧（サービス種類別）

相模原市を営業エリアとする事業者の情報については、下記のサービスをご参照ください。

「**介護情報サービス　かながわ**」 http://www.rakuraku.or.jp/kaigonavi/
また、「**神奈川介護サービス情報公表センター**」http://center.kaigo-kouhyou-kanagawa.jp では、県内の介護サービスの内容や運営状況を公表しています。

居宅（介護予防）サービス計画（ケアプラン）の作成など

在宅で介護保険サービスを利用する方が、日常生活を営むために必要なサービスを適切に受けられるように、居宅介護支援事業所の介護支援専門員（ケアマネジャー）が利用者や家族の希望を聞きながら、心身の状況や介護環境などを勘案して、サービスを組み合わせた居宅（介護予防）サービス計画（ケアプラン）を作成するとともに、サービス事業者との連絡調整、介護保険施設の紹介などを行います。

要支援１・２に認定された方は、お住まいの地区を担当する「高齢者支援センター」（109ページ参照）にまずご相談ください。

居宅介護支援事業者や高齢者支援センターは利用者から要請があった場合には、要介護（要支援）認定の申請代行も行っています。

No.	地　区	事　業　所	所　在　地	電話番号
1	橋本	有限会社　共立ケアセンター　ケアプランサービス	緑区橋本6-27-3	042-774-1011
2		わかば介護サービス	緑区橋本5-33-8 コーポ古堅102号	042-700-3761
3		ワンズタイム	緑区西橋本1-21-24	042-772-5134
4		あさひケア	緑区橋本5-4-14ビラビアン小山103	042-733-8040
5		ニチイケアセンター橋本北	緑区橋本2-3-6 4階A号室	042-775-6780
6		ケアステーション　暖	緑区大山町8-13	042-703-6612
7		居宅介護支援事業所　セントラルケアホームプレシャス橋本	緑区東橋本3-15-16	042-775-8855
8		はまなすケアプランセンター	緑区西橋本3-2-41	042-773-6055
9		ネクサスコート橋本　居宅介護支援事業所	緑区西橋本1-4-8	042-703-4321
10	相原	相原訪問看護ステーション	緑区相原5-12-6	042-779-7106
11		ボーナビール二本松　ケアセンター	緑区二本松2-30-39	042-772-4121
12		株式会社ハンディ介護センター	緑区二本松3-18-29	042-700-2653
13	大沢	グリーンヒルズ居宅介護支援事業所	緑区大島1583-1	042-760-4538
14		居宅介護支援センター中の郷	緑区大島1556	042-763-0005
15		ＯＲＣケアマネジャー事務所	緑区下九沢2873-3	042-760-0466
16		スマイル下九沢	緑区下九沢1658-3 グリムハイツ102	042-775-8766
17		居宅介護支援事業所　つみき	緑区下九沢1735	042-761-6758

（内容が次のページにつづきます。）

●介護保険

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
18	大沢	介護の相談所　ゆいまーる	緑区大島1183-3	042-713-1505
19		介護　みなみ	緑区大島3341 カーサK101号室	042-764-4320
20		ケアサポート　あらた	緑区下九沢1950 パークサイドヒルズ108	042-813-6053
21		ライフコート相模原下九沢　さくらんぼ	緑区下九沢1915-1 ライフコート相模原下九沢1階	042-760-7660
22	城山	ライフホーム城山	緑区小倉1620	042-783-0018
23		サポート・ユー・２１介護支援センター	緑区城山4-2-43	042-782-5920
24		しらゆり介護サービス	緑区原宿2-7-39	042-851-2877
25		合の家ケアステーション	緑区谷ヶ原1-11-6	042-851-2305
26		ネストケアセンター　つぼみ	緑区城山4-3-8 1階	042-851-2339
27	津久井	旭ケ丘居宅介護支援センター	緑区根小屋2363-2	042-780-5780
28		ふくろうの家有限会社	緑区鳥屋5-1	042-785-7505
29		ほのぼのケアプランセンター	緑区太井165-1	042-780-7977
30		さくらんぼ居宅介護支援事業所	緑区青野原417-5	042-787-0316
31		森田病院居宅介護支援事業所	緑区三ケ木627	042-780-0321
32		ケアマネジメント　紗羅の木	緑区長竹2813-2	042-785-6820
33		ケアセンター　ブーケ	緑区三井646-8	042-780-8267
34		アロハ　居宅介護支援センター	緑区長竹14-1	042-780-8108
35		ケアリングサポートセンター　グランシェル	緑区青山2033-2	042-780-8422
36	相模湖	相模湖病院	緑区寸沢嵐2891	042-685-0021
37		ニチイケアセンター相模湖	緑区与瀬本町43 新井ビル2階	042-682-7847
38		明穂会　ケアセンターひまわり	緑区千木良427-1	042-684-3741
39		居宅介護支援事業　さがみ湖桂寿苑	緑区寸沢嵐字鼠坂北3331	042-685-2526
40		瀬戸の森　居宅介護支援センター	緑区与瀬1091	042-682-6071
41		なごやかハウス	緑区千木良402-1	042-682-6095
42		笑み　支援事業所	緑区寸沢嵐592-4	042-682-0515
43		ちゃのみくらぶ１１５	緑区与瀬672	042-684-9676
44	藤野	なごみの里ケアセンター	緑区牧野8110-2	042-689-2351
45		銀の館　居宅介護支援センター	緑区佐野川2575	042-686-6707
46		ケアステーションまごころ	緑区小渕2186-4 コーポ梅沢101	042-686-6776
47	小山	ネストケアセンター	中央区氷川町13番1号 2階	042-759-7112
48		居宅介護支援事業所　くすのき	中央区宮下本町1-4-18	042-810-0973
49	清新	指定居宅介護支援センター　はあとぴあ	中央区清新7-4-1	042-786-8320
50		居宅支援センター泰政園	中央区中央5-3-18	042-751-7732
51		プランセンター　花束	中央区相模原3-5-7 ライオンズマンション相模原第3-108	042-707-0194
52		ナカミチケアプラン　あいの風	中央区清新7-2-3 川辺297ビル101	042-851-4801
53	横山	医療法人社団哺育会　さがみリハビリテーション病院	中央区下九沢54-2	042-773-3211
54		居宅介護支援サービスセンター　みたけ	中央区下九沢980	042-700-0277
55		居宅介護支援事業所コルク	中央区横山台2-12-2	042-776-1281
56		フミールケアセンター	中央区横山台2-25-19	042-707-4632
57		株式会社ファミリーホーム	中央区横山台1-43-17	042-786-0265
58	中央	イマジニクス	中央区矢部3-4-6	042-769-1663
59		株式会社　サガミケアサポート	中央区富士見6-15-9	042-754-8500
60		かたくり相模原	中央区千代田1-6-9 共立千代田ビル1階	042-769-8889
61		さがみはらケアステーション　あやとり	中央区千代田1-1-1 千代田ビル305号	042-750-7758
62		ツクイ相模原矢部	中央区矢部2-6-5	042-759-7258
63		スマイル光が丘	中央区相生3-13-5 サンエイト相生201	042-759-7005
64		ひろびろ	中央区矢部1-21-7 原ハイツ101	042-768-4503
65		西門介護センター	中央区矢部2-19-3	042-730-4110
66		まちづくり公社介護支援センター	中央区矢部2-4-17	042-733-1250
67		花畑　ケアマネセンター	中央区中央6-12-1 榎本第1ビル102	042-851-3650

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
68	中央	ジャパンケア相模原中央　居宅介護支援	中央区相模原5-7-1 アールメゾン102	042-730-5410
69		居宅介護支援センター　きずな	中央区矢部2-20-7	042-757-3881
70		さくら居宅介護支援事業所	中央区富士見5-2-20	042-707-7423
71		イリーゼ相模原矢部居宅介護支援事業所	中央区矢部2-21-1	042-786-1055
72		ケアプランおもと　指定居宅介護支援事業所	中央区矢部3-6-3 202	042-753-0512
73		相模原ケアコミュニティそよ風	中央区矢部1-5-20	042-786-6511
74		ケアプランこまくさ	中央区矢部1-15-22 ライオンズマンション第6 507号	042-814-1048
75		居宅介護支援事業所　ワゲン中央	中央区中央3-5-19 ヴィラ中央103	042-704-8871
76	星が丘	千代田介護支援センター	中央区千代田2-2-15 メイプルビル401	042-704-0281
77		指定居宅介護支援事業所たんぽぽ	中央区千代田7-13-13	042-786-2342
78		ケアプラン周和	中央区星が丘1-20-5	042-752-2375
79		さがみはら福祉相談センター	中央区星が丘2-14-4	042-786-1144
80	光が丘	青葉の郷　居宅介護支援センター	中央区青葉3-36-1 介護老人保健施設 青葉の郷内	042-750-1334
81		ニチイケアセンターみどりがおか	中央区緑が丘1-46-5	042-730-4360
82		ふみいり　ケアプラン	中央区陽光台1-6-18	042-753-4608
83		居宅介護支援事業所　愛和堂	中央区緑が丘2-20-4	042-785-2131
84		ＨＡＬ介護サービス	中央区緑が丘2-18-5	042-851-4351
85		さがみはら福祉相談センター並木	中央区並木1-4-6	042-752-2211
86	大野北	医療法人社団相和会　渕野辺総合病院	中央区淵野辺3-2-8	042-754-2222
87		社会福祉法人　さがみ愛育会　悠々	中央区淵野辺1-16-5	042-768-0534
88		ケアプランセンター花みずき	中央区淵野辺3-12-7	042-759-7715
89		ケアセンターひばり	中央区淵野辺1-13-8 YL・YRビル1F	042-704-3667
90		わだつみ在宅介護	中央区共和2-15-5	042-730-1567
91		ケアステーション優縁	中央区淵野辺4-37-12 ラティブビル201	042-786-1016
92		ジャパンケア相模原淵野辺　居宅介護支援	中央区淵野辺3-21-19 照栄ハイツ101	042-730-5305
93		ケアプランたかはし	中央区淵野辺1-11-15	042-757-4856
94		食養堂居宅介護支援事業所	中央区淵野辺3-9-17 ライオンズプラザ524	042-776-8699
95		エスケアステーション相模原中央　居宅介護支援	中央区淵野辺本町2-7-9	042-768-8703
96		まごころ介護サービス　淵野辺	中央区淵野辺4-1-19-2	042-711-7585
97		きずなケアプランセンター	中央区鹿沼台2-19-13	042-851-3146
98	田名	リバーサイド田名ホーム居宅支援センター	中央区田名8512-1	042-778-0154
99		特別養護老人ホーム　塩田ホーム	中央区田名塩田2-5-24	042-778-4090
100		福祉村居宅介護支援センター	中央区田名7691-1	042-764-5501
101	上溝	社会福祉法人　上溝緑寿会　コスモスセンター	中央区上溝5423-5	042-768-1548
102		老人デイサービスセンター　おやどり	中央区上溝7-5-3	042-762-1015
103		アイネットさがみはら	中央区上溝1671-31	042-707-8441
104		杏寿居宅介護支援事業所	中央区上溝1944-9	042-768-3239
105		あかね介護サービス	中央区上溝2129番地	042-713-3941
106		居宅介護支援事業所　ゆずの樹	中央区上溝1664-6	042-815-2626
107	大野中	居宅サービスセンター　モモ	南区鵜野森1-22-17	042-767-8030
108		すがや薬局　介護支援センター	南区古淵3-18-10	042-766-1808
109		ニチイケアセンター古淵	南区古淵2-18-3 山政第1ビル5階B	042-786-1282
110		ケアプランセンター　ポピー	南区古淵4-36-9	042-744-1537
111		さいわいケアプラン	南区古淵6-6-16 バイオレットビル3階3号	042-747-5560
112	大沼	グレープ	南区西大沼5-4-20	042-715-0350
113		居宅介護支援事業所　一竿風月	南区西大沼1-24-9	042-738-3725
114		あおぞら居宅介護支援事業所	南区西大沼2-21-15	042-746-4521
115		ヤングハート	南区東大沼3-2-12	042-705-9528

（内容が次のページにつづきます。）

●介護保険

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
116	大野台	シルバータウン大野台ケアセンター	南区大野台5-19-15	042-758-8545
117		ハロー	南区大野台8-3-7	042-707-4156
118		ありてい	南区大野台5-26-32	042-814-7926
119	大野南	訪問看護リハビリステーション　あるふぁ相模大野	南区文京1-4-5 ピアレジ文京1-B	042-701-3775
120		居宅介護支援センター　相模大野	南区豊町17-36	042-741-1321
121		小田急ケア･サービス相模大野居宅介護支援事業所	南区相模大野3-8-1 ステーションスクエアB館1階	042-767-0432
122		ファミリーゴールド	南区相模大野5-5-26	042-740-2018
123		あすとケアマネ介護事務所	南区相模大野6-1-18 エクセレント相模大野211	042-705-8507
124		ケアプランメイツ	南区相模大野5-27-17 エミナンサガミ3F	042-767-3553
125		あけぼの薬局	南区相模大野6-1-1	042-742-2933
126	上鶴間	居宅介護支援センター　幸園	南区相模大野9-12-22	042-766-1700
127		えがおさん	南区相模大野7-11-2 リプロ相模大野6階	042-745-8341
128		コープケアサポートセンター相模原	南区相模大野7-37-4 ハーモス相模大野2階	042-767-5252
129		相模大野南口ケアセンター	南区相模大野8-2-6 第一島ビル610	042-785-2553
130		セントケア相模大野	南区上鶴間本町4-50-30 プラザ野澤1階	042-749-2943
131	麻溝	特定非営利活動法人　生き生き介護の会	南区下溝602-26	042-778-4863
132		あいあいＳ	南区麻溝台743 ワークショップフレンド内	042-777-6776
133		Ｅ介護	南区下溝600-8	042-778-0719
134		ここあん	南区下溝757-6 ハイツ・イナミ201号室	042-711-8017
135		相陽台ホーム	南区下溝4303	042-777-3501
136		居宅介護支援事業所　ワゲン麻溝	南区下溝596-4 サンルーチェ104号室	042-777-0005
137		ケアセンター　アルプスの杜「さがみ」	南区下溝684-1	042-777-6525
138		あさみぞ居宅介護支援事業所	南区下溝2305	042-778-1777
139	新磯	新戸居宅介護支援センター	南区新戸1716	046-252-7617
140		居宅介護支援事業所　相模原敬寿園	南区磯部4507-1	046-298-1558
141	相模台	訪問看護ステーションさがみ	南区相模台1-9-14 サキヤビル	042-748-4837
142		みんなの訪問看護リハビリステーション相模原	南区相模台6-16-9 1階	042-701-0160
143		新日本ケアセンター相武台	南区相模台3-18-12	042-748-6215
144		スマイル麻溝台	南区麻溝台6-12-12	042-748-8933
145		特定非営利活動法人　介護支援グループ　すきっぷ	南区双葉1-7-4	042-701-8739
146		ツクイ相模台	南区相模台3-17-9 ユニハイトビル 1階	042-702-2682
147		わかくさ	南区相模台1-9-1 コープさがみ台1-B	042-701-1303
148		東電さわやかケア相模原・居宅介護支援	南区双葉2-4-10 2階	042-705-0351
149		居宅介護支援センター芙蓉の園	南区南台5-12-18-105	042-766-1013
150		まんま	南区相模台3-5-18	042-741-9188
151		居宅介護支援事業所ひまわり	南区相模台3-16-22	042-711-6821
152		ケアプランもみじ	南区麻溝台4-8-1	042-712-0271
153		労協相模原地域福祉事業所もみじ居宅介護支援センター	南区相模台4-9-12	042-745-2258
154		あすなろケア	南区相模台1-15-23 メゾンアピア103号	042-855-0230
155		おもいやりの郷	南区麻溝台6-16-20	042-746-0991
156		あいさんさんケアサービス	南区相模台1-12-3 ファーストメゾン101号室	042-705-7183
157		ケアプラン　すみれ	南区相模台1-16-27 パティオM102	042-702-9300
158		ケアサポートセンター・絆相模台	南区相模台2-22-11サンハイム102号	042-711-6387
159	相武台	ゆうケア	南区新磯野1-13-2	046-266-3390
160		ケアプラン　フレンズ	南区相武台3-3-25 プレステージ相武台1F	046-205-4915
161		介護サービスわだつみ	南区新磯野5-9-5 パークサイドマンション304	046-205-7567
162		まりもケアセンター	南区新磯野3-30-1	046-266-6230
163		ココチケア相武台居宅介護支援事業所	南区相武台団地2-3-9-102	046-254-1888

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
164	東林	さがみ循環器クリニック	南区相南4-21-15	042-746-2211
165		東芝健康保険組合　林間訪問看護ステーション	南区上鶴間7-9-1 東芝林間病院1階	042-742-4132
166		居宅介護支援センター　東林間シニアクラブ	南区上鶴間6-6-1	042-767-2210
167		生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープぬくもり東林間	南区上鶴間7-20-10	042-745-0581
168		かたくり東林間	南区上鶴間7-2-2東林間セントラルハイツ101号室	042-767-4700
169		ケアマネステーション大空	南区東林間5-3-1	042-746-6082
170		東電さわやかケア東林間・居宅介護支援	南区東林間5-3-9 ユニハイト東林間ビル4階	042-767-3371
171		ほろわ介護センター	南区東林間6-8-9	042-749-7362
172		アクアケアプラン	南区東林間5-3-1	042-860-7721
173		ジョイナス	南区東林間3-16-1 マンション・ヴィック5 1F	042-815-1717
174		ケアステーションやまびこ居宅介護支援事業所	南区東林間1-15-1-611	042-749-0687
175		ケアマネ工房　イオーラ	南区東林間5-4-9 希和マノアール301	042-705-5697
176		ケアマネステーション　ぴーぷる東林間	南区上鶴間6-27-5 フロレスタ1F	042-702-9521
177		ケアプラン　マイスペ	南区松が枝町8-8	042-767-2160
178		スカイプラザ　ケアプランセンター	南区東林間4-44-5万福荘1階1号	042-705-7031

訪問介護（ホームヘルプサービス）

訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の居宅を訪問して、生活の援助や身体の介護を行います。

・身体介護：起床介助、就寝介助、排泄介助、衣服の着脱、整容介助、身体の清拭・洗髪、入浴介助、食事介助、体位変換、その他
・生活援助：調理、洗濯、掃除、生活必需品の買い物、薬の受け取り、その他
・深夜のおむつ交換など短時間のサービスを行う場合があります。
・要支援１・２に認定された方は、自力では困難な行為について、訪問介護員によるサービスが提供されます。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	橋本	有限会社　共立ケアセンター　ホームサービス	緑区橋本6-27-3	042-774-1011
2		わかば介護サービス	緑区橋本5-33-8 コーポ古堅102号	042-700-3761
3		あさひケア	緑区橋本5-4-14ビラビアン小山103	042-733-8040
4		訪問介護サービス　京島	緑区西橋本3-2-15	042-856-3776
5		ニチイケアセンター橋本北	緑区橋本2-3-6 4階A号室	042-775-6780
6		ネクサスコート橋本　訪問介護事業所	緑区西橋本1-4-8	042-703-4321
7	相原	ボーナビール二本松　ケアセンター	緑区二本松2-30-39	042-772-4121
8		特定非営利活動法人　NPO　Run　Hard	緑区西橋本4-13-23	042-770-1553
9		株式会社ハンディ介護センター	緑区二本松3-18-29	042-700-2652
10		ホーマ在宅ケア	緑区二本松1-1-12 インサイド・ビル2階A	042-850-6755
11		ワーカーズ　はっぴー	緑区二本松1-10-22	042-771-8061
12		ケア２４さくら	緑区相原2丁目32-6	042-703-0662
13	大沢	グリーンヒルズ訪問介護ステーション	緑区大島1583-1	042-760-4351
14		ＯＲＣヘルパーステーション	緑区下九沢2873-3	042-705-9893
15		スマイル下九沢	緑区下九沢1658-3 グリムハイツ102	042-775-8766
16		介護２４おこじゅう	緑区下九沢2352-2 ラックハイツ202	042-764-5930
17		介護　みなみ	緑区大島3341 カーサK101号室	042-713-3005
18		あすなろ介護ステーション	緑区大島11-370	042-760-0547

（内容が次のページにつづきます。）

介護保険

●介護保険

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
19	大沢	訪問介護事業所　エルスリー相模原	緑区大島2877	042-761-4840
20		ライフコート相模原下九沢　さくらんぼ	緑区下九沢1915-1 ライフコート相模原下九沢1階	042-760-7655
21	城山	サポート・ユー・２１介護支援センター	緑区城山4-2-43	042-782-9445
22		ツクイ　原宿南	緑区原宿南2-5-2	042-783-5036
23		しらゆり介護サービス	緑区原宿2-7-39	042-851-2877
24		ケアサポート　ベネスト	緑区城山3-2-40	042-851-2237
25		合の家ケアステーション	緑区谷ヶ原1-11-6	042-851-2305
26	津久井	ＪＡふれあい支援センター	緑区三ケ木308-1	042-784-1213
27		ほのぼのサービスセンター	緑区太井165-1	042-780-7977
28		訪問介護センターやすらぎ	緑区太井420-6	042-784-8071
29	相模湖	ニチイケアセンター相模湖	緑区与瀬本町43 新井ビル2階	042-682-7847
30		特定非営利活動法人　明穂会ヘルパーステーション	緑区千木良427-1	042-684-3741
31	藤野	ヘルパーまごころ	緑区小渕2186-4 コーポ梅沢101号室	042-686-6776
32		訪問介護事業所　かたくりの里	緑区名倉429-2 芝田ハイツ201	042-684-9566
33	小山	ドーミー相模原訪問介護事業所	中央区相模原4-7-10 エス・プラザビル	042-759-7285
34		ネストケアセンター	中央区氷川町13番1号 2階	042-759-7112
35		訪問介護サービス「夢（ドリーム）」	中央区相模原1-3-8 岩本ビル4B	042-730-5720
36		ひなたぼっこ相模原	中央区相模原4-3-6	042-704-8036
37	清新	セントケア相模原	中央区清新1-1-12 相模原丸正ビル1階	042-759-2949
38		サン・ライフ福祉サービスセンター　相模原事業所	中央区相模原8-5-5	042-759-0023
39		アースサポート相模原	中央区相模原2-13-3	042-704-6400
40	横山	コルク介護サービス	中央区横山台2-12-2	042-776-1207
41		フミールホームヘルパーセンター	中央区横山台2-25-19	042-707-4632
42		ヘルパーステーションファミリーホーム	中央区横山台1-43-17	042-786-0265
43		医療法人社団哺育会　訪問介護事業所　菜のはな	中央区下九沢67-1	042-775-6902
44	中央	イマジニクス	中央区矢部3-4-6	042-786-1677
45		株式会社　サガミケアサポート	中央区富士見6-15-9	042-754-8500
46		かたくり相模原	中央区千代田1-6-9 共立千代田ビル1階	042-769-7305
47		さがみはらケアステーション　あやとり	中央区千代田1-1-1 千代田ビル305号	042-750-7758
48		特定非営利活動法人　アイ・介護サービス	中央区弥栄1-18-5	042-730-5883
49		ツクイ相模原矢部	中央区矢部2-6-5	042-759-7258
50		スマイル光が丘	中央区相生3-13-5 サンエイト相生201	042-759-7005
51		西門介護センター	中央区矢部2-19-3	042-730-4110
52		ＪＡ相模原市ケアセンター	中央区中央6-10-10	042-755-2118
53		まちづくり公社　ヘルパーステーション	中央区矢部2-4-17	042-751-2555
54		株式会社ねこの手	中央区相生1-13-11 長谷川マンション301	042-703-6628
55		ジャパンケア相模原中央　訪問介護	中央区相模原5-7-1 アールメゾン102	042-730-5430
56		ヘルパーステーション　春風	中央区中央6-12-1 榎本第1ビル 102	042-711-7400
57		さくら訪問介護サービス	中央区富士見5-2-20	042-707-7423
58		イリーゼ相模原矢部訪問介護センター	中央区矢部2-21-1	042-786-1055
59		相模原ケアコミュニティそよ風	中央区矢部1-5-20	042-786-6511
60		ケア２４ぱんだ　相模原中央店	中央区富士見6-14-3	042-730-5557
61		ホットハート相模原	中央区相模原6-2-6	042-768-4670
62	星が丘	ヘルパーステーション　千代田	中央区千代田2-2-15 メイプルビル3F	042-704-0261
63		リープス訪問介護ステーション	中央区千代田2-2-15 メイプル1990 2F-E	042-751-2150
64		タナケアステーション	中央区千代田3-13-4 エミグランド102	042-711-7076
65		訪問介護ステーションたんぽぽ	中央区千代田7-13-13	042-786-2343
66		訪問介護ステーション幸寿	中央区千代田2-1-16相模ビル105号	042-768-1025
67		介護サービス　みどり	中央区千代田2-2-15メイプル1990-2F ＳＣＲＡＰＥ	042-707-7297
68	光が丘	アイハウス	中央区光が丘3-31-37	042-730-5166

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
69	光が丘	ニチイケアセンターみどりがおか	中央区緑が丘1-46-5	042-730-4360
70		居宅介護サービス「祥」	中央区陽光台5-5-9	042-754-8262
71		ライフサポート　リアン	中央区陽光台2-2-8 サンハイツ陽光台パートⅠ 201	042-750-3123
72		ライフサポート・心	中央区光が丘1-12-8 グランデュール106	042-714-5561
73		ケア　イノベーション相模原	中央区陽光台3-15-12 ドミール陽光台101	042-786-0007
74		さがみはら福祉相談センター並木	中央区並木1-4-6	042-752-2211
75	大野北	ヘルパーステーション花みずき	中央区淵野辺3-12-7	042-759-7715
76		わだつみ在宅介護	中央区共和2-15-5	042-730-1567
77		ケアステーション優縁	中央区淵野辺4-37-12 ラティブビル201	042-786-1016
78		訪問介護サービスたかはし	中央区淵野辺1-11-15	042-785-5925
79		ジャパンケア相模原淵野辺　訪問介護	中央区淵野辺3-21-19 照栄ハイツ101	042-753-3361
80		ステラ訪問介護ステーション	中央区淵野辺3-6-18	042-854-9001
81		エスケアステーション相模原中央　訪問介護	中央区淵野辺本町2-7-9	042-768-8704
82		青空ケアサービス	中央区淵野辺本町3-16-15 アトランティスタウン102号	042-810-0969
83		きずなステーション	中央区鹿沼台2-19-13	042-851-3175
84	田名	特別養護老人ホーム　塩田ホーム	中央区田名塩田2-5-24	042-778-4090
85		リバーサイド田名ホームヘルパーステーション	中央区田名8512-1	042-778-0154
86		ケアステーション　和	中央区田名4423-13 2F	042-703-9733
87		ジェイケア	中央区田名塩田2-20-36 メイプルハイツC-102	042-711-2326
88	上溝	アイネットさがみはら	中央区上溝1671-31	042-707-8441
89		さんき・さがみはら介護サービス	中央区上溝5-1-18	042-762-8349
90		アクア訪問介護ステーション	中央区上溝1533-1 グリーンヒル丸崎B3 101・102号室	042-730-5641
91		ヘルパーステーション　ユニコ	中央区上溝6-3-2米屋ハイツ201	042-713-1156
92		ずっと我が家　上溝本町	中央区上溝6-2-22	042-762-0013
93	大野中	ニチイケアセンター古淵	南区古淵2-18-3 山政第1ビル5階B	042-786-1282
94	大沼	あおぞら訪問介護ステーション	南区西大沼2-21-15	042-746-4521
95	大野台	シルバータウン大野台ケアセンター	南区大野台5-19-15	042-758-8545
96		ツクイ相模原	南区大野台1-9-5	042-751-2638
97		相模原養護老人ホームヘルパーステーション	南区大野台5-13-7	042-751-7060
98	大野南	小田急ケア･サービス相模大野事業所	南区相模大野3-8-1 ステーションスクエアB館1階	042-767-0432
99		生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープぬくもり御園	南区御園1-14-2	042-701-8018
100		訪問介護ステーション　アイビー	南区豊町7-1	042-766-2223
101		ファミリーゴールド	南区相模大野5-5-26	042-740-2018
102		特定非営利活動法人コアラ相模大野	南区旭町15-36-112	042-814-5385
103		ひばり訪問介護ステーション相模大野	南区栄町13-5 ガーデンテラス相模大野1階	042-765-2012
104	上鶴間	社会福祉法人　幸会　幸園	南区相模大野9-12-22	042-766-1700
105		えがおさん	南区相模大野7-11-2 リプロ相模大野6階	042-745-8341
106		コープケアサポートセンター相模原	南区相模大野7-37-4 ハーモス相模大野2階	042-767-5252
107		セントケア相模大野	南区上鶴間本町4-50-30 プラザ野澤1階	042-749-2943
108		介護ステーション　風	南区上鶴間本町7-10-27	042-711-7689
109		介護２４　あさがお	南区上鶴間本町9-6-23 つきみ野デュープレックス208	042-853-3000
110		アースサポート相模大野	南区上鶴間本町4-9-12	042-747-2100
111		ケア２４訪問介護ステーション優・ゆう	南区相模大野8-11-1ヴェリタスコート1階102号室	042-855-8087
112	麻溝	特定非営利活動法人　生き生き介護の会	南区下溝602-26	042-778-4863
113		あいあいＳ	南区麻溝台743 ワークショップフレンド内	042-777-6776
114		相陽台ホーム	南区下溝4303	042-777-3501
115		ヘルパーステーション　アルプスの杜「さがみ」	南区下溝684-1	042-777-6526
116	新磯	まりもケアセンター	南区新磯野3-30-1	046-266-6230
117		訪問介護サービス　ふれあい	南区新磯野3-3-9	046-204-8260
118	相模台	ケア・パートナーさくら	南区相模台7-16-13 カーサS101	042-855-3300

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
119	相模台	労協相模原地域福祉事業所もみじ	南区相模台4-9-12	042-745-2258
120		ツクイ相模台	南区相模台3-17-9	042-701-3556
121		株式会社エスティサービス　相模原営業所	南区麻溝台1-3-12	042-701-8222
122		ヘルパーステーションさがみ	南区相模台1-9-14 サキヤビル	042-701-8425
123		スマイル麻溝台	南区麻溝台6-12-12	042-748-8933
124		幸園ヘルパーステーション南台	南区南台5-12-12 コスモヒロ南台101	042-702-8441
125		まごころサービス　さくら	南区相模台3-16-21	042-701-3341
126		特定非営利活動法人　介護支援グループ　すきっぷ	南区双葉1-7-4	042-701-8739
127		ケアサービス　うららか	南区相模台7-34-10 相模台VBコート201	042-701-1313
128		東電さわやかケア相模原・訪問介護	南区双葉2-4-10 2階	042-705-0351
129		介護サービス　どんぐり	南区南台4-9-4	042-701-5233
130		マキ介護サービス株式会社	南区南台5-12-7	042-748-5191
131		ＭＩＬＤ相模原	南区南台6-17-20	042-701-5530
132		あすなろケア	南区相模台1-15-23 メゾンアピア103号	042-855-0230
133		おもいやりの郷	南区麻溝台6-16-20	042-746-0991
134		心サロン　ＭＯＮ＊ＡＭＩＥ（もなみ）	南区相模台3-8-1 ハイホーム小田急相模原201号	042-705-9678
135		訪問介護　笑み	南区相模台7-19-9	042-738-3001
136		ヘルパーステーション・絆	南区相模台2-22-11 サンハイム102号	042-711-6387
137	相武台	ゆうケア	南区新磯野1-13-2	046-266-3390
138		介護サービスわだつみ	南区新磯野5-9-5 パークサイドマンション304	046-205-7567
139		ケアサービス相武台	南区相武台団地2-3-9-102	046-254-1877
140	東林	ケアサービス大輪	南区東林間5-3-1	042-765-0563
141		有限会社　エムアールエスサポート	南区上鶴間5-6-5-705 ルネ東林間E棟	042-747-1445
142		ワーカーズ・ベル	南区東林間5-6-6 サザントゥリーⅡ 2階	042-701-4448
143		かたくり東林間	南区上鶴間7-2-2 東林間セントラルハイツ101号室	042-767-4700
144		有限会社ケアステーションやまびこ	南区東林間1-15-1-611	042-749-0687
145		東電さわやかケア東林間・訪問介護	南区東林間5-3-9 ユニハイト東林間ビル4階	042-767-3371
146		やさしい手らいと小田急相模原訪問介護事業所	南区松が枝町1-19	042-701-3761
147		ジョイナス	南区東林間3-16-1 マンション・ヴィック5 1F	042-810-9636
148		ケアセンター　ひまわり	南区上鶴間6-24-15 東林間ハイツ101	042-767-2358
149		ヘルパーステーションぴーぷる東林間	南区上鶴間6-27-5 フロレスタ1F	042-702-9520

訪問入浴介護（入浴サービス）

訪問入浴車に簡易浴槽を積んで利用者の居宅を訪問し、居室内へ簡易浴槽を持ち込んで入浴の介助を行います。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	城山	スマイル　城山	緑区久保沢1-5-16	042-782-8977
2	清新	セントケア相模原	中央区清新1-1-12 相模原丸正ビル1階	042-759-2949
3	中央	株式会社　まちづくり公社	中央区矢部2-4-17	042-751-2555
4		アサヒサンクリーン在宅介護センター相模原	中央区相模原5-2-13 藤ビル203	042-707-1270
5	光が丘	居宅介護サービス「祥」	中央区陽光台5-5-9	042-754-8262
6	大野中	がんばろう	南区古淵2-7-10アーフェリーフ古淵A	042-707-1462
7	上鶴間	セントケア相模大野	南区上鶴間本町4-50-30 プラザ野澤1階	042-749-2943
8		アースサポート相模大野	南区上鶴間本町4-9-12	042-747-2100
9	相模台	ツクイ相模台	南区相模台3-17-9	042-701-3556

訪問看護

看護師などが、医師の指示に基づき、自宅療養している利用者を定期的に訪問し、診療補助や療養の世話などを行います。

訪問看護は、病院・診療所でも行っている場合があります。主治医や介護支援専門員（ケアマネジャー）に相談してください。

No.	地区	事業所	所在地	電話番号
1	橋本	相模原みどりクリニック	緑区橋本5-13-1 インテレクチュアルビル2階	042-700-8025
2		訪問看護ステーション　あい	緑区橋本6-5-10 中屋第2ビル2階B-2室	042-707-7782
3		ケアーズ訪問看護リハビリステーション橋本	緑区西橋本1-27-12 日本医薬会館2F 201	042-700-0024
4		ネクサスコート橋本　訪問看護ステーション	緑区西橋本1-4-8	042-703-4321
5	相原	相原訪問看護ステーション	緑区相原5-12-6	042-779-7106
6	大沢	グリーンヒルズ訪問看護ステーション	緑区大島1583-1	042-760-5700
7	城山	広瀬病院	緑区久保沢2-3-16	042-782-3021
8		合の家訪問看護ステーション	緑区谷ヶ原1-11-6	042-851-2305
9	津久井	ＪＡ訪問看護ステーションつくい	緑区三ケ木308-1 JA福祉ちゅうおう館2階	042-780-6101
10		相模原赤十字訪問看護ステーション	緑区中野256	042-780-1551
11	小山	総合相模更生病院	中央区小山3429	042-752-1808
12		ワン・ライフ訪問看護ステーション	中央区氷川町14-10 栗山アパルトＩ1階A号室	042-768-7955
13	清新	ＪＡ訪問看護ステーションさがみはら	中央区相模原2-13-5	042-750-8565
14	横山	医療法人社団哺育会　訪問看護ステーション　ルピナス	中央区下九沢67-1	042-775-6901
15	中央	ハローナースステーション	中央区相模原6-24-14 光南ビル1階A号室	042-730-6421
16		訪問看護ステーション　ピコ	中央区富士見6-15-1ラ・フォンターナ103	042-707-9411
17		相模原中央病院訪問看護ステーション	中央区富士見6-3-13	042-754-5121
18		相模原市医師会　訪問看護ステーション	中央区富士見6-6-23 けやき会館内	042-750-8118
19	星が丘	訪問看護リハビリステーションプラウド相模原	中央区横山2-3-10 102号室	042-707-0321
20	大野北	訪問看護ステーション花みずき	中央区淵野辺3-12-7	042-759-7715
21		相和会訪問看護ステーション	中央区淵野辺3-3-6 第5SKビル	042-730-5624
22		すずらん訪問看護ステーション	中央区淵野辺本町3-28-1	042-730-4855
23	上溝	訪問看護ステーション　アミカル	中央区上溝3956-1	042-785-2890
24	大野南	訪問看護ステーション相模大野	南区相模大野5-9-19	042-767-2332
25		訪問看護リハビリステーション　あるふぁ相模大野	南区文京1-4-5 ピアレジ文京1-B	042-701-3775
26	新磯	ゆうケア	南区新磯野1-13-2	046-266-3390
27	相模台	訪問看護ステーションさがみ	南区相模台1-9-14 サキヤビル	042-748-4837
28		みんなの訪問看護リハビリステーション相模原	南区相模台6-16-9 1階	042-701-0160
29		ケア・パートナーさくら	南区相模台7-16-13 カーサS101	042-855-3300
30		ゆいナースステーション	南区麻溝台7-24-55 クレセントU102号室	042-810-7800
31	相武台	すずらん訪問看護ステーション　相武台	南区相武台1-10-11 板垣ビル1F	046-257-5333
32		あい訪問看護ステーション	南区相武台1-25-6 2階	046-204-9381
33		おひさま訪問看護ステーション相武台	南区相武台団地2-3-9-105	046-266-0008
34	東林	東芝健康保険組合　林間訪問看護ステーション	南区上鶴間7-9-1 東芝林間病院1階	042-742-4132
35		森下記念病院	南区東林間4-2-18	042-742-6702

※上記の表には、訪問看護ステーション及び平成25年度にサービス提供実績のある事業所を掲載しています。

訪問リハビリテーション

理学療法士、作業療法士などが、医師の指示に基づき、自宅療養している利用者を訪問し、リハビリテーションを行います。

No.	地　区	事　　　業　　　所	所　　　在　　　地	電話番号
1	橋本	中濱クリニック	緑区橋本4-11-34	042-773-8819
2	相原	医療法人財団　明理会　相原病院	緑区相原5-12-5	042-772-3100
3	津久井	医療法人社団　悠心会　森田病院	緑区三ケ木627	042-780-5570
4	相模湖	医療法人司命堂　梶原医院	緑区与瀬1091	042-685-0611
5	藤野	ふじの温泉病院	緑区牧野8147-2	042-689-2321
6	横山	医療法人社団　哺育会　さがみリハビリテーション病院	中央区下九沢54-2	042-773-3211
7	田名	医療法人　未来　田名整形外科クリニック	中央区田名1953	042-761-7000

※上記の表には、平成25年度にサービス提供実績のある事業所のみを掲載しています。

居宅療養管理指導

居宅療養管理指導は、病院、診療所、歯科診療所、保険調剤薬局の医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士等が、自宅療養している利用者を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターで、入浴や食事などの日常生活上の世話や機能訓練等を行います。

要支援１・２の方は選択サービスとして、利用者の目標に応じて単独で、あるいは複数を組み合わせて利用します。

・運動器の機能向上…理学療法士などの指導により、ストレッチや有酸素運動、筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行います。
・栄養改善…………管理栄養士などが、低栄養を予防するための食べ方や、食事作りや食材購入方法などの指導、情報提供などを行います。
・口腔機能の向上……歯科衛生士や言語聴覚士などが、歯みがきや義歯の手入れ法の指導や、摂食・えん下機能を向上させる訓練などを行います。

No.	地　区	事　　　業　　　所	所　　　在　　　地	電話番号
1	橋本	特別養護老人ホーム　東橋本ひまわりホーム	緑区東橋本4-14-36	042-773-2006
2		けやきの里	緑区西橋本2-17-17	042-770-8030
3		アビリティーズ・デイサービス橋本	緑区橋本2-20-23 エルドラド1階	042-700-6938
4		デイサービス東橋本	緑区東橋本4-1-3	042-703-0522
5		ケアステーション　暖	緑区大山町8-13	042-703-6612
6	相原	ボーナビール二本松　ケアセンター	緑区二本松2-30-39	042-772-4121
7		ナカミチデイサービス　二本松	緑区二本松4-21-7	042-810-9522
8		デイサービスセンター　コロンブス	緑区二本松3-1-3 1F	042-815-1399
9		デイサービス　はっぴーくろーばー	緑区相原5-15-53	042-703-0602
10	大沢	社会福祉法人　久寿会　中の郷	緑区大島1556	042-763-0005

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地 区	事 業 所	所 在 地	電話番号
11	大沢	デイサービスセンター第二中の郷	緑区大島1606-1	042-763-0723
12		デイホーム　ゆいまーる	緑区大島1183-3	042-713-1505
13		機能向上　マイスペ　リハ館　大島	緑区大島3243-1	042-785-2760
14		アクア大島デイサービス	緑区大島640-6	042-785-2416
15	城山	ライフホーム城山	緑区小倉1620	042-783-0018
16		スマイルデイサービス城山	緑区久保沢1-5-16	042-783-8771
17		サポート・ユー・２１介護支援センター	緑区城山4-2-43	042-782-1167
18		ツクイ　原宿南	緑区原宿南2-5-2	042-783-5037
19		デイサービスしらゆり	緑区原宿2-7-39	042-783-5607
20		まゆの里通所介護	緑区城山2-10-5	042-851-2061
21		早稲田イーライフさがみ	緑区原宿1-7-14-3	042-855-9900
22		フルール・ガーデン	緑区谷ヶ原1-11-6	042-851-2305
23	津久井	庵	緑区中野1077-1	042-780-5240
24		介護老人福祉施設　旭ヶ丘特別養護老人ホーム	緑区根小屋2363-2	042-784-5670
25		ふくろうの家有限会社	緑区鳥屋5-1	042-785-7505
26		ほのぼのサービスセンター	緑区太井165-1	042-780-7977
27		明和園デイサービスセンター	緑区鳥屋3480-1	042-780-8036
28		デイサービスセンター　グランシェル	緑区青山2033-2	042-780-8422
29		デイサービスセンターしんや	緑区青山850-2	042-780-8178
30		アロハ　デイサービス長竹	緑区長竹14-1	042-780-8109
31		ほのぼのサービスセンター　おむかい	緑区太井167-5	042-780-7977
32		ピュアらいふ相模原三ケ木	緑区三ケ木859-5	042-850-4726
33		アロハ　デイサービス青山	緑区青山2281-4	042-780-8125
34	相模湖	さがみこデイサービスセンター	緑区寸沢嵐3092-1	042-683-6112
35		なごやかデイズ	緑区千木良402-1	042-682-6095
36		ちゃのみくらぶ	緑区与瀬672	042-684-9676
37		デイサービス　夢見時（もみじ）	緑区若柳1076	042-615-0534
38	藤野	医療法人社団　山下医院	緑区日連585-1	042-687-2061
39		銀の館居宅介護センター	緑区佐野川2575	042-687-6551
40		デイホーム　まごころ	緑区小渕1545-1	042-687-5371
41	小山	チャオデイサービスセンター	中央区相模原4-7-14 エスプラザビル	042-776-0908
42		デイサービスセンター実の里	中央区宮下本町1-9-6	042-768-8880
43		デイサービスかりんとう	中央区宮下本町3-27-2	042-703-6648
44		デイサービス　グリーンフォレスト	中央区宮下2-15-4 1階	042-703-0891
45	清新	居宅支援センター泰政園	中央区中央5-3-18	042-751-7732
46		市立清新デイサービスセンター	中央区清新5-3-1	042-771-2292
47		デイサービス　集い場「想」	中央区中央5-1-2 ベルドールコート2階A号室	042-707-7408
48		デイサービス　集い場「想」第２	中央区中央5-1-2 ベルドールコート1階1B号室	042-704-8727
49		リハ・フィット　すまいる　らいふ　小山	中央区小山2-3-15 ナクセスビル101	042-733-0052
50		だんらんの家　南橋本	中央区南橋本2-7-5-1階	042-703-6917
51		やすらぎの森　相模原中央	中央区相模原2-10-14セントラルビル1F 102号	042-707-0773
52	横山	老人デイサービスセンター　みたけ	中央区下九沢980	042-700-0277
53		デイサービスセンター　マナーハウス横山台	中央区横山台1-28-3	042-759-7020
54		湯～BOX	中央区横山台1-43-17-1F	042-786-0265
55	中央	ツクイ相模原矢部	中央区矢部2-6-5	042-759-7562
56		かどや健康ハーフデイ	中央区矢部4-21-21 角田ビル1階	042-755-9930
57		ケアパートナー相模原	中央区相模原5-3-21	042-730-2522
58		リハビリデイセンター悠　さがみはら	中央区富士見3-17-8	042-730-5126
59		かどや元気スペース	中央区矢部4-21-3	042-776-3410
60		ディサービスセンター多喜	中央区矢部2-19-3	042-730-4110

（内容が次のページにつづきます。）

●介護保険

No.	地　区	事　　　業　　　所	所　　　在　　　地	電話番号
61	中央	ハッピーデイズ相模原中央	中央区中央3-6-3	042-776-1184
62		デイサービスセンター　きずな	中央区矢部2-20-7	042-757-3881
63		機能向上　マイスペ　リハ館　相模原	中央区中央6-6-6セントラルハイムC1階	042-851-4680
64		ＧＥＮＫＩ　ＮＥＸＴ　相模原淵野辺	中央区相生1-11-9和田ビル1F	042-810-6111
65		だんらんの家　弥栄	中央区弥栄2-11-3	042-707-7298
66		デイサービス楽喜一	中央区相模原6-22-9朝日相模原ビル3階	042-707-8177
67		相模原ケアコミュニティそよ風	中央区矢部1-5-20	042-786-6511
68		ハローケアセンター	中央区相模原6-24-14 光南ビル1階A号室	042-730-6421
69	星が丘	千代田デイサービスセンター	中央区千代田2-4-1	042-751-0672
70		ツクイ相模原横山	中央区横山3-27-8	042-730-6006
71		相模原市立星が丘デイサービスセンター	中央区星が丘4-9-14	042-758-7791
72		デイサービスやよい	中央区千代田2-1-8	042-786-0225
73		けやきリハビリデイサービス	中央区星が丘3-15-4 1F-A	042-810-6771
74		ホームケアセンター笑福	中央区千代田5-9-2	042-753-3578
75		さがみはら福祉相談センター	中央区星が丘2-14-4	042-786-1145
76		ヘル助くん家　さがみ中央	中央区横山2-15-8 1階	042-730-2371
77		リハビリデイサービスｎａｇｏｍｉ星が丘店	中央区星が丘1-11-3 ハイツ・スターヒルズ102号室	042-730-5753
78	光が丘	デイサービスセンター　桜の園	中央区光が丘3-2-1	042-750-6750
79		スマイルデイサービスセンター・ビーチ	中央区並木4-1-13	042-758-5818
80		ニチイケアセンターみどりがおか	中央区緑が丘1-46-5	042-730-4360
81		Ｗａデイサービス	中央区光が丘1-15-27 フィット1 1階	042-776-8366
82		さがみはら福祉相談センター並木	中央区並木1-4-6	042-752-2211
83		ほっぷ	中央区陽光台7-10-14	042-777-7327
84	大野北	社会福祉法人　さがみ愛育会　悠々	中央区淵野辺1-16-5	042-768-0534
85		東淵野辺デイサービスセンター	中央区東淵野辺4-25-3	042-753-2253
86		小規模デイサービス　燦々	中央区淵野辺本町2-27-34	042-855-8737
87		デイリハセンター煌	中央区淵野辺本町2-18-19	042-730-1750
88		ケアセンターひばり	中央区淵野辺1-13-8 YL･YRビル1F	042-704-3667
89		茶話本舗デイサービス淵野辺マイスペ館	中央区共和4-17-14	042-707-7866
90		茶話本舗デイサービス共和マイスペ館	中央区共和1-7-12	042-707-4751
91		リハビリストホーム　淵野辺	中央区鹿沼台2-10-16 第3SKビル	042-851-4140
92		リハビリデイセンター悠　ふちのべ	中央区淵野辺本町3-16-15 アトランティスタウン101	042-786-6501
93		だんらんの家　相模原	中央区共和3-6-19	042-707-1959
94		デイサービス花みずき	中央区淵野辺4-25-5	042-851-4738
95		デイサービスわだつみ	中央区共和2-16-15 アマービリスA&T	042-786-1410
96		サロンディウェルハイム淵野辺	中央区淵野辺3-9-17-102	042-786-1613
97		リカバリー　デイサービス	中央区淵野辺3-11-10 1F	042-853-7000
98		パワーリハビリテーションワトワ	中央区淵野辺4-9-7カーサグランメール101号室	042-851-4936
99		えなふる優縁Ｄａｙｓ	中央区淵野辺4-37-12-ラティブビル202	042-786-1023
100		エスケアステーション相模原中央　デイサービス	中央区淵野辺本町2-7-9	042-768-8701
101		デイあやとり	中央区淵野辺2丁目16-24	042-704-8260
102		アクティビティデイサービス　笑が家	中央区上矢部5-3-27	042-712-2607
103	田名	柴胡苑デイサービスセンター	中央区田名6767	042-761-8118
104		特別養護老人ホーム　塩田ホーム	中央区田名塩田2-5-24	042-778-4090
105		リバーサイド田名ホームデイサービスセンター	中央区田名8512-1	042-778-2882
106		健康増進倶楽部縁ＪＯＹ	中央区田名7691-1	042-764-1110
107		だんらんの家　水郷田名	中央区水郷田名2-13-12	042-856-2000
108		デイサービス白雨	中央区田名3585-5	042-810-6211
109		デイサービスセンター　リーブル相模原	中央区水郷田名1-2-13	042-703-9826
110		デイサービス　ハートウェーブ	中央区田名2676-18	042-713-3352

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
111	上溝	老人デイサービスセンター　おやどり	中央区上溝7-5-3	042-762-1015
112		杏寿デイサービスセンター	中央区上溝1944-9	042-768-3239
113		ルイーダの家	中央区上溝2129番地	042-713-3941
114		デイサービスゆずの樹　上溝	中央区上溝1664-6	042-815-1345
115		ヒューマンライフケア上溝	中央区上溝3-20-22 SLDビルⅡ1F	042-862-1001
116		だんらんの家　上溝	中央区上溝2-9-6	042-856-2636
117		ルイーダの家あき	中央区上溝1964-1	042-810-0751
118		リハビリストホーム上溝	中央区上溝7-18-4	042-810-0113
119		ずっと我が家　上溝本町	中央区上溝6-2-22	042-762-0013
120		アクア上溝デイサービス	中央区上溝1533-1	042-730-5641
121	大野中	居宅サービスセンター　モモ	南区鵜野森1-22-17	042-767-8280
122		相模原市立古淵デイサービスセンター	南区古淵4-24-1	042-766-8555
123		うのもり健康ハーフデイ	南区鵜野森1-16-10 メイプルハウス町田1F	042-705-7531
124	大沼	グレープセンター	南区西大沼5-4-20	042-741-0054
125		アクア若松デイサービス	南区若松3-26-9	042-767-2155
126		あおぞらデイサービス	南区西大沼2-21-15	042-746-4521
127		デイリハ煌　ワカマツ	南区若松4-17-20 ライゼ102	042-851-6386
128		生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープぬくもり東大沼	南区東大沼4-23-5	042-701-8233
129		ディサービス　ヤングハート	南区東大沼3-2-12	042-705-9568
130		小規模デイサービス　ケアハウス相模大野	南区若松3-16-13	042-702-9368
131	大野台	シルバータウン大野台ケアセンター	南区大野台5-19-15	042-758-8545
132		きらり	南区大野台8-3-7	042-707-0243
133		ナカミチデイサービス大野台	南区大野台4-4-21	042-768-7686
134		ファミリー介護サービス大野台店	南区大野台4-13-7	042-786-0136
135		ナカミチデイリハセンター大野台	南区大野台4-4-21 2階	042-768-7686
136		ありてい	南区大野台5-26-32	042-814-7926
137	大野南	東電さわやかデイサービス相模大野	南区相模大野5-2-10 荒井ビル1階	042-701-6187
138		デイサービスセンター　大野の杜	南区豊町15-1	042-702-6233
139		茶話本舗デイサービス相模大野旭町	南区旭町18-12	042-815-0095
140		名倉堂リハビリデイサービス	南区相模大野5-23-6	042-853-8787
141		リハビリステーション　アップ	南区相模大野3-16-11 大矢ビル2階	042-740-8882
142		ファミリーゴールド	南区相模大野5-5-26	042-740-2018
143		ひばりデイサービス相模大野	南区栄町13-5 ガーデンテラス相模大野1階	042-765-2012
144	上鶴間	社会福祉法人　幸会　幸園	南区相模大野9-12-22	042-766-1700
145		デイサービスセンター　第二幸園	南区上鶴間6-1-30	042-766-1701
146		通所介護　ぽかぽかフィジカルセンター	南区上鶴間本町5-16-3 1F	042-702-1550
147		サロンデイ上鶴間	南区上鶴間本町7-28-16	042-767-2701
148		スマイル相模大野	南区相模大野7-24-7	042-851-5520
149		デイサービスセンター福寿さがみ南	南区上鶴間本町8-46-41	042-701-3187
150		春よ来い	南区相模大野7-37-4 ユーコープハーモス相模大野1F	042-748-8566
151		名倉堂リハデイ南口	南区相模大野9-6-21 1階	042-810-0252
152	麻溝	あさみぞデイケアセンター	南区下溝2305	042-778-1811
153		デイサービス　ゆずの樹	南区下溝509-7	042-856-1222
154		けやきデイサービスセンター	南区当麻1203-1	042-810-6711
155		デイサービスサロン　おもてなし家	南区北里1-4-10	042-815-3639
156		ここカラ	南区下溝604-24	042-711-9360
157		相陽台ホーム	南区下溝4303	042-777-3501
158		サロンデイ下溝	南区下溝304-8 SHUMAⅡ1階	042-777-6773
159		だんらんの家　原当麻	南区当麻1110-7	042-711-9882
160	新磯	新戸デイサービスセンター	南区新戸1716	046-252-7600

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
161	新磯	デイサービス　ユース	南区磯部1450-3	046-266-0022
162		はなさか	南区磯部4363	046-259-6300
163		リハビリ特化型デイサービス　ムーブメント相模原	南区磯部137-2	046-244-4865
164	相模台	老人デイサービスセンター芙蓉の園	南区南台5-10-26	042-744-1860
165		新日本ケアセンター相武台	南区相模台3-18-12	042-748-6215
166		特定非営利活動法人　介護支援グループ　すきっぷ	南区双葉1-7-4	042-701-8739
167		NPO法人　シンフォニーデイサービス	南区相模台2-3-2	042-746-8933
168		介護サービス　どんぐり	南区南台4-9-4	042-701-5233
169		マキ介護サービス株式会社	南区南台5-12-7	042-794-6943
170		デイサービス　ユース相模台	南区相模台5-6-30	042-701-1030
171		労協相模原地域福祉事業所もみじ陽だまりの家	南区相模台4-9-12	042-745-2258
172		アイハッピー介護サービス相模原	南区麻溝台7-25-33 マリージュトヤマ106	042-705-2337
173		ケアハウス相模台	南区相模台7-25-10 シャンテ相模台1階	042-705-5671
174		デイケアセンター　さくら	南区相模台7-2-19	042-767-3020
175		ディサービス　えにし	南区相模台1-9-1 コープさがみ台1-A	042-705-6033
176		リハビリデイサービスnagomiおださが店	南区南台6-8-12 サン・ラミューレB-101	042-765-1753
177	相武台	社会福祉法人相武台福祉会新磯野デイサービスセンター	南区新磯野5-38-2	042-745-1146
178		デイリハ煌　ミナミ	南区相武台1-10-11 板垣ビル1F	046-244-5996
179		茶話本舗デイサービス相武台	南区相武台2-16-5	046-283-2680
180		相武台リハビリデイサービス	南区新磯野1-45-1 サンライズ相武台1F号室	046-259-6148
181		そうぶだい健康ハーフデイ	南区相武台3-21-15 ソレイユ相武台101	046-255-4555
182		リハビリデイサービス大きな手・相武台	南区相武台団地2-3-9-101	046-266-1130
183	東林	生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープぬくもり東林間	南区上鶴間7-20-10	042-745-0581
184		東林間シニアクラブ	南区上鶴間6-6-1	042-767-2210
185		デイサービスセンター松ヶ枝	南区松が枝町8-10	042-749-3732
186		ほろわ介護センター	南区東林間6-8-9	042-749-7362
187		デイサービス　ゆかり	南区相南4-1-10	042-767-2520
188		デイリハ煌　オダサガ	南区松が枝町16-10 スズキ共同店舗ビル104	042-851-6693
189		デイサービス清菊園	南区上鶴間7-20-5	042-711-6166
190		茶話本舗デイサービス松が枝マイスペ館	南区松が枝町8-8	042-711-6285
191		音楽デイサービス　ブラボー	南区松が枝町15-15 CLL エクセレンス松ヶ枝Ⅱ	042-815-0600
192		デイサービス　かぜ	南区相南1-15-23	042-851-5797
193		トータルケアステーション　シエロ	南区東林間5-2-7 U-チャリス東林間1F	042-748-9366

通所リハビリテーション

利用者が老人保健施設、病院・診療所などに通い、心身の機能の維持回復に必要なリハビリテーションなどを行います。

要支援１・２の方は選択サービスとして、利用者の目標に応じて単独で、あるいは複数を組み合わせて利用します。

・運動器の機能向上…理学療法士などの指導により、ストレッチや有酸素運動、筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行います。
・栄養改善…………管理栄養士などが、低栄養を予防するための食べ方や、食事作りや食材購入方法などの指導、情報提供などを行います。

（内容が次のページにつづきます。）

・口腔機能の向上‥‥‥歯科衛生士や言語聴覚士などが、歯みがきや義歯の手入れ法の指導や、摂食・えん下機能を向上させる訓練などを行います。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	大沢	介護老人保健施設　グリーンヒルズ相模原	緑区大島1583-1	042-760-5600
2		医療法人財団　明理会　介護老人保健施設　相模原ロイヤルケアセンター	緑区大島380-1	042-760-0040
3		晃友リハビリテーション館	緑区大島1605-1	042-761-2100
4	相模湖	介護老人保健施設　ケアガーデンさがみ湖	緑区寸沢嵐字鼠坂北3333-1	042-685-0615
5		瀬戸の森　通所リハビリテーション	緑区与瀬1091	042-682-6201
6	藤野	老人保健施設　なごみの里	緑区牧野8110-2	042-689-2421
7	小山	医療法人社団　仁和会　介護老人保健施設　とき	中央区相模原4-11-5	042-786-7725
8	横山	医療法人社団　哺育会　さがみリハビリテーション病院	中央区下九沢54-2	042-773-3211
9	光が丘	相和会　介護老人保健施設青葉の郷	中央区青葉3-36-1	042-750-1116
10	田名	田名老人保健施設　光生	中央区田名7654-1	042-763-1717
11	上溝	医療法人社団小松会　介護老人保健施設　清泉の郷	中央区上溝1132-1	042-730-5150
12		上溝介護老人保健施設　いずみ	中央区上溝6-18-40	042-760-1715
13	大野南	介護老人保健施設　相模大野	南区豊町17-36	042-741-1321
14	麻溝	相模原友愛温泉病院	南区麻溝台697	042-778-1181
15	相模台	丘整形外科病院　通所リハビリテーション	南区新磯野2-7-10	042-701-3131
16	相武台	介護老人保健施設　のどか	南区新磯野5-36-1	042-766-4788
17	東林	東芝林間病院	南区上鶴間7-9-1	042-742-3577

短期入所生活介護（ショートステイ）

介護を必要とする方が、特別養護老人ホーム等に短期間入所し、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話、機能訓練等を受けます。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	橋本	特別養護老人ホーム　東橋本ひまわりホーム	緑区東橋本4-14-36	042-773-2006
2	相原	ボーナビール二本松　ケアセンター	緑区二本松2-30-39	042-772-4121
3	大沢	社会福祉法人　久寿会　中の郷	緑区大島1556	042-763-0005
4		特別養護老人ホーム　ケアプラザさがみはら	緑区大島295	042-713-3818
5	城山	ライフホーム城山	緑区小倉1620	042-783-0018
6	津久井	介護老人福祉施設　旭ヶ丘特別養護老人ホーム	緑区根小屋2363-2	042-784-5670
7		特別養護老人ホーム　青根苑１号館	緑区青根1728-1	042-787-8230
8		特別養護老人ホーム　青根苑２号館	緑区青根1728-1	042-787-8230
9	相模湖	ショートステイサービス　さがみ湖桂寿苑	緑区寸沢嵐字鼠坂北3331	042-685-2526
10	藤野	銀の館居宅介護センター	緑区佐野川2575	042-687-6551
11	清新	居宅支援センター泰政園	中央区中央5-3-18	042-751-7732
12		短期入所生活介護事業所　はあとぴあ	中央区清新7-4-1	042-786-8320
13	横山	老人短期入所施設　みたけ	中央区下九沢980	042-700-0277
14		ショートステイ　マナーハウス横山台	中央区横山台1-28-3	042-759-5122
15	大野北	エスケアステーション相模原中央　ショートステイ	中央区淵野辺本町2-7-9	042-768-8702
16	田名	特別養護老人ホーム　塩田ホーム	中央区田名塩田2-5-24	042-778-4090
17		特別養護老人ホーム　柴胡苑	中央区田名6767	042-761-8118
18		リバーサイド田名ホーム短期入所施設	中央区田名8512-1	042-778-2882
19		特別養護老人ホーム　縁ＪＯＹ	中央区田名7691-1	042-764-1110
20		特別養護老人ホーム　塩田ホーム（ユニット型）	中央区田名塩田2丁目5番24号	042-778-4090
21	上溝	社会福祉法人　上溝緑寿会　コスモスセンター	中央区上溝5423-5	042-768-1801

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
22	上溝	ずっと我が家　上溝本町	中央区上溝6-2-22	042-762-0013
23	大野中	居宅サービスセンター　モモ	南区鵜野森1-22-17	042-767-8030
24		ショートステイ　ピノ	南区鵜野森1-15-12	042-745-1701
25	大沼	特別養護老人ホーム　グレープの里	南区西大沼5-4-20	042-741-0054
26		相模原すみれ園　短期入所生活介護	南区東大沼3-29-47-1	042-851-6217
27	大野台	シルバータウン相模原特別養護老人ホーム	南区大野台5-13-7	042-755-0301
28		ショートステイ　こもれび	南区大野台4-4-36	042-757-7330
29		アリビオこぶち壱番館	南区大野台6-10-15	042-751-1116
30		シルバータウン相模原特別養護老人ホーム（ユニット）	南区大野台5-13-7	042-755-0301
31		ショートステイ　大野台幸園	南区大野台3-14-11	042-753-5011
32	上鶴間	社会福祉法人　幸会　幸園	南区相模大野9-12-22	042-766-1700
33	麻溝	相陽台ホーム	南区下溝4303	042-777-3501
34		あさみぞデイケアセンター	南区下溝2305	042-778-1811
35		介護老人福祉施設　ラペ相模原	南区当麻3539-1	042-778-5890
36	新磯	はなさか	南区磯部4363	046-259-6300
37		特別養護老人ホーム　相模原敬寿園	南区磯部4507-1	046-298-1555
38	相模台	特別養護老人ホーム　りんどう麻溝	南区麻溝台5-9-30	042-701-4165
39	東林	特別養護老人ホーム　東林間シニアクラブ	南区上鶴間6-6-1	042-767-2210

短期入所療養介護（ショートステイ）

介護を必要とする方が介護老人保健施設等に短期間入所し、医学的管理の下で介護及び機能訓練等を受けます。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	相原	医療法人社団　鴻友会　湘北病院	緑区二本松1-37-9	042-762-5351
2	大沢	介護老人保健施設　グリーンヒルズ相模原	緑区大島1583-1	042-760-5600
3		医療法人財団　明理会　介護老人保健施設　相模原ロイヤルケアセンター	緑区大島380-1	042-760-0040
4	城山	介護老人保健施設リハビリパーク城山	緑区久保沢1-7-10	042-783-5677
5	相模湖	介護老人保健施設　ケアガーデンさがみ湖	緑区寸沢嵐字鼠坂北3333-1	042-685-0615
6	藤野	老人保健施設　なごみの里	緑区牧野8110-2	042-689-2421
7	小山	医療法人社団　仁和会　介護老人保健施設　とき	中央区相模原4-11-5	042-786-7725
8		総合相模更生病院	中央区小山3429	042-752-1808
9	光が丘	相和会　介護老人保健施設青葉の郷	中央区青葉3-36-1	042-750-1116
10	田名	田名老人保健施設　光生	中央区田名7654-1	042-763-1717
11		医療法人社団　白寿会　田名病院	中央区田名塩田3-14-36	042-778-3080
12	上溝	医療法人社団小松会　介護老人保健施設　清泉の郷	中央区上溝1132-1	042-730-5150
13		上溝介護老人保健施設　いずみ	中央区上溝6-18-40	042-760-1715
14	大野南	介護老人保健施設　相模大野	南区豊町17-36	042-741-1321
15	麻溝	相模原友愛温泉病院	南区麻溝台697	042-778-1181
16	相模台	小松会病院	南区新磯野2337	042-744-6731
17	相武台	介護老人保健施設　のどか	南区新磯野5-36-1	042-766-4788

福　祉　用　具　貸　与

身体の状況や介護環境に応じて、福祉用具の貸与（レンタル）を行います。①車いす②車いす付属品③特殊寝台④特殊寝台付属品⑤床ずれ防止用具⑥体位変換器⑦手すり⑧スロープ⑨歩行器⑩歩行補助つえ⑪認知症老人徘徊感知機器⑫移動用リフト⑬自動排泄処理装置が対象になります。

要支援１・２及び要介護１の人は、車いす（付属品含む）、特殊寝台（付属品含む）、床ずれ防止用具、体位変換器、認知症老人徘徊感知機器、移動用リフト（つり具を除く）は、原則として保険給付の対象となりません。

要支援１・２及び要介護１～３の人は、自動排泄処理装置（尿のみを自動的に吸引する機能のものを除く）は、原則として保険給付の対象となりません。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	橋本	ワンズタイム	緑区西橋本1-21-24	042-772-5134
2		あさひケア	緑区橋本5-4-14ビラビアン小山103	042-733-8040
3	相原	特定非営利活動法人 NPO Run Hard	緑区西橋本4-13-23	042-770-1553
4		恵ケアサービス	緑区相原6-13-9	042-703-3232
5	大沢	メディケアセンター相模原	緑区下九沢2140	042-700-8911
6		株式会社まるあい福澤商店　相模原事業所	緑区下九沢2596	042-713-1815
7	藤野	有限会社　ウエマツ	緑区佐野川2592-1	042-687-6520
8		なごみの里ケアセンター	緑区牧野8110-2	042-689-2351
9	清新	柴橋商会　介護用品ショップ　相模原	中央区相模原3-7-1 フェリッシュ相模原1階101	042-730-5616
10		株式会社フロンティア　相模原営業所	中央区相模原2-8-20	042-730-5301
11	中央	株式会社　まちづくり公社	中央区矢部2-4-17	042-751-2555
12		ライフケァサービス株式会社	中央区矢部4-12-2	042-759-0325
13	星が丘	ヘルスケア　さがみ	中央区横山2-15-8	042-756-5556
14		シマヤメディカル株式会社	中央区星が丘3-9-18	042-758-0750
15	光が丘	ニチイケアセンターみどりがおか	中央区緑が丘1-46-5	042-730-4360
16		株式会社　ハルクル　本社	中央区陽光台6-4-19	042-854-8731
17		さわやか本舗	中央区青葉1-1-27	042-719-0229
18	大野北	株式会社　ヤマシタコーポレーション相模原営業所	中央区高根1-15-5	042-704-3711
19		かたくり福祉用具神奈川・多摩センター	中央区東淵野辺1-11-4	042-786-7402
20		株式会社イノベイションオブメディカルサービス相模原営業所	中央区共和3-11-12	042-754-1124
21	田名	ライフサポート　たいよう	中央区田名塩田3-5-12	042-711-9020
22	上溝	アクアケアサポート	中央区上溝1533-1 グリーンヒル丸崎B3 101・102号室	042-730-5641
23	大野南	訪問看護リハビリステーション　あるふぁ相模大野	南区文京1-4-5 ピアレジ文京1-B	042-701-3775
24		生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープぬくもり御園	南区御園1-14-2	042-701-8018
25	上鶴間	セントケアリフォーム相模大野	南区上鶴間本町4-50-30 プラザ野澤1階	042-862-1010
26	麻溝	ユニバーサルケア	南区当麻871-10	042-777-7822
27	相模台	相模原商事株式会社	南区御園5-15-13	042-743-0594
28		株式会社エスティサービス　相模原営業所	南区麻溝台1-3-12	042-701-8222
29		エフ・ケイ・アール	南区麻溝台6-4-9	042-766-7677
30		ケアサービス　うららか	南区相模台7-34-10 相模台VBコート201	042-701-1313
31		アイテリアナカムラライフケアセンター	南区相模台4-12-14	042-705-5112
32	東林	ＳＥＩＪＩＮホクソウサービス	南区東林間2-22-12-1-A	042-767-5901
33		ぴーぷる	南区上鶴間6-27-5	042-702-9585

特定福祉用具販売

直接肌に触れて使用する入浴用・排せつ用の特定福祉用具は、貸与になじまないため、10万円を上限額として購入費を支給します。

①腰掛便座②自動排泄処理装置の交換可能部品③入浴補助用具④簡易浴槽⑤移動用リフトのつり具部分が対象となります。

介護保険の指定を受けた福祉用具販売事業者から購入しないと保険の対象とはなりません。申請に関する詳しい手続きは、各高齢者相談課にお問い合わせください。

No.	地　区	事　業　所	所　在　地	電話番号
1	橋本	ワンズタイム	緑区西橋本1-21-24	042-772-5134
2		あさひケア	緑区橋本5-4-14ビラビアン小山103	042-733-8040
3	相原	恵ケアサービス	緑区相原6-13-9	042-703-3232
4		特定非営利活動法人　NPO Run Hard	緑区西橋本4-13-23	042-770-1553
5	大沢	メディケアセンター相模原	緑区下九沢2140	042-700-8911
6	藤野	有限会社　ウエマツ	緑区佐野川2592-1	042-687-6520
7		なごみの里ケアセンター	緑区牧野8110-2	042-689-2351
8	清新	柴橋商会　介護用品ショップ　相模原	中央区相模原3-7-1 フェリッシュ相模原1階101	042-730-5616
9		株式会社フロンティア　相模原営業所	中央区相模原2-8-20	042-730-5301
10	中央	株式会社　まちづくり公社	中央区矢部2-4-17	042-751-2555
11		ライフケァサービス株式会社	中央区矢部4-12-2	042-759-0325
12	星が丘	ヘルスケア　さがみ	中央区横山2-15-8	042-756-5556
13		シマヤメディカル株式会社	中央区星が丘3-9-18	042-758-0750
14	光が丘	ニチイケアセンターみどりがおか	中央区緑が丘1-46-5	042-730-4360
15		さわやか本舗	中央区青葉1-1-27	042-719-0229
16		株式会社　ハルクル　本社	中央区陽光台6-4-19	042-854-8731
17	大野北	株式会社　ヤマシタコーポレーション相模原営業所	中央区高根1-15-5	042-704-3711
18		株式会社イノベイションオブメディカルサービス相模原営業所	中央区共和3-11-12	042-754-1124
19		かたくり福祉用具神奈川・多摩センター	中央区東淵野辺1-11-4	042-786-7402
20	田名	ライフサポート　たいよう	中央区田名塩田3-5-12	042-711-9020
21	上溝	アクアケアサポート	中央区上溝1533-1 グリーンヒル丸崎B3 101・102号室	042-730-5641
22	大野中	イオン相模原店	南区古淵２－１０－１	042-769-7600
23	大野南	生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープぬくもり御園	南区御園1-14-2	042-701-8018
24		伊勢丹　相模原店　ハートフルステーション	南区相模大野4-4-3	042-740-1774
25		訪問看護リハビリステーション　あるふぁ相模大野	南区文京1-4-5 ピアレジ文京1-B	042-701-3775
26	上鶴間	セントケアリフォーム相模大野	南区上鶴間本町4-50-30 プラザ野澤1階	042-862-1010
27	麻溝	ユニバーサルケア	南区当麻871-10	042-777-7822
28		有限会社宮原商店	南区下溝447-11	042-777-6575
29	相模台	相模原商事株式会社	南区御園5-15-13	042-743-0594
30		株式会社エスティサービス　相模原営業所	南区麻溝台1-3-12	042-701-8222
31		エフ・ケイ・アール	南区麻溝台6-4-9	042-766-7677
32		ケアサービス　うららか	南区相模台7-34-10 相模台VBコート201	042-701-1313
33		アイテリアナカムラライフケアセンター	南区相模台4-12-14	042-705-5112
34	東林	ウェルハーツ	南区東林間3-16-1 マンション・ヴィック5 1F	042-815-1717
35		ぴーぷる	南区上鶴間6-27-5	042-702-9585
36		ＳＥＩＪＩＮホクソウサービス	南区東林間2-22-12-1-A	042-767-5901

住　宅　改　修

在宅での日常生活に支障がある場合に、段差の解消や手すりの取り付けなど20万円を上限額として住宅改修費を支給します。

①手すりの取り付け②段差の解消③滑り防止・移動の円滑化のための床材の変更④引き戸等への扉の取り替え⑤洋式便器等への便器の取り替え⑥その他上記に付帯して必要な工事が対象となります。

事前の申請が必要になります。詳しい手続きは、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー）又は各高齢者相談課にお問合せください。障害者施策と併せて利用する場合は、必ず事前に各高齢者相談課にご相談ください。

特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム、ケアハウス等）

有料老人ホーム等に入居している介護を必要とする方が、介護保険に基づき入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話、機能訓練等を受けます。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	橋本	レストヴィラ橋本	緑区橋本3-22-11	042-771-6511
2		セントラルケアホームプレシャス橋本	緑区東橋本3-15-16	042-775-8855
3		イリーゼはしもと	緑区西橋本2-21-23	042-771-8780
4	大沢	ホームステーションらいふ橋本	緑区下九沢1406-1	042-760-6661
5	城山	アミーユレジデンス城山	緑区原宿南3-17-6	042-783-8081
6	横山	軽費老人ホームケアハウス　みたけ	中央区下九沢980	042-700-0277
7		ホッとライブ横山台	中央区横山台2-5-1 門倉センタービル4F	042-858-7717
8		はなことば相模原	中央区小町通1-11-12	042-707-7511
9		エスケアリビング相模原中央	中央区横山台1-19-18	042-786-6520
10	中央	レストヴィラ相模原中央	中央区中央3-6-3	042-750-4165
11		ベストライフ相模原	中央区相生3-14-8	042-730-3770
12		ツクイ・サンシャイン相模原	中央区富士見1-5-3	042-704-6771
13	大野北	レストヴィラ淵野辺	中央区淵野辺3-2-24	042-750-1165
14		レストヴィラ古淵	中央区東淵野辺4-17-2	042-730-6541
15	上溝	レストヴィラ上溝	中央区上溝4628-1	042-762-6541
16		上溝ジョイフルホームそよ風	中央区上溝5-14-28	042-763-3331
17		アルプスの杜「かみみぞ」	中央区上溝7-36-25	042-764-0220
18	大沼	リハビリホームくらら相模大野	南区若松1-12-35	042-767-4165
19	大野台	ケアハウス　こもれび	南区大野台4-4-36	042-757-7330
20		アリビオこぶち壱番館	南区大野台6-10-15	042-751-1116
21		相模原養護老人ホーム	南区大野台5-13-7	042-751-7060
22	上鶴間	ヴィンテージ・ヴィラ相模原	南区上鶴間本町2-17-16	042-740-7761
23		メディカルホームまどか町田	南区上鶴間本町2-10-26	042-702-2270
24	麻溝	エスペランサ相模原	南区下溝343-1	042-777-8325
25		アルプスの杜「さがみ」	南区下溝684-1	042-777-6525

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
26	相模台	レストヴィラ南台	南区南台5-10-6	042-767-2211
27		介護付有料老人ホーム　たのしい家　相模原南台	南区南台3-15-23	042-740-5021
28	相武台	アライブ　かながわ	南区相武台1-18-3	046-266-3100
29	東林	ホームステーションらいふ小田急相模原	南区相南4-24-55	042-767-5512
30		アミーユレジデンス相模大野	南区東林間1-21-2	042-767-2477

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症のため介護を必要とする要支援２～要介護５の方が、家庭的な環境のもとで、少人数（５～９人）で共同生活しながら、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の介護、機能訓練等を受けます。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	橋本	グループホーム　東橋本	緑区東橋本4-9-4	042-703-4352
2	相原	花物語　さがみ北	緑区相原3-7-39	042-775-8587
3		特定非営利活動法人　グループホーム　シオン相模原	緑区二本松4-8-7	042-771-1308
4		ななかまど	緑区二本松3-8-15	042-775-2880
5	大沢	アクア大島グループホーム	緑区大島919番地の3	042-713-3030
6		グループホーム　中の郷	緑区大島1606-1	042-763-0055
7		グループホームゆらり　相模原	緑区大島3246	042-764-3670
8	城山	プライミーしろあん	緑区原宿南2-6-10	042-851-2537
9		木下の介護　グループホーム城山	緑区向原3-5-10	042-783-8431
10	津久井	グループホーム梅	緑区根小屋8-1	042-785-6620
11		高齢者グループホームしんや	緑区青山850-2	042-780-8178
12		グループホームみさき津久井	緑区太井596-1	042-780-2560
13	相模湖	花物語　さがみ湖	緑区与瀬719-3	042-682-7087
14	藤野	グループホーム　ふじの	緑区名倉1196	042-682-0608
15		グループホーム　夢かご	緑区佐野川3104-1	042-686-6881
16	小山	アガペーの泉	中央区宮下本町3-1-20	042-855-8963
17	清新	グループホームすみれ	中央区相模原8-6-17	042-715-2886
18		グループホーム春	中央区相模原7-9-26	042-852-0500
19	横山	グループホーム　オカリナ	中央区横山台2-5-1・3階	042-858-7722
20		グループホーム　さくらの郷	中央区下九沢987-1	042-700-3602
21	中央	グループホーム　たんぽぽ	中央区矢部3-14-16	042-755-3235
22		グループホーム　憩	中央区相模原6-25-7	042-711-7310
23		グループホームひびき	中央区矢部2-1-7	042-853-4818
24		相模原ケアコミュニティそよ風　グループホーム	中央区矢部1-5-20	042-786-6511
25	星が丘	プライミーよこよこ	中央区横山3-22-9	042-730-2521
26		グループホーム桜	中央区千代田2-1-16 相模ビル2階、3階	042-753-1113
27	光が丘	グループホームあいしま相模原	中央区陽光台2-29-7	042-730-3626
28		グループホーム　アルプスの杜「陽光台」	中央区陽光台5-2-29	042-786-6010
29		グループホーム　幸せふくろう並木	中央区並木1-4-6	042-752-8818
30	大野北	相模原ケアハートガーデン　グループホーム　あじさい	中央区東淵野辺1-22-14	042-750-5812
31		相模グループホーム共和	中央区共和2-9-13	042-755-8485
32		グループホーム　上矢部	中央区上矢部2-18-18	042-707-8331
33		まごころホーム*淵野辺	中央区淵野辺4-1-19-2	042-751-0178

（内容が次のページにつづきます。）

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
34	大野北	アクア淵野辺グループホーム	中央区淵野辺本町2-19-14	042-707-8007
35	田名	プライムガーデン　さがみはら	中央区田名塩田3-2-47	042-777-6971
36		グループホームたんぽぽ　水郷田名	中央区水郷田名2-13-55	042-764-2280
37		グループホーム　ぽっかぽか	中央区水郷田名2-20-14	042-733-2850
38		グループホームひばり	中央区田名2750-14	042-853-6384
39	上溝	高齢者グループホーム　おやどり	中央区上溝7-5-24 フレンドリーハイツ1階	042-760-1899
40		グループホームたんぽぽ上溝	中央区上溝3964-2	042-764-2070
41		グループホーム　秋桜	中央区上溝3172-1	042-757-8742
42		ニチイケアセンター上溝	中央区上溝1670-1	042-786-2281
43		ニチイケアセンター相模原	中央区上溝4-4-5	042-764-3181
44	大沼	NPO法人　グループホーム　アダージョ	南区東大沼3-22-6	042-705-2833
45	大野台	グループホーム　相模原	南区大野台5-13-7	042-776-5506
46		ニチイケアセンター大野台	南区大野台3-15-50	042-704-6104
47	上鶴間	花物語さがみ東	南区上鶴間本町6-4-7	042-701-3887
48		グループホーム　幸園	南区上鶴間6-1-30	042-766-7755
49	麻溝	グループホームあゆの里相模	南区当麻765番地	042-777-0811
50	新磯	花物語　さがみ	南区磯部156-1	046-259-2223
51	相模台	ＮＰＯ法人　グループホームシンフォニー	南区相模台2-3-2	042-746-8889
52		グループホーム芙蓉の園	南区南台6-9-16	042-705-2213
53		ニチイケアセンター御園	南区御園5-10-24	042-701-3101
54		花物語あじさい	南区南台1-3-12	042-749-0919
55	相武台	グループホームたんぽぽ相武台	南区新磯野1-3-5	046-256-7086
56	東林	グループホーム　東林間　輝	南区東林間5-6-21	042-851-6022
57		グループホーム　松ヶ枝	南区松が枝町8-10	042-749-3733

小規模多機能型居宅介護

通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせて提供します。

No.	地区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	橋本	小規模多機能　東橋本	緑区東橋本4-9-4	042-703-4351
2	相原	ななかまど	緑区二本松3-8-15	042-775-2881
3		花織さがみ北	緑区相原3-7-39	042-775-8589
4	大沢	アクア大島小規模多機能ホーム	緑区大島919番地の3	042-713-3030
5	津久井	小規模多機能ホームみさき津久井	緑区太井596-1	042-780-2561
6	藤野	すずかけの家	緑区牧野1987	042-689-3145
7		小規模多機能型居宅介護　夢かご	緑区佐野川3104-1	042-686-6881
8	中央	小規模多機能型居宅介護　憩	中央区相模原6-25-7	042-711-7312
9	光が丘	小規模多機能型居宅介護事業所　アゼリア	中央区陽光台2-29-7	042-730-3922
10	大野北	小規模多機能　上矢部	中央区上矢部2-18-18	042-707-8333
11		まごころの家*淵野辺	中央区淵野辺4-1-19-2	042-751-0177
12	大野台	ニチイケアセンター大野台	南区大野台3-15-49	042-704-6401
13	上鶴間	花織さがみ東	南区上鶴間本町6-4-7	042-701-2882
14	相模台	小規模多機能ホーム芙蓉の園	南区南台6-9-16	042-705-2213
15	東林	小規模多機能型居宅介護　東林間　輝	南区東林間5-6-21	042-851-6021

認知症対応型通所介護

認知症の方を対象としたデイサービスセンターで、入浴や食事などの日常生活の世話や機能訓練等を行います。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	相原	ボーナビール二本松　ケアセンター	緑区二本松2-30-39	042-772-4121
2	大沢	アクア大島認知症デイサービス	緑区大島919-3	042-713-3030
3	藤野	医療法人社団　山下医院	緑区日連585-1	042-687-2061
4	清新	地域密着型認知症対応型通所介護事業所はあとぴあ	中央区清新7-4-1	042-786-8320
5	中央	デイサービス　もみじのて矢部	中央区矢部4-4-5SunDeccsビル1F・2F	042-768-7355
6	光が丘	認知症デイサービスセンターたんぽぽ	中央区陽光台4丁目36-12	042-704-3405
7	田名	柴胡苑デイサービスセンター	中央区田名6767	042-761-8118
8	上溝	認知症　デイサービス　秋桜	中央区上溝3172-1	042-757-8743
9		ニチイケアセンター上溝	中央区上溝1670-1	042-786-2281
10		ニチイケアセンター相模原	中央区上溝4-4-5	042-764-3181
11	大野中	コミュニティセンター　ピノ	南区鵜野森1-15-12	042-745-1701
12	大野台	シルバータウン大野台ケアセンター	南区大野台5-19-15	042-758-8545
13		デイサービス　こもれび	南区大野台4-4-36	042-757-7330
14	大野南	生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープぬくもり御園	南区御園1丁目14番2号	042-701-8018
15	上鶴間	セントケア相模大野デイサービスセンター	南区上鶴間本町1-38-41	042-701-1070
16	相模台	ニチイケアセンター御園	南区御園5-10-24	042-701-3101

夜間対応型訪問介護

夜間に定期巡回や緊急通報による訪問介護を行います。

No.	地　区	事　　業　　所	所　　在　　地	電話番号
1	大野北	わだつみ在宅介護	中央区共和2-15-5	042-730-1567

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

要介護度が重いために、常時介護を必要とし、在宅での生活が困難な方が入所して、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話や機能訓練を受けます。

施設内の介護支援専門員（ケアマネジャー）などによって作成された施設サービス計画に基づいて、サービスが提供されます。

No.	地区	事業所	所在地	電話番号
1	橋本	特別養護老人ホーム　東橋本ひまわりホーム	緑区東橋本4-14-36	042-773-2006
2	相原	ボーナビール二本松　ケアセンター	緑区二本松2-30-39	042-772-4121
3	大沢	特別養護老人ホーム　中の郷	緑区大島1556	042-763-0005
4		特別養護老人ホーム　ケアプラザさがみはら	緑区大島295	042-713-3818
5		特別養護老人ホーム　中の郷　ユニット型	緑区大島1556	042-763-0005
6	城山	ライフホーム城山	緑区小倉1620	042-783-0018
7	津久井	介護老人福祉施設　旭ヶ丘特別養護老人ホーム	緑区根小屋2363-2	042-784-5670
8		特別養護老人ホーム　青根苑１号館	緑区青根1728-1	042-787-8230
9		特別養護老人ホーム　青根苑２号館	緑区青根1728-1	042-787-8230
10	相模湖	介護老人福祉施設　さがみ湖桂寿苑	緑区寸沢嵐字鼠坂北3331	042-685-2526
11	藤野	特別養護老人ホーム　銀の館	緑区佐野川2575	042-687-6551
12	清新	特別養護老人ホーム　はあとぴあ	中央区清新7-4-1	042-786-8320
13		特別養護老人ホーム　泰政園	中央区中央5-3-18	042-751-7732
14	横山	特別養護老人ホーム　みたけ	中央区下九沢980	042-700-0277
15		特別養護老人ホーム　マナーハウス横山台	中央区横山台1-28-3	042-759-5122
16	田名	特別養護老人ホーム　塩田ホーム	中央区田名塩田2-5-24	042-778-4090
17		特別養護老人ホーム　柴胡苑	中央区田名6767	042-761-8118
18		リバーサイド田名ホーム	中央区田名8512-1	042-778-2882
19		特別養護老人ホーム　縁ＪＯＹ	中央区田名7691-1	042-764-1110
20		特別養護老人ホーム　塩田ホーム(ユニット型)	中央区田名塩田2丁目5番24号	042-778-4090
21	上溝	社会福祉法人　上溝緑寿会　コスモスセンター	中央区上溝5423-5	042-768-1801
22	大野中	特別養護老人ホーム　モモ	南区鵜野森1-22-17	042-767-8030
23		コミュニティホーム　ピノ（※）	南区鵜野森1-15-12	042-745-1701
24	大沼	特別養護老人ホーム　グレープの里	南区西大沼5-4-20	042-741-0054
25		特別養護老人ホーム　相模原すみれ園（従来型）	南区東大沼3-29-47-1	042-851-6217
26		特別養護老人ホーム　相模原すみれ園（ユニット型）	南区東大沼3-29-47-1	042-851-6217
27	大野台	シルバータウン相模原特別養護老人ホーム	南区大野台5-13-7	042-755-0301
28		特別養護老人ホーム　こもれび	南区大野台4-4-36	042-757-7330
29		シルバータウン相模原特別養護老人ホーム(ユニット)	南区大野台5-13-7	042-755-0301
30		特別養護老人ホーム　大野台幸園	南区大野台3-14-11	042-753-5011
31	上鶴間	特別養護老人ホーム　幸園	南区相模大野9-12-22	042-766-1700
32	麻溝	特別養護老人ホーム　あさみぞホーム	南区下溝2305	042-778-1811
33		特別養護老人ホーム　よもぎの里　愛の丘	南区当麻490-1	042-778-7211
34		相陽台ホーム	南区下溝4303	042-777-3501
35		介護老人福祉施設　ラペ相模原	南区当麻3539-1	042-778-5890
36	新磯	はなさか	南区磯部4363	046-259-6300
37		特別養護老人ホーム　相模原敬寿園	南区磯部4507-1	046-298-1555
38	相模台	特別養護老人ホーム　りんどう麻溝	南区麻溝台5-9-30	042-701-4165
39	東林	特別養護老人ホーム　東林間シニアクラブ	南区上鶴間6-6-1	042-767-2210
40		特別養護老人ホーム　清菊園	南区上鶴間7-20-5	042-711-6166

※地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（地域密着型特別養護老人ホーム）
定員が29名以下の小規模な施設です。

介護老人保健施設

居宅への復帰を目指す施設として、病状が安定期にある方が一定の期間入所し、自立した生活を営むことができるよう医学的な管理の下で介護及び機能訓練等を受けます。

No.	地　区	事　業　所	所　在　地	電話番号
1	大沢	介護老人保健施設　グリーンヒルズ相模原	緑区大島1583-1	042-760-5600
2		医療法人財団　明理会　介護老人保健施設　相模原ロイヤルケアセンター	緑区大島380ー1	042-760-0040
3	城山	介護老人保健施設リハビリパーク城山	緑区久保沢1-7-10	042-783-5677
4	相模湖	介護老人保健施設　ケアガーデンさがみ湖	緑区寸沢嵐字鼠坂北3333-1	042-685-0615
5	藤野	老人保健施設　なごみの里	緑区牧野8110-2	042-689-2421
6	小山	医療法人社団　仁和会　介護老人保健施設　とき	中央区相模原4-11-5	042-786-7725
7	光が丘	相和会　介護老人保健施設青葉の郷	中央区青葉3-36-1	042-750-1116
8	田名	田名老人保健施設　光生	中央区田名7654-1	042-763-1717
9	上溝	医療法人社団小松会　介護老人保健施設　清泉の郷	中央区上溝1132-1	042-730-5150
10		上溝介護老人保健施設　いずみ	中央区上溝6-18-40	042-760-1715
11	大野南	介護老人保健施設　相模大野	南区豊町17-36	042-741-1321
12	相武台	介護老人保健施設　のどか	南区新磯野5-36-1	042-766-4788

介護療養型医療施設（療養病床等）

要介護者が長期の療養と治療が受けられる体制が整った医療施設で、療養上の管理、看護、介護等を受けます。

No.	地　区	事　業　所	所　在　地	電話番号
1	相原	医療法人社団　鴻友会　湘北病院	緑区二本松1-37-9	042-762-5351
2	小山	総合相模更生病院	中央区小山3429	042-752-1808
3	田名	医療法人社団　白寿会　田名病院	中央区田名塩田3-14-36	042-778-3080
4	大野台	相模原南病院	南区大野台7-10-7	042-759-3911
5	上鶴間	相模大野病院	南区相模大野7-8-16	042-748-0211
6	麻溝	相模原友愛温泉病院	南区麻溝台697	042-778-1181
7		医療法人　相愛会　相愛病院	南区当麻1632	042-778-2111
8	相模台	小松会病院	南区新磯野2337	042-744-6731

老人ホーム

老人ホームの種類と入所要件等

老人ホームには、高齢者の経済的、身体的状態によって、入所できる施設と入所できない施設とがあり、大別すると次のようになります。

施設種別	入　所　要　件	入所手続き	費　用
養護老人ホーム	65歳以上で、体の衰えや家庭の事情などにより、居宅において生活することが困難な方が入所できます。ただし、ねたきりの方は入所できません。 なお、この老人ホームへの入所は、収入の少ない方（市町村民税所得割非課税）に限られています。	緑・中央・南の各高齢者相談課、城山・津久井・相模湖・藤野の各保健福祉課へ、ご相談ください。	本人及びその扶養義務者の負担能力に応じてそれぞれ費用を徴収します。
軽費老人ホーム（ケアハウス）	60歳以上で、自炊ができない程度の身体の衰え等が認められ、又は高齢のため、独立して生活するには不安が認められる方で、家族による援助を受けることが困難な方のための施設です。	直接施設へお申し込みください。	施設により異なりますが、利用者負担は月々約６万～18万円程度。なお、収入が310万円以下の場合は、減額補助制度が適用されることがあります。
特別養護老人ホーム（(地域密着型)介護老人福祉施設）	介護保険の要介護認定を受け、要介護１～５と認定された方で、居宅において生活することが困難な方が入所できます。	要介護認定を受けてから、直接施設へお申し込みください。	要介護度や施設により異なりますので、直接施設へお問い合わせください。
有料老人ホーム	入居要件は、それぞれのホームによって異なります。年齢はおおよそ60歳以上です。	直接施設へお申し込みください。	各老人ホームにより異なります。

市内の老人ホーム一覧

●養護老人ホーム

No.	地区	名　称	定員	経　営　主　体	所　在　地	電話番号
1	大野中	相模原養護老人ホーム	80	㈲恩賜財団神奈川県同胞援護会	南区大野台5-13-7	042-751-7060

●軽費老人ホーム（ケアハウス）

No.	地区	名　称	定員	経　営　主　体	所　在　地	電話番号
1	大沢	中の郷	20	（福）久寿会	緑区大島1556	042-763-2131
2	小山	実の里	30	（福）虎千会	中央区宮下本町1-9-6	042-768-8880
3	清新	はあとぴあ	30	（福）智泉会	中央区清新7-4-1	042-786-8320
4	横山	みたけ	20	（福）東の会	中央区下九沢980	042-700-0277

（内容が次のページにつづきます。）

●老人ホーム

No.	地区	名　　称	定員	経　営　主　体	所　在　地	電話番号
5	上溝	コスモスハウス	32	（福）上溝緑寿会	中央区上溝5423-5	042-768-1801
6	大野中	モ モ	16	（福）蒼生会	南区鵜野森1-22-17	042-767-8281
7		こもれび	20	（福）希望	南区大野台4-4-36	042-757-7330
8		グレープハウス	30	（福）明恵会	南区西大沼5-4-20	042-741-0054
9	東林	東林間シニアクラブ	20	（福）山久会	南区上鶴間6-6-1	042-767-2210

•有料老人ホーム

No.	地区	名　　称	類型	定員	経　営　主　体	所　在　地	電話番号
1	橋本	レストヴィラ橋本	介護付	46	ワタミの介護㈱	緑区橋本3-22-11	042-771-6511
2		セントラルケアホームプレシャス橋本	介護付	43	(医法) 幸山会	緑区東橋本3-15-16	042-775-8855
3		イリーゼはしもと	介護付	52	長谷川介護サービス㈱	緑区西橋本2-21-23	042-771-8780
4		ネクサスコート橋本	住宅型	95	㈱ランドネクサス	緑区西橋本1-4-8	042-703-4321
5	大沢	ホームステーションらいふ橋本	介護付	60	㈱らいふ	緑区下九沢1406-1	042-760-6661
6		ムート大島	住宅型	30	㈱エクシオジャパン	緑区大島640-6	042-785-2415
7		エルスリー相模原	住宅型	16	㈱エヌ・ビー・ラボ	緑区大島字中ノ原2877	042-761-4840
8		ライフコート相模原下九沢住宅型有料老人ホームさくらんぼ	住宅型	57	㈱コバヤシ・ファシリティー	緑区下九沢1915-1	042-760-7651
9	城山	アミーユレジデンス城山	介護付	47	㈱メッセージ	緑区原宿南3-17-6	042-783-8081
10		フルール・ガーデン相模原	住宅型	32	㈱合の家	緑区谷ヶ原1-11-6	042-851-2305
11	津久井	有料老人ホーム「ベネストⅠ番館」	住宅型	14	㈱ベネスト	緑区根小屋1230-73他	042-718-6189
12	相模湖	あんしん共同住宅どうし川荘	住宅型	16	㈲ケアスタッフ	緑区寸沢嵐1443-1	042-628-2025
13	小山	ドーミー相模原	住宅型	77	㈱共立メンテナンス	中央区相模原4-7-10	042-750-9300
14	清新	住宅型有料老人ホームぼたん	住宅型	14	合同会社ホットジャパン	中央区相模原8-6-7	042-768-1085
15	横山	はなことば相模原	介護付	58	㈱まんよう	中央区小町通1-11-12	042-707-7511
16		エスケアリビング相模原中央	介護付	58	㈱エスケアメイト	中央区横山台1-19-18	042-786-6520
17	中央	レストヴィラ相模原中央	介護付	80	ワタミの介護㈱	中央区中央3-6-3	042-750-4165
18		ツクイ・サンシャイン相模原	介護付	80	㈱ツクイ	中央区富士見1-5-3	042-704-6771
19		ベストライフ相模原	介護付	49	㈱ベストライフ	中央区相生3-14-8	042-730-3770
20		ヴィラきずな	住宅型	33	㈱Bamflex	中央区矢部2-20-7	042-757-3881
21		イリーゼ相模原矢部	住宅型	59	長谷川介護サービス㈱	中央区矢部2-21-1	042-786-1055
22		ホットハート相模原	住宅型	19	㈱ホットハート相模原	中央区相模原6-2-6	042-768-4670
23	大野北	レストヴィラ古淵	介護付	66	ワタミの介護㈱	中央区東淵野辺4-17-2	042-730-6541
24		レストヴィラ淵野辺	介護付	45	ワタミの介護㈱	中央区淵野辺3-2-24	042-750-1165
25		住宅型有料老人ホーム楓	住宅型	28	合弁会社ホットジャパン	中央区共和3-9-23	042-707-8226
26	田名	住宅型有料老人ホーム勢水	住宅型	28	合資会社白ゆり	中央区田名2949-4	042-713-3372
27		田名新宿住宅	住宅型	15	合資会社白ゆり	中央区田名7293-1	042-764-6447
28		住宅型有料老人ホーム　クルール相模原	住宅型	29	合同会社amical	中央区水郷田名1-2-13	042-703-9826
29	上溝	上溝ジョイフルホームそよ風	介護付	70	㈱ユニマットそよ風	中央区上溝5-14-28	042-763-3331
30		ムート上溝	住宅型	29	㈱エクシオジャパン	中央区上溝1533-1	042-730-5641
31		レストヴィラ上溝	介護付	73	ワタミの介護㈱	中央区上溝4628-1	042-762-6541
32		アルプスの杜「かみみぞ」	介護付	65	㈱アルプスの杜	中央区上溝7-36-25	042-764-0220
33	大野台	アリビオこぶち壱番館	介護付	54	㈱アリビオ	南区大野台6-10-15	042-751-1116
34		リハビリホームくらら相模大野	介護付	48	㈱ベネッセスタイルケア	南区若松1-12-35	042-767-4165
35	上鶴間	ヴィンテージ・ヴィラ相模原	介護付	232	神奈川県住宅供給公社	南区上鶴間本町2-17-16	042-740-7761
36		メディカルホームまどか町田	介護付	58	㈱ベネッセスタイルケア	南区上鶴間本町2-10-26	042-702-2270
37		福寿さがみ南	住宅型	30	㈱日本アメニティライフ協会	南区上鶴間本町8-46-41	042-702-5387
38	麻溝	エスペランサ相模原	介護付	50	㈱フィルケア	南区下溝343-1	042-777-8325
39		アルプスの杜「さがみ」	介護付	96	㈱アルプスの杜	南区下溝684-1	042-777-6525
40	相模台	レストヴィラ南台	介護付	48	ワタミの介護㈱	南区南台5-10-6	042-767-2211
41		介護付有料老人ホームたのしい家相模原南台	介護付	51	㈱ケア21	南区南台3-15-23	042-740-5021
42	相武台	アライブかながわ	介護付	35	㈱アライブメディケア	南区相武台1-18-3	046-266-3100
43	東林	アミーユレジデンス相模大野	介護付	40	㈱メッセージ	南区東林間1-21-2	042-767-2477

保健・医療等

市内の病院

医療機関名	住所	電話
相原病院	緑区相原5-12-5	042−772−3100
湘北病院	緑区二本松1-37-9	042−762−5351
相模原協同病院	緑区橋本2-8-18	042−772−4291
晃友脳神経外科眼科病院	緑区大島1605-1	042−761−2100
相和病院	緑区大島1752	042−761−2331
広瀬病院	緑区久保沢2-3-16	042−782−3021
相模原赤十字病院	緑区中野256	042−784−1101
森田病院	緑区三ケ木627	042−784−4114
相模湖病院	緑区寸沢嵐2891	042−685−0021
ふじの温泉病院	緑区牧野8147-2	042−689−2321
総合相模更生病院	中央区小山3429	042−752−1808
相模原伊藤病院	中央区相模原4-11-4	042−755−2133
さがみリハビリテーション病院	中央区下九沢54-2	042−773−3211
相模原中央病院	中央区富士見6-4-20	042−754−2211
梨本病院	中央区光が丘1-8-7	042−753−2301
相模野病院	中央区淵野辺1-2-30	042−752−2025
渕野辺総合病院	中央区淵野辺3-2-8	042−754−2222
田名病院	中央区田名塩田3-14-36	042−778−3080
中村病院	中央区上溝6-18-39	042−761−3721
相模原南病院	南区大野台7-10-7	042−759−3911
相模病院	南区若松1-12-25	042−743−0311
さがみ生協病院	南区相模大野6-2-11	042−743−3261
慈誠会病院	南区相模大野6-19-26	042−742−3636
相模大野病院	南区相模大野7-8-16	042−748−0211
黒河内病院	南区豊町17-36	042−742−0211
相模原友愛温泉病院	南区麻溝台697	042−778−1181
北里大学病院	南区北里1-15-1	042−778−8111
相模ケ丘病院	南区下溝4378	042−778−0200
相愛病院	南区当麻1632	042−778−2111
小松会病院	南区新磯野2337	042−744−6731
丘整形外科病院	南区新磯野2-7-10	042−748−1201
北里大学東病院	南区麻溝台2-1-1	042−748−9111
国立病院機構相模原病院	南区桜台18−１	042−742−8311
東芝林間病院	南区上鶴間7-9-1	042−742−3577
森下記念病院	南区東林間4-2-18	042−742−5055

在宅医療に関する相談

窓口　相模原市医師会在宅ケア連携室
電話　042－755－3156
開設　月～金　９：00～17：00
（8/13～8/15、 12/29～1/3、
祝日はお休みです。）

在宅で療養している方やご家族の方に、訪問診療（往診）が可能な医療機関の紹介や、訪問看護ステーションの案内等を行います。また、介護の相談にも応じます。

健　康　診　査

窓口　健康企画課

検診種目		対象 ※	利用者負担	手続き
集団検診（検診車での検診）	胃がん	40歳以上	900円	会場・日程等については「広報さがみはら」等でお知らせしていますので、ご確認のうえ、**コールセンター**（℡ 770 － 7777）へお申し込みください。受診券を郵送します。
	大腸がん		500円	
	子宮がん	20歳以上の女性	600円	
	乳がん	（視触診＋マンモグラフィ併用） 40歳以上の女性【２年に１回の受診】	2,000円	
	肺がん	40歳以上（喀痰細胞診は喫煙歴の長い人等が対象）	胸部X線　200円 胸部X線＋喀痰細胞診　700円	
施設検診（市内協力医療機関での検診）	胃がん	40歳以上	X線（バリウム）　2,900円 内視鏡　3,900円	**コールセンター**（℡770－7777）へお申し込みください。受診券を郵送します。受診の予約は直接医療機関へお願いします。 **メディカルセンター**での乳がん検診は健康企画課（℡769－9220）へお申し込みください。
	大腸がん		500円	
	子宮がん	20歳以上の女性	頸部　1,700円 頸部＋体部　2,200円 （体部検診は医師の判断により実施します）	
	乳がん	①（視触診）30歳以上の女性 ②（視触診+マンモグラフィ併用） 40歳以上の女性【２年に１回の受診】	①700円 ②2,000円 （メディカルセンターでも実施）	
	肺がん	40歳以上（喀痰細胞診は喫煙歴の長い人等が対象）	胸部X線　800円 胸部X線＋喀痰細胞診　1,700円	

※対象の年齢は平成26年４月２日から平成27年４月１日までの誕生日に迎える年齢です。

【結核健康診断】

種目	対　象	利用者負担	手続き
結　核	65歳以上で、職場等で胸部X線検査を受ける機会のない人	無　料	**コールセンター**（℡770－7777）へお申し込みください。受診券を郵送します。

【肝炎（B型・C型）ウイルス検査】

検診種目	費用	対象者	手続き	会　場
肝炎ウイルス検診	1,200円	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	**コールセンター**（℡770－7777）へお申し込みください。受診券を郵送します。受診の予約は直接医療機関へお願いします。	市内協力医療機関
感染の心配がある人の肝炎ウイルス検査	無料	家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど、肝炎ウイルス感染の心配がある人（原則1回）	同上	市内協力医療機関

【お口の健康診査（成人歯科健康診査）】

対　象	利用者負担	手続き	会　場
40～80歳 （平成26年4月2日から平成27年4月1日に上記の誕生日を迎える人）	500円	お申し込みは、**コールセンター**(770-7777)へ 受診の際に必要な受診券を郵送します。	市内協力医療機関

【口腔がん検診】

対　象	利用者負担	手続き	会　場
40歳以上	500円	年に3回実施します。（6月・9月・2月実施予定） 詳細は広報さがみはら等でお知らせいたします。（5月・8月・1月掲載予定）	相模原口腔保健センター（ウェルネスさがみはら内）

【注意事項】

・検診種目により受診に条件があるものがあります。
・次のいずれかに該当する人は、費用が免除となります。(　)内の証書と受診券を受診時にお持ちください。
　ア．70歳以上の人（受診券のみ）
　イ．後期高齢者医療制度加入の人（後期高齢者医療被保険者証）
　ウ．生活保護世帯に属する人（生活保護受給票）
　エ．市民税非課税世帯の人（65歳～69歳の人は保険料賦課の段階区分・根拠が第1～4段階の介護保険料納入通知書。64歳以下など納入通知書をお持ちでない人は健康企画課(℡769－9220）へお問い合わせください）
・上記の金額は、所定の項目以外の検査や再検査を実施した場合の費用は含みませんので、別途、健康保険証と費用が必要となることがあります。

（特定）健康診査

窓口　国民健康保険課
地域医療課
健康企画課

内容　（特定）健康診査は、生活習慣病の発症を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、医療保険者が実施します。

年に１回健診を受けることで健康状態をチェックし、生活習慣を見直すきっかけ作りにお役立てください。

協会けんぽ、組合健保、共済組合等の被用者保険や国民健康保険組合に加入している人は、市が実施する（特定）健康診査を受けることができませんので、各医療保険者の実施する健康診査を受診してください。

【対象となる人・健診内容など】

	特定健康診査		後期高齢者健康診査	健康診査
	施設健診	日曜･祝日会場健診		
対象となる人（受診時）	40〜74歳の 国民健康保険加入者		後期高齢者 医療制度加入者	40歳以上で医療保険に加入していない生活保護受給者等
費用	＊　1,000円		無料	＊　1,000円
	＊ 70歳以上の方（昭和20年４月１日以前に生まれた人）は費用が無料となります。 ＊ 69歳以下の方は次のページの【健診費用免除の手続きについて】をご覧ください。			
必要なもの	受診券と保険証			受診券と受給票
検査内容	基本的な健診の項目 （問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査）		基本的な健診の項目 （問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査）	・40歳〜74歳は、特定健康診査と同じ ・75歳以上は、後期高齢者健康診査と同じ
	（医師の判断により必要に応じて実施） 貧血検査、 心電図検査、 眼底検査	左の項目については、後日指定の医療機関にて実施	貧血検査、心電図検査	
お問い合わせ	国民健康保険課 （042-769-8235）		地域医療課 （042-769-8231）	健康企画課 （042-769-9220）
	コールセンター（042-770-7777）午前８時から午後９時まで（年中無休）			

【受診にあたっての注意事項】

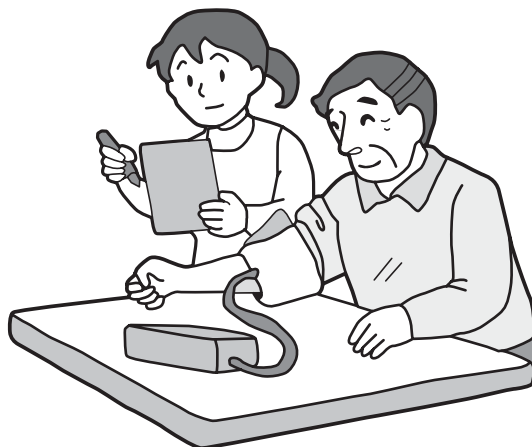
・医療機関の窓口では、必ず受診券と保険証（生活保護受給者は受給票）を提示してください。
・平成26年４月１日～平成27年３月31日に75歳の誕生日を迎える人は、誕生日の前日までは特定健康診査を、誕生日以後は後期高齢者健康診査を受診いただけます。誕生日の前後で健診の内容が変わりますのでご注意ください。
・検査項目により食事制限等が必要となる場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください。
・特定健康診査（日曜・祝日会場健診）の会場・日程については、「広報さがみはら」等でお知らせしていますので、ご確認のうえ、コールセンター（042-770-7777）へお申込みください。別途、受診券を郵送いたします。

【健診費用免除の手続きについて】

○特定健康診査

69歳以下の方で市民税非課税世帯に属する人は、事前の申請により特定健康診査の費用が無料となります。健診受診前に、国民健康保険課へ免除申請書を提出してください。申請書到着後、市民税の課税状況を確認し、負担金免除となる人には「費用無料」と印字した受診券を送付いたします。

○健康診査

医療機関等の受付窓口で受給票を提示し、一部負担金免除申請書を受け取り、必要事項を記入のうえ受付窓口へ提出してください。

健　康　相　談

窓口　健康企画課　　城　山保健福祉課
緑保健センター　　津久井保健福祉課
中央保健センター　　相模湖保健福祉課
南保健センター　　藤　野保健福祉課

内　　容　保健師、栄養士、歯科衛生士等が心身の健康や、栄養、歯科等に関し、各種の個別健康相談や助言等を行っています。
対　　象　乳幼児及び成人
手 続 き　次の表を参照の上ご利用ください。（一部予約制）
利用者負担　なし

事業名	対象者	内容	会場	担当課
健康相談 （来所・電話） 注1	市民一般	健康に関する相談と各種計測 （身長・体重・血圧測定等）	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター 城山保健福祉センター 津久井保健センター 相模湖総合事務所 藤野総合事務所	緑保健センター 775－8816 中央保健センター 769－8233 南保健センター 701－7708 城山保健福祉課 783－8120 津久井保健福祉課 780－1414 相模湖保健福祉課 042－684－3216 藤野保健福祉課 042－687－5515
栄養相談 （予約制）	市民一般	栄養士による食事や栄養についての相談	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター	緑保健センター 775－8816 中央保健センター 769－8233 南保健センター 701－7708
歯科健康相談 （予約制）	市民一般	歯科衛生士による歯の健康相談		健康企画課 769－8345
歯医者さんの電話相談 （祝日を除く月～金曜日午前9時～11時）	市民一般	歯科医師による電話健康相談	ウェルネスさがみはら	健康企画課 769－8344 （電話相談専用）
がん体験者によるピアサポート（予約制、無料）	市内在住のがん患者又は市内在住のがん患者の家族	がん体験者によるがんに関する不安や悩みについての面接相談	ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター	健康企画課 成人保健班 769－8322

（内容が次のページにつづきます。）

注１　城山保健福祉センター、津久井保健センター、相模湖総合事務所、藤野総合事務所での健康相談は来庁（指定日）のみ行います。電話相談は行いません。
※　各種相談の開催日、会場については、「広報さがみはら」等でお知らせします。

健　康　教　育

窓口　緑保健センター　城　山保健福祉課
中央保健センター　津久井保健福祉課
南保健センター　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　生活習慣病予防、健康増進等、健康に関する正しい知識の普及を図るため、次のような教室・講座を開催します。
対　　象　各種教室等お申し込み、日程・会場等については、「広報さがみはら」等でお知らせします。
（◆印の事業は対象年齢に制限があります）
手 続 き　電話で各窓口へお申し込みください。
利用者負担　原則なし（有料の教室もあります）

保健・医療等

	事業名	対象者	内容	会場
健康づくりのために	運動プログラム作成コース（有料）	20歳以上で生活習慣の改善に運動が必要な方、または運動習慣のない方◆	個人の健康状態にあった（健診データや体力度測定を基に）運動プログラムを作成します。	ウェルネスさがみはら
	運動習慣定着コース〈12日間〉		上記コースで運動プログラムを作成した方を対象に、運動習慣の定着を図るために運動実践を中心とした教室です。	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター
	運動体験教室	20歳以上で運動の実施に支障のない方◆	運動体験を通して、生活に運動を取り入れるきっかけづくりの教室です。 チューブ体操、ダンベル体操、ボールエクササイズ、ソフトエアロビクス、ボクササイズなど	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター

（内容が次のページにつづきます。）

事業名		対象者	内容	会場
病気を予防し、いきいきと暮らすために	生活習慣病予防教室	生活習慣病予防に関心があり、良い生活習慣を身に付けたい人	メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の予防のため、正しい知識と方法を知る教室です。血管年齢や生活活動量などを測定します。（２日間コース）	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター 城山保健福祉センター 藤野総合事務所
	病態別健康教育（高血圧・脂質異常症・糖尿病）	各疾病の予防、悪化の予防に関心のある方	各疾病の病態や予防法を知り、自身の生活習慣を振り返ることにより、予防のための望ましい生活習慣を学びます。	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター 津久井保健センター
	骨密度測定de骨(ほね)元気アップセミナー（有料） ※お口の元気チェックコーナー同時開催	２０歳～７０歳の方◆	骨折や寝たきりの原因となる骨粗しょう症を予防するため、骨密度測定とその予防について学ぶ教室です。 ※歯や歯肉の健康チェックができます。	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター 津久井保健センター 相模湖総合事務所
	禁煙サポート講座	禁煙に関心のある方など	禁煙を成功させるためのコツを学ぶ教室です。	南保健福祉センター
	ストレス講演会	市民一般	メンタルヘルスのためのストレスマネージメントに関する教室です。	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター

※事業内容は変更となる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

保健師等による訪問指導

窓口　緑保健センター　　城　山保健福祉課
　　　中央保健センター　津久井保健福祉課
　　　南保健センター　　相模湖保健福祉課
　　　　　　　　　　　　藤　野保健福祉課

内　容　生活習慣の改善やメタボリックシンドローム予防のため、保健指導が必要な方に対し、保健師、栄養士、歯科衛生士等が家庭訪問します。

各窓口に電話等でご相談ください。

基本チェックリストによる生活機能評価の実施

窓口　高齢者支援課　介護予防班

内　　容　運動・栄養・物忘れなどの２５項目の質問票（基本チェックリスト）に回答いただくことで、あなたの元気度と介護予防の必要性を判定します。
「介護予防の取り組みをお勧めします」と判定された方には、お住まいの地区の高齢者支援センターから、元気アップに向けた各種の取り組みを紹介させていただきます。

対　　象　65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

手 続 き　ご希望の方は、電話でお申し込みください。
65歳・70歳・75歳など、５歳ごとの年齢の方には、市から誕生月の翌月に基本チェックリストをお送りしています。

利用者負担　なし

元気アップシニア事業

窓口　高齢者支援課　介護予防班
緑　高齢者相談課
中央　高齢者相談課
南　高齢者相談課

内　　容　いつまでも元気に暮らしていただけるよう、元気力向上に効果的な各種の事業を提供します。

対　　象　介護保険による要介護等認定を受けていない65歳以上の高齢者のうち、基本チェックリスト等による判定の結果「介護予防の取り組みをお勧めします」と判定された方。

手 続 き　お住まいの地区の高齢者支援センター（109ページ参照）へお問い合わせください。

利用者負担　参加費や実費分の一部負担がある事業があります。

・足腰、体力を維持し、元気に活動するために

※元気アップシニア：介護予防の取り組みが必要な方

事業名	対象	事業内容	会場
高齢者筋力向上トレーニング教室	元気アップシニアとなられた方のうち、事業参加により疾病悪化の恐れがない方。	健康運動指導士や理学療法士らの指導の下、各種体操や機器を用いた筋力トレーニングを行います。（自己負担有り）	スポーツクラブルネサンス橋本 ウェルネスさがみはら スポーツクラブルネサンス相模大野
地域版高齢者筋力向上トレーニング教室		機能訓練指導員等の指導の下、機器を用いた筋力トレーニングや各種体操に加え、栄養改善や口腔機能等の講話を行います。（自己負担有り）	ほのぼのサービスセンター 健康増進倶楽部緑 JOY うのもり健康ハーフデイ
個別訓練		理学療法士、作業療法士とともに、足腰・体力の維持強化に向けた各種の運動を行います。	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター
自主訓練Ⅰ		ご自身で無理なく足腰の維持・強化を図ることができるよう、参加者に合わせた各種体操を行います。	
自主訓練Ⅱ		訓練施設を利用して、個別・自主Ⅰ訓練で習得した各種体操を行い、足腰・体力の維持を図ります。	

・「噛む」「飲み込む」力を高め、いつまでもおいしく「食べる」ために

事業名	対象	事業内容	会場
シニアのための歯っぴー健口セミナー	・元気アップシニアとなられた方 ・固いものが食べにくくなった・むせる・口の渇きが気になる方	「噛む力」「飲み込む力」を高め、お口の中の清潔を保つことで、食事をよりおいしく食べ、表情を豊かに保てるよう、歯科衛生士が、一人ひとりに応じた各種助言や健口プランの作成を行います。	緑区合同庁舎 シティ・プラザはしもと ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター

・認知機能を高め、脳の活性化を図るために

事業名	対象	事業内容	会場
脳を鍛える！脳活道場	・元気アップシニアとなられた方 ・「物忘れ」がある方（選考あり）	ウオーキングや料理などのプログラムを、グループで行いながら、記憶力、注意力、計画力など、脳を活性化する方法を学び、実践します。	緑区合同庁舎 シティ・プラザはしもと ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター

訪問型介護予防事業	事情により通所が困難な方に、運動、口腔、栄養にかかわる各種専門職が自宅に訪問し、元気アップに向けた各種助言を行います。

生き活きシニア事業

窓口　高齢者支援課　介護予防班
緑　　高齢者相談課
中央　高齢者相談課
南　　高齢者相談課

内　　容　これからもいきいきとしたシニアライフを過ごしていただくために、次のような教室、講座を開催しています。

事業名		内容	対象	会場
足腰、体力の維持・向上を図るために	元気倶楽部	「健康づくり普及員」とともに各種体操を実施します。	65歳以上で、運動に支障のない元気な方	各公民館、保健センターなど
	元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室	民間スポーツジムで、専属トレーナーの指導の下、各種体操や機器を使った筋力トレーニングを行います。	65歳以上で、運動に支障のない元気な方	ほのぼのサービスセンター 相模原ドルフィンクラブ コナミスポーツクラブ橋本 スポーツクラブルネサンス橋本 ワールドウィング町田アネックス相模原 NSP上溝スイミングスクール&クラブ スポーツクラブルネサンス淵野辺 コナミスポーツクラブ相模大野 スポーツクラブルネサンス相模大野
介護予防についての理解のために	地域介護予防教室	介護予防の普及啓発に向けて、地域ごとに各種の教室を行っています。	65歳以上の介護予防に興味のある方	各地域の公民館など

【ボランティアなど主体的に介護予防を行う】

事業名	内容	対象	会場
介護予防サポーター（悠遊シニアスタッフ）養成講座	地域で介護予防についての普及啓発活動に協力する応援者（サポーター）を養成し、介護予防に向けた取り組みを応援します。	40歳以上の介護予防に関心のある方	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター

手　続　き　事業の日程や募集は、「広報さがみはら」に掲載しています。電話にてお申し込みください。

利用者負担　なし（一部負担金や実費負担がある教室もあります。）

難病に関する講演会

窓口　疾病対策課

内　　容　難病に関する講演会（相談もできます）
対　　象　受講を希望する方
手 続 き　実施日やお申し込み方法については、広報等でお知らせします。
利用者負担　なし

高齢者インフルエンザ予防接種

窓口　疾病対策課

内　　容　高齢者のインフルエンザによる重症化予防のため、予防接種を希望される方には、接種費用の一部を公費負担します。
　実施予定は10月中旬～ 12月末日です。接種回数は１回となります。
対　　象　①　65歳以上の方
　②　60歳以上65歳未満の心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に高度の障害（障害者手帳１級程度）を有する方
手 続 き　高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関で接種できます。協力医療機関名簿は協力医療機関確定後に疾病対策課、各区民課・まちづくりセンター等にて配布します。
利用者負担　1,000円（協力医療機関窓口で支払う）
　ただし、生活保護世帯又は市民税非課税世帯の方及び中国残留邦人等への支援給付を受けている方は、費用免除となりますので、介護保険料納入通知書等の免除要件に該当することが確認できる資料を提示し、免除申請書を提出してください（資料の提示がない場合は、1,000円をお支払いいただきます）。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

内　　容　予防接種法に基づき、対象の方で高齢者の肺炎球菌感染症予防接種を希望される方には、接種費用の一部を公費で負担します
対　　象　初めて23価肺炎球菌ワクチンを接種する方で、接種日現在、相模原市に住民登録（外国人含む）があり、①又は②に該当し、接種を希望する方。

（内容が次のページにつづきます。）

これまでに任意で23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けている場合（接種時期は問いません）は、対象者から除かれます。

① 65歳の方

② 60歳以上65歳未満の心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に高度の障害（障害者手帳１級程度）を有する方。

なお、経過措置として、平成26年度から平成30年度の間は、各年度の４月２日～翌年４月１日に、65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳以上になる方が対象となります。ただし、②で接種済の方は対象外となります。

手続き　高齢者の肺炎球菌感染症予防接種協力医療機関で接種できます。協力医療機関名簿は協力医療機関確定後に疾病対策課・各区民課・まちづくりセンター等にて配布します。

利用者負担　4,000円（協力医療機関窓口で支払う）

ただし、生活保護世帯又は市民税非課税世帯の方及び中国残留邦人等の支援給付を受給している方は、介護保険料納入通知書等の免除要件に該当することが確認できる資料を提示し、免除申請書を提出してください（資料の提示がない場合は、4,000円をお支払いただきます）。

健康手帳の交付

窓口　健康企画課　緑保健センター　中央保健センター　南保健センター　城山保健福祉課　津久井保健福祉課　相模湖保健福祉課　藤野保健福祉課　地域医療課　国民健康保険課

内容　特定健康診査・特定保健指導等の結果やこれからの自分の健康を考えるために必要な事項を記録し、自らの健康管理に役立てていただくために、健康手帳を交付しています。

対象　40歳以上で交付を希望する方

手続き　電話で窓口へ申し込むか、または、直接窓口でも交付しています。

利用者負担　なし

認知症高齢者のために

高齢者認知症相談

窓口　緑　高齢者相談課
中央高齢者相談課
南　高齢者相談課

内　　容　認知症の対応方法等について、精神科医師、保健師が相談をお受けします。日程等は「広報さがみはら」等でお知らせします。
対　　象　認知症の高齢者とその家族など
手 続 き　電話で申し込みください（予約制）。
利用者負担　なし

認知症サポーター養成講座

窓口　緑　高齢者相談課
中央高齢者相談課
南　高齢者相談課

内　　容　認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。
対　　象　市内在住、在勤、在学の方
会　　場　緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター
手 続 き　詳細は広報紙等でお知らせします。
※10名以上のグループや団体であれば、お近くの高齢者支援センターや各区の高齢者相談課へ依頼することにより、「認知症サポーター養成講座」を開催することができます。

認知症講演会

窓口　緑　高齢者相談課
中央高齢者相談課
南　高齢者相談課

内　　容　認知症の原因や症状、予防や早期発見・早期対応など、精神科医が認知症の最新情報等について講演します。
対　　象　認知症に関心のある方や認知症の人を介護している家族など
会　　場　緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター
手 続 き　詳細は広報紙等でお知らせします。

認知症とは

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなったために、記憶力や判断力が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたす状態をいいます。

【早期発見・早期治療を……】

アルツハイマー病による認知症は、薬で進行を遅らせることができます。脳卒中による認知症状は、脳卒中の再発を防ぐことで、進行を止められる場合があります。また、治る病気や一時的な症状の場合もありますので早期に発見し治療することが大切です。

認知症の方への接し方　―７つのポイント―

①　まずは見守る
②　余裕をもって対応する
③　声をかけるときは１人で
④　後ろから、声をかけない
⑤　相手に目線を合わせて、やさしい口調で
⑥　おだやかに、はっきりした滑舌で
⑦　相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応

生活リハビリ相談

窓口　各高齢者支援センター

内　　容　体力の保持・強化、暮らしの中での動作の行い方、介助方法など、家庭でのリハビリや各種福祉機器、手すりの取り付け位置など生活環境の整備について、理学療法士、作業療法士等がアドバイスを行います。
栄養相談、お口の健康に関する相談は、栄養士、歯科衛生士がアドバイスを行います。

対　　象　65歳以上で、リハビリにかかわる相談・栄養相談・口腔機能相談のある方

利用者負担　なし

（内容が次のページにつづきます。）

会　　場　お住まいの地区の高齢者支援センター（109ページ参照）へお越しいただくか、ご自宅へ訪問させていただきます。

日程、予約受付　お住まいの地区の高齢者支援センター（109ページ参照）へお問い合わせください。

そ の 他　40歳以上65歳未満の方については、高齢者支援課　介護予防班へお問い合わせください。

訪問歯科診療

窓口　相模原市歯科医師会

内　　容　歯科医師会の歯科医師・歯科衛生士により、訪問診療、口腔ケアを受けることができます。

対　　象　在宅等において、療養を行っており、疾病、傷病のため通院による歯科治療が困難な方

手 続 き　詳しくは、相模原市歯科医師会へお問い合わせください。
（℡042－756-1501）

利用者負担　保険診療の自己負担額をお支払いください（交通費別途）。

身体障害者手帳

窓口　緑障害福祉相談課　　城　山保健福祉課
中央障害福祉相談課　　津久井保健福祉課
南障害福祉相談課　　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　身体の各部位に不自由があり、都道府県・政令市・中核市で認められた方に交付され、いろいろな制度が利用できます。
（医療費の助成、補装具費の支給・日常生活用具の給付、各種手当、公共料金の割引、税金の控除等）

対　　象　視覚、聴覚、平衡、音声、言語、そしゃく、肢体（上肢・下肢・体幹）、内部（心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸・免疫・肝臓）機能に永続する不自由のある方

手 続 き　身体障害者手帳の交付を受けるには、次の書類による手続きが必要です。

・申請書　写真１枚（手帳申請時から１年以内に撮影した脱帽して上半身を写したもの、たて４㎝、よこ３㎝）
・診断書　各窓口で交付する診断書用紙により指定医の診断を受けてください。

自立支援医療（更生医療）

窓口　緑障害福祉相談課　　城　山保健福祉課
中央障害福祉相談課　　津久井保健福祉課
南障害福祉相談課　　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　人工透析や関節形成手術、角膜手術など障害を軽くする、または機能を回復することができるような医療を指定医療機関で受ける場合、医療費の自己負担が原則１割になります（所得などによって、自己負担の月額上限が設定されます）。

対　　象　18歳以上で身体障害者手帳を持っている方（所得制限及び自己負担があります）

手 続 き　利用するためには、障害者更生相談所の判定が必要ですので、事前に各窓口に相談してください。

補装具の交付・修理

窓口　緑障害福祉相談課　　城　山保健福祉課
中央障害福祉相談課　　津久井保健福祉課
南障害福祉相談課　　相模湖保健福祉課
藤　野保健福祉課

内　　容　義肢装具・眼鏡・補聴器・車椅子・歩行補助つえ等の購入及び修理の費用を支給します(所得に応じて自己負担があります)。

対　　象　身体障害者手帳を持っている方（所得によって対象とならない場合があります）。ただし、介護保険制度で貸与される福祉用具と重複する品目については、介護保険制度が優先される場合があります。

手 続 き　事前にケースワーカーにご相談ください。
支給については、申請と判定が必要です。申請の際、手帳・印鑑・見積書・医学的判定（意見）書等が必要となる場合があります。

福祉有償運送（移送サービス）

内　　容　ＮＰＯ、社会福祉協議会及び社会福祉法人等が、公共交通機関を使用して移動することが困難な高齢者の方や障害のある方などを対象に有償で行う移送サービスです。

対　　象　身体障害者、要介護認定者、要支援認定者、その他肢体不自由者、内部障害者等の方及びその付添いの方
手 続 き　事業所ごとに利用登録、利用制限及び利用者負担などの要件がありますので、詳しくは各事業所へご相談ください。

福祉有償運送（移送サービス）事業者一覧

法人名／事業所名	所　在　地	電　　話
市社会福祉協議会城山地域事務所	緑区久保沢2-26-1 （城山保健福祉センター１階）	042-783-1212
市社会福祉協議会津久井地域事務所	緑区中野633 （津久井総合事務所３階）	042-784-3393
市社会福祉協議会相模湖地域事務所	緑区与瀬896 （相模湖総合事務所３階）	042-649-0202
市社会福祉協議会藤野地域事務所	緑区小渕2000 （藤野総合事務所３階）	042-687-3361
（特非）　津久井福祉会	緑区太井165-1	042-780-7977
（特非）　つくいの里	緑区三井617-28	042-780-1980
（特非）ちゃれんじ倶楽部	緑区又野243-2	042-738-4709
（医）晃友会	緑区橋本5-10-26	042-760-5600
（特非）地域住民の安全生活応援団 おでかけサポート相模原	緑区田名2252-1	042-703-7056
（特非）アイ・介護サービス	中央区弥栄1-18-5	042-730-5883
（特非）ワーカーズ・コレクティブわっか	中央区中央3-3-6　アーバン木下103	042-703-7056
（一社）相模原市手をつなぐ育成会 もみの木Ｓ	中央区上溝1887-1	042-759-4310
神奈川高齢者生活協同組合 さがみはらケアステーション「あやとり」	中央区千代田1-1-1千代田ビル305	042-750-7758
（特非）クライム	中央区上溝1464-6	042-776-8133
（特非）エヌピーオーかむ サポートかむ	中央区陽光台2-2-8ＥＭビル102	042-758-0884
（特非）相模原ボランティア協会	中央区富士見6-1-20 （あじさい会館中央ボランティアセンター内）	042-759-7982
（福）幸会 幸園ヘルパーステーション	南区相模大野9-12-22	042-767-0022
（特非）大和市腎友会	大和市下鶴間2782-14 プロミネンス市川108号室	046-276-7531

精神保健相談

窓口　緑障害福祉相談課
中央障害福祉相談課
南障害福祉相談課
津久井保健福祉課

内　　容　こころの健康に関するご相談に、精神科医師、保健師・社会福祉職が応じます。
対　　象　こころの健康（アルコール相談を含む）について相談のある方
手 続 き　電話で各区の窓口へ相談してください。
利用者負担　なし

アルコール・薬物特定相談

窓口　精神保健福祉センター

内　　容　アルコールや薬物問題について、精神科医、保健師、社会福祉職が相談をお受けいたします。
ご家族のための家族教室も実施しています。
対　　象　アルコールや薬物問題について相談のある方とそのご家族等
予約受付　電話で精神保健福祉センターに申し込んでください（予約制）。
利用者負担　なし

重度障害者医療費の助成

窓口　地域医療課　　城　山保健福祉課
緑障害福祉相談課　　津久井保健福祉課
中央障害福祉相談課　　相模湖保健福祉課
南障害福祉相談課　　藤　野保健福祉課

内　　容　重度の障害のある方に対して、保険診療による医療費の自己負担分を助成します。ただし、保険診療以外の医療費及び入院時食事代などは助成対象外となります。
対　　象　健康保険に加入している方で、次のいずれかに該当する方
①　身体障害者手帳の1級または２級の方
②　ＩＱ（知能指数）が35以下の方
③　身体障害者手帳の３級の方で、かつＩＱが50以下の方
④　精神障害者保健福祉手帳の１級または２級の方
手 続 き　次のものを持参のうえ、窓口へお越しください。重度障害者医療証を交付いたします。

（内容が次のページにつづきます。）

・健康保険証
・身体障害の場合は、身体障害者手帳
・知的障害の場合は、療育手帳または児童相談所や障害者更生相談所の発行するＩＱ判定書など
・精神障害の場合は、精神障害者保健福祉手帳

後期高齢者医療制度

窓口　地　域　医　療　課　　相模湖保健福祉課
城　山保健福祉課　　藤　野保健福祉課
津久井保健福祉課

内　　容　病気やけがで受診する際に、医療機関の窓口で被保険者証を提示すれば療養の給付を受けることができます。

対　　象　75歳以上の方が対象です。75歳の誕生日当日から後期高齢者医療制度の対象となります（生活保護を受けている方は、対象とはなりません）。また、一定の障害がある65歳以上75歳未満の方も申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

手 続 き　詳しい手続き、必要書類等は窓口へ、お問い合わせください。

保 険 料　保険料は「均等割額」（被保険者全員が共通の定額）と「所得割額」（被保険者本人の基礎控除後の総所得金額等に所得割率をかけた額）を合計して、個人単位で計算されます。

均等割額と所得割率は各都道府県の広域連合ごとに決められています。

なお、世帯の所得状況等により保険料の軽減が適用されます。（軽減は自動的に行われるので申請は不要です）

（神奈川県）
保険料＝均等割額（42,580円）＋所得割額{（所得－33万円）×8.30％}

一部負担金　所得に応じて、次の表の割合となります。

負担割合	負担区分		基　　準
３割	現役並み所得者		市民税の課税標準額（所得から各種控除を差し引いた額）が145万円以上の後期高齢者医療被保険者がいる世帯
１割	一般		他の区分に該当しない場合
	市民税非課税世帯	区分Ⅱ	世帯員全員が市民税非課税（区分Ⅰを除く）
		区分Ⅰ	世帯員全員が市民税非課税で、所得が０円である場合（年金の所得は80万円を控除したときに０円となる場合）

（内容が次のページにつづきます。）

高額療養費　１か月の医療費の自己負担の合計額が次の表の自己負担限度額を超えた場合には、高額療養費として、自己負担限度額を超えた額を口座振込みでお返しします。

<table>
<tr><th colspan="2">負担区分</th><th>外来（個人単位）</th><th>外来＋入院（世帯の後期高齢者医療被保険者を合算）</th></tr>
<tr><td colspan="2">現役並み所得者</td><td>44,400円</td><td>80,100円＋（総医療費－267,000円）×１％（注１）
４回目以降　44,400円（注２）</td></tr>
<tr><td colspan="2">一般</td><td>12,000円</td><td>44,400円</td></tr>
<tr><td rowspan="2">市民税非課税世帯</td><td>区分Ⅱ</td><td rowspan="2">8,000円</td><td>24,600円</td></tr>
<tr><td>区分Ⅰ</td><td>15,000円</td></tr>
</table>

（注1）医療費が267,000円を超えた場合、その超えた分の１％を加算
（注2）過去12か月の間に、世帯合算分の高額療養費の支給が３回以上ある場合４回目以降のこと。

市民税非課税世帯の方

あらかじめ窓口へ申請し、認められると「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行します。同証を医療機関の窓口に提示すると、外来及び入院時の自己負担額が、所得等の状況により上表の区分Ⅱまたは、区分Ⅰの自己負担額以内となり、食事代も減額されます。
詳しくは、窓口へお問い合わせください。

療養費の支給　治療のために作った装具代（コルセット等）や、あんま・マッサージ・はり・きゅうの施術の代金（保険医が治療上必要であると認めた場合）は、療養費として一部払いもどしを受けることができる場合があります。
詳しい手続き、必要書類等は、各窓口へお問い合わせください。

※後期高齢者医療制度以外の医療保険につきましては、ご加入の各医療保険（健康保険組合、協会けんぽ、市町村国保など）の担当窓口へお問い合わせください。

敬　　老

敬老祝金の贈呈

窓口　高齢者支援課

内　　容　毎年９月に長寿をお祝いして、敬老祝金をお贈りします。

対　　象　今年度、誕生日を迎え、次の年齢に達する方で、４月１日から９月15日までの間引き続き市内に居住し、かつ、本市の住民基本台帳に記録されている方

①　88歳　10,000円　　②　100歳　50,000円

敬老訪問

窓口　高齢者支援課

内　　容　毎年９月に、市内の100歳高齢者及び各区男女最高齢者等を訪問し、長寿と健康をお祝いします。

対　　象　今年度満100歳で４月１日以前から引き続き市内に住んでいる方並びに、各区男女最高齢者等の方

敬老事業（敬老会）

窓口　高齢者支援課

内　　容　各地区ごとに市民団体（地区自治会連合会、社会福祉協議会、老人クラブ連合会、民生委員児童委員協議会など）が敬老事業を企画・運営し、高齢者の長寿を祝い、その労をねぎらいます。

対象者の年齢、実施時期、実施内容は、主催する市民団体が決定します。

市では、その事業に対して補助金を交付します。

生きがい

老人クラブ

窓口　市老人クラブ連合会事務局
（高齢者支援課内）

内　　容　市内には現在約280の老人クラブがあり、約17,000人の高齢者の皆さんが、社会活動や趣味・レクリエーションを通じ、健康の増進や仲間づくり・生きがいの高揚を図っています。

また、各老人クラブによって構成される市老人クラブ連合会が結成されており、主に次のような事業が行われています。

芸能大会…踊りや歌など、会員の芸能発表の場として、６月に開催します。

ペタンク大会…スポーツによる会員相互の交流の機会として、６月に開催します。

ゲートボール大会…スポーツによる会員相互の交流の機会として、９月に開催します。

スポーツ大会…高齢者の運動会として、10月に開催します。

作品展…絵・書・短歌など、日頃の趣味活動の発表の機会として、１月下旬に開催します。

囲碁大会…趣味を通じて豊かで楽しい生活が送れることを目的に、２月に開催します。

この他にも年３回の旅行や募金・清掃・友愛訪問などの社会的・福祉的な活動を行っています。

対　　象　おおむね60歳以上の市民

手 続 き　**【老人クラブへ入りたい方】**

最寄りの老人クラブを紹介します。お問い合わせは市老人クラブ連合会事務局（高齢者支援課内）へ。

【老人クラブを作りたい方】

おおむね30人以上集まれば結成できます。市老人クラブ連合会に加入することにより、市から運営費などの補助金があります。

会　　費　クラブによって異なりますが、おおむね１か月100円程度が目安となっています。

シルバー人材センター

窓口　シルバー人材センター 中央事務所　　シルバー人材センター 津久井連絡所
〃　南事務所　〃　相模湖連絡所
〃　緑事務所　〃　藤野連絡所

内　容　高齢者が経験や能力を生かして、毛筆筆耕や宛名書き・簡単な事務・植木のせん定・除草・ふすま張りや障子張り・袋詰め・パンフレットの配布・駐車場の管理などの仕事を引き受けています。また、センターでは、生きがいのために臨時的・短期的な仕事をしていただく会員の募集をしています。

手続き　【仕事の申込み】　一般家庭、民間事業所、公共団体を問わず電話で下記へ、申し込んでください。

【会員の申込み】　入会できる方は、市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲のある方です（会費として年額1,500円を納めていただきます)。詳しくは下記へ、お問い合わせください。

中央事務所	中央区富士見4-3-1	(電話042－754－1177)
南事務所	南区相模大野8-9-6	(電話042－745－2158)
緑事務所	緑区久保沢1-3-1城山総合事務所内	(電話042－783－1313)
津久井連絡所	緑区中野218-１	(電話042－780－1872)
相模湖連絡所	緑区与瀬1183-2	(電話042－684－3126)
藤野連絡所	緑区小渕2000藤野総合事務所内	(電話042－686－6505)

全国健康福祉祭（ねんりんピック）

窓口　高齢者支援課

内　容　毎年10月に開催される、60歳以上の方を対象とした、全国健康福祉祭に相模原市選手団を派遣しています。
※平成33年に神奈川県での開催が予定されています。

地域貢献活動講座

窓口　高齢者支援課

内　容　団塊の世代をはじめ、これから退職する人や退職した方を対象に地域活動のはじめの一歩を踏み出すための講座を開催しています。

対　象　市内在住の50歳以上の方

手続き　詳しくは広報さがみはらに掲載します。

利用者負担　受講料は無料

さがみはら・ふれあいハートポイント事業（介護支援ボランティア事業）

窓口　高齢者支援課　介護予防班

内　　容　高齢者の方が地域貢献や社会参加を通じて、生きがいづくりや介護予防ができることを目的に、市内の受け入れ協力機関（高齢者福祉施設など）で行った所定のボランティア活動の実績に応じて、報償金として還元します。

対　　象　市内在住の65歳以上の方

手 続 き　相模原市社会福祉協議会の実施する説明会又は直接窓口で、ボランティアの登録をしてください。

学習の機会

あじさい大学（高齢者大学）

窓口　高齢者支援課

内　　容　高齢者の方々が、心身ともに健康で生きがいと喜びに満ちた生活を送るため、また学習活動を通じて仲間づくりと知識の習得をするために実施しています。学習日は週に１回２時間程度で年間24回、約１年間の継続的な学習となります。

会　　場　あじさい会館、環境情報センター、緑区合同庁舎、けやき体育館、ソレイユさがみ、ウェルネスさがみはら、れんげの里あらいそ、東林ふれあいセンター、南保健福祉センター、杜のホールはしもと、プロミティふちのべ、シルバー人材センター等を会場として「あじさい大学」を設置しています。

対　　象　市内在住の60歳以上の方

手 続 き　申込期間（年１回・３月中旬～４月上旬）に所定の申込書または電子申請で高齢者支援課へ。詳しくは広報さがみはらに掲載します。ただし、過去に受講した方は同じ学科の再受講はできません。

利用者負担　受講料は年間6,000円。
※テキスト代・教材費等は別途自己負担となります。

【平成26年度あじさい大学学科一覧】　５学部34学科　定員1,180人

学科番号	学科名	会　場	曜日	時間帯	内　容	講　師		定員(人)
1	書道(1)	あじさい会館	木	午後	書の基本と実習	相模原市書道連盟	葉 若 小 玄 氏	24

（内容が次のページにつづきます。）

生きがい

●生きがい

学科番号	学科名	会場	曜日	時間帯	内容	講師		定員(人)
2	書道(2)	緑区合同庁舎	木	午後	書の基本と実習	相模原市書道連盟	岩崎勝濤氏	24
3	美術(1)	あじさい会館	金	午後	水墨画の基礎と実習	国際書画連盟・常任理事	田澤伯堂氏	24
4	美術(2)		木	午後	水彩画の基礎と実習	創画会会友	木村みな氏	24
5	美術(4)		木	午前	油絵の基礎と実習	横浜美術大学非常勤講師	立原真理子氏	20
6	版画		水	午前	木版画の基礎と実習	日本版画協会会員	牧野浩紀氏	24
7	陶芸(2)	れんげの里あらいそ	水	午後	陶芸の基礎と実習	女子美術大学講師	柴田菜月氏	24
8	民謡(1)	あじさい会館	金	午後	民謡の基礎と実習	相模原市民謡協会	山本謙吾氏	32
9	民謡(2)	南保健福祉センター	木	午後			小木田秋声氏	36
10	詩吟	あじさい会館	月	午前	詩吟の基礎と実習	相模原市吟剣詩舞連盟理事	篠井岳襄氏	36
11	健康(1)	けやき体育館	月	午後	健康体操	日本体操研究所	平岡亮一氏	72
12	健康(3)	ソレイユさがみ	水	午前	初歩からの健康太極拳	NPO法人日本健康太極拳協会	岩城公代氏	40
13	健康(4)	東林ふれあいセンター	月	午後	みんなで楽しく歌おう(コーラス)	声楽家	松居ふく代氏	36
14	健康(5)	ソレイユさがみ	金	午後	楽しく健康づくり体操	健康運動指導士	栗田侑季氏	36
15	健康(6)	小田急相模原駅文化交流プラザ	火	午後	足下からの健康づくり	桜美林大学教授	阿久根英昭氏	48
						桜美林大学講師	久米喜代美氏	
							三上大樹氏	
16	健康(8)	けやき体育館	水	午前	みんなで楽しく歌おう(コーラス)	二期会オペラ歌手・指揮者	大沼ケイ氏	36
17	調理(1)	ソレイユさがみ	火	午前	シニアの食を彩る調理の基本と応用	相模原市栄養士会		24
18	調理(2)	ウェルネスさがみはら	金	午前				24
19	調理(3)	南保健福祉センター	水	午前				30
20	文学(1)	あじさい会館	火	午後	平安文学(源氏物語の世界)	共立女子短期大学非常勤講師 青山学院女子短期大学非常勤講師	今井俊哉氏	36

(内容が次のページにつづきます。)

学科番号	学科名	会　場	曜日	時間帯	内　容	講　師		定員(人)
21	文学(3)	杜のホールはしもと	火	午前	江戸文学(雨月物語)	相模女子大学非常勤講師	吉田　麻子 氏	36
22	文学(4)	あじさい会館	水	午後	上代文学(万葉集)		稲垣　穣 氏	36
23	文学(6)	プロミティふちのべ	月	午前	中世文学(宇治拾遺物語)	桜美林大学講師	児玉　里麻 氏	48
24	文学(8)	あじさい会館	月	午後	近代文学(夏目漱石・森鴎外)	青山学院高等学校講師	帆苅　基生 氏	36
25	歴史(1)	環境情報センター	木	午前	日本の歴史・郷土の歴史	NPO法人神奈川歴史教育研究会理事長	川島　敏郎 氏	56
26	歴史(2)	ソレイユさがみ	金	午前	世界の歴史と日本	歴史研究家	原　範子 氏	48
27	教養(3)		木	午前	健康な生活を保つ環境(生活環境)	麻布大学名誉教授	岸川　正剛 氏	48
						麻布大学前准教授	本庄　利男 氏	
28	教養(4)	環境情報センター	金	午後	楽しく学ぼう宇宙科学	宇宙航空研究開発機構（ＪＡＸＡ）		58
29	パソコン(1)	シルバー人材センター南事務所	木	午後	パソコン・デジカメの基礎と実習	相模原市シルバー人材センター		20
30	パソコン(2)	シルバー人材センター中央事務所	水	午後				32
31	パソコン(3)		金	午後				32
32	パソコン(4)		金	午前				32
33	手　芸		木	午後	手芸の基礎と実習（編み物）			24
34	園芸(1)		金	午後	草花の育て方・楽しみ方			24

高齢者教養講座

窓口　渓松園・若竹園

会　　場　老人福祉センター　渓松園、若竹園
対　　象　市内在住の60歳以上の方
手 続 き　詳しくは広報さがみはらに掲載します。
利用者負担　受講料は無料。ただし、教材費は自己負担。
※講座名はテーマによって変わります。

高齢者を対象とした教養・健康講座事業等

窓口　新磯ふれあいセンター・東林ふれあいセンター

会　　場　新磯ふれあいセンター・東林ふれあいセンター
対　　象　高齢者及び一般市民
手 続 き　詳しくは広報さがみはらに掲載します。
利用者負担　参加費負担あり。(金額は事業によって変わります)

シルバー人材センターの教養講座等

窓口　シルバー人材センター中央事務所

会　　場　シルバー人材センター中央事務所
対　　象　市内在住の60歳以上の方
手 続 き　詳しくは広報さがみはらに掲載します。
利用者負担　参加費負担あり。(事業により異なる)

趣 味 の 教 室

窓口　さがみ湖リフレッシュセンター

内　　容　高齢者の方々の生きがいと仲間づくりを目的に、講師の方をお迎えして、ヨガ・民謡・書道・カラオケ・俳句の同好会活動をしています。
会　　場　さがみ湖リフレッシュセンター
対　　象　相模湖地区に在住の60歳以上の方
利用者負担　受講料は無料。ただし、材料費等で一部自己負担あり。

高 齢 者 学 級

窓口　各公民館

内　　容　高齢者の方々がかかえている様々な課題や問題について学習し、積極的な生きがいづくりの場として開設されています。
対　　象　原則として市内在住の60歳以上の方
手 続 き　募集時にお近くの公民館へ（地域によっては開設されない場合がありますので、ご注意下さい)。
利用者負担　受講料は無料。ただし、内容によって教材費等の実費負担が必要となる場合があります。

いきいき体操教室

窓口　城山保健福祉課

内　　容　高齢者が住みなれた地域で、いきいきとした生活を営み、また、寝たきりや認知症等を予防し、健康を保持するために体操や健康相談を実施しています。
対　　象　市内在住の60歳以上の方
会　　場　城山保健福祉センター
利用者負担　参加料1,000円（月額）

憩いと交流の場

老人福祉センター　渓松園

電話　042－761－9291

所　在　地　緑区大島3339
交　　　通　【バス】
JR・京王橋本駅南口から、「上大島」下車徒歩10分、またはコミュニティバスで「渓松園前」下車徒歩０分
※このほか、定期コースの送迎バスがあります（利用申し込みは事前に渓松園へ）。
対　　　象　60歳以上の方、老人クラブなど
利用時間　午前９時～午後４時
休　所　日　①毎月第４月曜日（12月を除く）
②年末年始（12月28日～１月３日）

老人福祉センター　若竹園

電話　042－746－4622

所　在　地　南区若松２－１－38
交　　　通　【バス】
①JR相模原駅南口（相模大野駅行）から、「相模病院入口」下車徒歩12分
②小田急線相模大野駅（北里大学病院行）から、「小沼」下車徒歩10分
対　　　象　60歳以上の方、老人クラブなど
利用時間　午前９時～午後４時
休　所　日　①毎月第４月曜日（12月を除く）
②年末年始（12月28日～１月３日）

津久井老人福祉センター（津久井文化福祉会館内）

電話　042－784－3211

所　在　地　緑区中野633-1　津久井文化福祉会館内
交　　　通　【バス】
JR橋本駅北口から、「相模中野」下車徒歩３分
対　　　象　市内在住の60歳以上の方、老人クラブなどの福祉団体等
利用時間　午前９時～午後９時30分
休　館　日　①施設点検日（第４月曜日）
②年末年始（12月28日～１月３日）
利用者負担　利用者負担あり。

津久井地域福祉センター

電話　042－784－6239

所　在　地　緑区太井150－１
交　　　通　【バス】
JR橋本駅から、「太井」下車２分
対　　　象　福祉サービス利用者、老人クラブなど
利用時間　午前８時30分～午後５時
休　所　日　土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～１月３日）

あじさい会館〈談話室ほか（3階部分）〉

電話　042－759－3963

所　在　地　中央区富士見６－１－20
交　　　通　【バス】
①JR相模原駅から、「市民会館前」または「市役所前」下車
②小田急線相模大野駅から、「警察署前」下車徒歩５分
㊟「南警察署前」で降りないでください。
対　　　象　市内在住の60歳以上の方で構成される団体等
利用時間　午前９時～午後５時
休　所　日　年末年始（12月28日～１月３日）
※設備保守等のため、臨時に休館することがあります。

あじさい会館南分室〈高齢者交流室ほか〉

電話　042－765－7085

所　在　地　南区相模大野６－22－１（南保健福祉センター２階）
交　　　通　【電車】
小田急線相模大野駅北口下車、徒歩15分
対　　　象　市内在住の60歳以上の方で構成される団体等
利用時間　午前９時～午後５時
休　所　日　年末年始（12月28日～１月３日）
※設備保守等のため、臨時に休館することがあります。

あじさい会館城山分室〈和室・運動室ほか〉

電話　042－783－8135

所　在　地　緑区久保沢２－26－１（城山保健福祉センター内）
交　　　通　【バス】
JR橋本駅から、三ヶ木行「城山総合事務所入口」下車徒歩10分
対　　　象　高齢者及び一般市民
利用時間　午前９時～午後10時
休　所　日　年末年始（12月28日～１月３日）
※設備保守等のため、臨時に休館することがあります。

あじさい会館緑分室〈高齢者交流室ほか〉

電話　042－775－1761

所　在　地　緑区西橋本５－３－21（緑区合同庁舎２階）
交　　　通　【電車】
JR・京王線橋本駅南口下車、徒歩10分
対　　　象　市内在住の60歳以上の方で構成される団体等
利用時間　午前９時～午後５時
休　所　日　年末年始（12月28日～１月３日）
※設備保守等のため、臨時に休館することがあります。

新磯ふれあいセンター（れんげの里あらいそ）

電話　046－255－1311

所　在　地　南区新戸2268-1
交　　　通　【バス】
小田急線相武台前駅発（JR相武台下駅経由）～磯部行「常福寺」下車
※JR相武台下駅から徒歩10分
対　　　象　高齢者及び一般市民
利用時間　個人利用…午前９時～午後６時
団体による専用利用…午前９時～午後10時
休　所　日　年末年始（12月29日～１月３日）
※設備保守等のため、臨時に休所することがあります。
利用者負担　浴室利用及び団体による施設の専用利用は有料となります。

東林ふれあいセンター

電話　042－745－7660

所　在　地　南区東林間1-22-17
交　　　通　【バス】
小田急線相模大野駅北口発「旭町」下車徒歩６分
対　　　象　高齢者及び一般市民
利用時間　個人利用…午前９時～午後６時
団体による専用利用…午前９時～午後10時
休　所　日　年末年始（12月29日～１月１日）
※設備保守等のため、臨時に休所することがあります。
利用者負担　団体による専用利用は有料となります。

さがみ湖リフレッシュセンター

電話　042－685－3988

所　在　地　緑区若柳1207-4
交　　　通　【バス】
①JR相模湖駅発～三ヶ木行「内郷診療所前」下車
②三ヶ木発～ JR相模湖駅行「内郷診療所前」下車
※いずれも桂橋経由は不可
対　　　象　高齢者及び一般市民
利用時間　午前９時～午後10時
休　所　日　年末年始（12月29日～１月３日）
※設備保守等のため、臨時に休所することがあります。
利用者負担　施設の専用利用は有料となります。

市民健康文化センター

電話　042－747－3776

所　在　地　南区麻溝台1872-1
交　　　通　【バス】
①相模大野駅北口発
（女子美術大学行）総合体育館前下車　２分
（北里大学病院行）終点下車　15分
（北里大学経由　JR相模原駅行）友愛病院前下車　15分
②小田急相模原駅発
（北里大学行・北里大学経由相模原駅南口行）友愛病院前下車　15分
③相武台前駅発
（北里大学行・北里大学経由相模原駅南口行）総合体育館前下車　２分
④JR相模原駅南口発
（北里大学経由　相武台前駅行）総合体育館前下車　２分
（北里大学経由　相模大野駅行）友愛病院前下車　15分
⑤JR古淵駅発
（女子美術大学行）総合体育館前下車　２分
対　　　象　一般市民
利用時間　個人利用…午前９時～午後10時（プール、浴室等の利用時間は異なります）
休　所　日　年末年始（12月29日～１月３日）
毎月第２月曜日（１月は第３月曜日）
※設備保守等のため、臨時に休所することがあります。
利用者負担　プール、浴室等一部の施設は有料となります。

北市民健康文化センター（さがみはら北の丘センター）

電話　042－773－5570

所　在　地　緑区下九沢2071－１
交　　　通　【バス】
①相模原市コミュニティバス
京王・JR橋本駅南口発～相模川自然の村行
北の丘センター下車
②JR相模原駅南口発～峡の原車庫行「金属工業団地」下車徒歩10分
③JR橋本駅南口発～峡の原車庫行「金属工業団地」下車徒歩10分
※以下の路線で「石宮」・「上中の原団地」で下車徒歩10分
④JR橋本駅南口発（作の口経由）～上溝行
⑤JR橋本駅南口発（榎戸経由）～田名バスターミナル行
⑥JR橋本駅南口発（六地蔵経由）～上大島行
対　　　象　一般市民
利用時間　個人利用…午前９時～午後10時（プール、浴室等の利用時間は異なります）
休　所　日　年末年始（12月29日～１月３日）
毎月第２火曜日
※設備保守等のため、臨時に休所することがあります。
利用者負担　プール、浴室等一部の施設は有料となります。

南大野老人いこいの家

窓口　高齢者支援課

所　在　地　南区相模大野８－９－５
交　　　通　【電車】小田急線「相模大野駅」南口下車徒歩５分
対　　　象　60歳以上の方、老人クラブなど
利用時間　午前９時～午後４時
休　所　日　①日曜日・祝日
②年末年始（12月29日～１月３日）

住宅・税金・年金

住　宅

高齢者向けの市営・県営住宅

窓口　住　宅　課（市営）
かながわ土地建物保全協会（県営）
電話　045－201－3673

内　　容　市営・県営住宅には、一般世帯向け住宅のほか、次の高齢者世帯向けの住宅があります。
詳しくは、窓口へ、お問い合わせください。

対　　象　高齢者世帯向け住宅

住宅の種類	申し込める方	設置の有無	
		市営	県営
高齢者向住宅〔シルバーハウジング※〕	65歳以上の単身または65歳以上の方等からなる２人世帯	○	
シルバーハウジング※	60歳または、65歳以上の単身者。（募集団地により年齢が異なります）		○
	60歳または、65歳以上の方２人の世帯。 ただし、夫婦で入居する場合はいずれか一方が60歳または、65歳以上であること。（募集団地により年齢が異なります）		○
単身者向住宅	60歳以上の方（ただし、昭和31年４月１日以前に生まれた方を含む）等	○	
高齢単身者向住宅	60歳以上の方		○
老人世帯向住宅	60歳以上の方等で構成される世帯	○	
高齢者同居世帯向住宅	60歳以上の方が同居する５人以上の世帯		○
高齢者夫婦向住宅	夫又は妻が65歳以上の夫婦２人の世帯		○

※　シルバーハウジングとは、安全かつ快適な生活を営むことができるよう緊急通報装置が設置され、生活援助員が平日９時から16時まで派遣されている住宅です。

市営・県営住宅入居申込の主な条件は次のとおりです。
①市営住宅は市内に１年以上、県営住宅は県内に６か月以上お住まいであること
②世帯の収入が基準以内であること（世帯により基準が異なります）
③申込者又は同居者が暴力団員でないこと
④税金の滞納がないこと
⑤土地や建物をお持ちでないこと
＊　市営・県営住宅ともに、高齢者世帯向け住宅以外の一般世帯向け住宅への申込みもできます。

手　続　き　春と秋の年２回「広報さがみはら」「県のたより」で募集のお知らせをします。

あんしん賃貸支援事業

窓口　住　宅　課

内　　　容　　この事業は、県・市・民間事業者が連携して、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の入居を受け入れることとして登録された民間賃貸住宅に関する情報提供や様々な居住支援を行うことにより、入居をサポートするものです。

　登録された情報については、神奈川県居住支援協議会のホームページ「神奈川県あんしん賃貸住宅のご案内」から閲覧することが出来ます。

対　　　象　　高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯であって、民間賃貸住宅の家賃を安定して支払うことができ、地域社会の中で自立した日常生活を営むことができる方です。単身で入居するケースでは、本人がこの条件に当てはまる場合が対象となります。

手　続　き　　詳しくは住宅課までお問い合わせください。

生活福祉資金（住宅資金）貸付

窓口　社会福祉協議会
緑区事務所
南区事務所
津久井地域事務所
相模湖地域事務所
藤　野地域事務所

内　　　容　　住宅の増改築・補修等に必要な資金について、相談・貸付けを行います。

世帯状況	貸付限度額	償還期間	利率
低所得世帯	2,500,000円	7年以内	連帯保証人をたてた場合 無利子 連帯保証人をたてられない場合 年1.5％
高齢者世帯			
障害者世帯			

対　　　象　　他からの資金の借入れが困難で日常生活上介護の必要な高齢者（概ね65歳以上）及び障害者のいる世帯、低所得世帯で返済可能な世帯

収入基準及び審査があります。

手　続　き　　申し込みは社会福祉協議会または各事務所へ

税　　金

税額の算出方法

所得税・住民税（市民税、県民税）は、下記①～③の順序で税額を算出します。その税額算出の中で高齢者にかかわりの深い制度として、「公的年金等控除」、「所得控除」等があります。

①　収入金額 － 必要経費 ＝ 所得金額
②　所得金額 － 所得控除額 ＝ 課税所得金額（課税標準額）（千円未満の端数切捨）
③　【所得税】

課税所得金額 × 税率 － 税額控除 ＋※ 復興特別所得税額 ＝ 税額（百円未満の端数切捨）

※平成25年分から49年分までの所得税額に、復興特別所得税額が上乗せされます。

算式：復興特別所得税額 ＝ 所得税額 × 2.1％

【市民税】

課税所得金額 × 税率（6％） － 税額控除 ＋ 均等割額（3500円） ＝ 税額（百円未満の端数切捨）

【県民税】

課税所得金額 × 税率（4.025％） － 税額控除 ＋ 均等割額（1800円） ＝ 税額（百円未満の端数切捨）

平成19年度から28年度まで超過課税（水源環境保全のため）が県民税に上乗せされます。また、平成26年度から平成35年度まで超過課税（防災のための施策に必要な財源確保のため）が市民税・県民税に上乗せされます。

公的年金等控除

税額の算出にあたっては、上記①のように、収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を算出します。公的年金等所得については、収入から差し引くものは、必要経費ではなく、「公的年金等控除額」を差し引くこととなっています。なお、公的年金等控除額の算出については、次の表のようになっています。

（内容が次のページにつづきます。）

受給者の年齢	公的年金等の収入金額	公的年金等の控除額
65歳未満（昭和24年1月2日以後に生まれた人）	130万円未満	70万円
	130万円以上～410万円未満	収入金額×25%＋37万5千円
	410万円以上～770万円未満	収入金額×15%＋78万5千円
	770万円以上～	収入金額×5%＋155万5千円
65歳以上（昭和24年1月1日以前に生まれた人）	330万円未満	120万円
	330万円以上～410万円未満	収入金額×25%＋37万5千円
	410万円以上～770万円未満	収入金額×15%＋78万5千円
	770万円以上～	収入金額×5%＋155万5千円

所　得　控　除

納税義務者の実情に応じた税負担を求めるために、納税義務者に配偶者や扶養親族があるかどうか、また、病気などによる医療費等の出費があるかどうかなどの個人的な事情を考慮して、所得から一定金額の控除を行います。このような控除を総称して所得控除といいます。

○扶養控除等

控除の種類		要　件	控除額	
			所得税	住民税
配偶者控除	控除対象配偶者	扶養されている配偶者が70歳未満の人（注①、②）	38万円	33万円
	老人控除対象配偶者	扶養されている配偶者が70歳以上の人（注①、②）	48万円	38万円
扶養親族	(1) 年少扶養親族	扶養されている親族が16歳未満の人（注②）	0万円	0万円
	(2) 一般の扶養親族	扶養されている親族が16歳以上でかつ（3）～（5）に該当しない人（注②）	38万円	33万円
	(3) 老人扶養親族	扶養されている親族が70歳以上の人（注①、②）	48万円	38万円
	(4) 同居老親等扶養親族	扶養されている親族が70歳以上の同居している直系尊属の人（注①、②）	58万円	45万円
	(5) 特定扶養親族	扶養されている親族が19歳以上23歳未満の人（注②）	63万円	45万円
障害者控除	障害者	納税者本人又はその控除対象配偶者及び扶養親族が身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている場合等（注③）	27万円	26万円
	特別障害者	障害者のうち、身体障害者手帳に１又は２級、療育手帳にA、精神障害者保健福祉手帳に１級と記載されている場合等（注③）	40万円	30万円
	同居特別障害者	控除対象配偶者及び扶養親族が特別障害者に該当し、同居している人	75万円	53万円

（内容が次のページにつづきます。）

注①平成26年度は昭和19年１月１日以前に生まれた人を70歳以上とします。
注②扶養されている者の前年の合計所得金額が38万円以下の人
- 給与所得者の場合…103万円以下
- 65歳未満の年金所得者の場合…108万円以下
- 65歳以上の年金所得者の場合…158万円以下

注③これらの手帳の交付を受けていない人でも、65歳以上で、かつ、身体の状態や認知の度合いが、身体障害者手帳や療育手帳を交付される人と同じ程度であると判断される人（介護保険の要介護認定者を含む）は、障害者控除の対象となる場合があります。詳しくは緑高齢者相談課、中央高齢者相談課、南高齢者相談課、城山・津久井・相模湖・藤野の各保健福祉課へ、お問い合わせください。

※扶養控除等の他に、社会保険料控除（国民健康保険料、介護保険料など）生命保険料控除、地震保険料控除なども所得から一定金額の控除を行います。
※寡婦（かふ）・寡夫（かふ）に該当する人（配偶者と死別・離婚し、一定の条件にあてはまる人）は、寡婦・寡夫控除が受けられます。

○医療費控除

本人や本人と生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費がある場合に、下記の計算式により算出した金額を控除額とします。
（控除限度額：200万円）

控除額＝｛（医療費支払額）－（保険金等で補てんされる金額）｝－（10万円と総所得金額等の５％のいずれか少ない金額）

おむつ代の医療費控除

ねたきりの高齢者の治療・介護に必要なおむつの費用は、医療費控除の対象となる場合があります。控除を受ける場合は、税務署または市民税課にある「おむつ使用証明書」に、かかりつけの医師の証明をもらって税務署または市民税課に提出してください。

※なお、おむつ代について、医療費控除を受けるのが２年目以降であり、おむつを使用した方が要介護認定を受けていて、相模原市が医師の証明に替わる内容（尿失禁の有無とどの程度の寝たきり状態であるか）を確認できる場合は、上記の「おむつ使用証明書」のかわりに「おむつ代の医療費控除に係る確認書」を市で発行することができます。この確認書を希望する場合は、介護保険課へお問い合わせください。

（内容が次のページにつづきます。）

介護保険と医療費控除

下記の介護サービス利用料についても、医療費控除の対象となります。 詳しくは、介護保険課へ、お問い合わせください。

※申告には、領収書が必要です。

（○＝対象、△＝２分の１が対象、×＝対象外）

対象となるサービス			1割負担額	居住（滞在）費	食費
居宅サービス	医療系	訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導（介護予防を含む）	○	／	／
		通所リハビリテーション（介護予防を含む）	○	／	○
		短期入所療養介護（介護予防を含む）	○	○	○
	福祉系※	訪問介護（生活援助中心の場合を除く）、訪問入浴介護、夜間対応型訪問介護（介護予防を含む）	○	／	／
		通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護（介護予防を含む）	○	／	×
		短期入所生活介護（介護予防を含む）	○	×	×
施設サービス	特別養護老人ホーム、地域密着型介護老人福祉施設		△	△	△
	老人保健施設、介護療養型医療施設		○	○	○

※福祉系…ケアプランに基づき、上記の医療系サービスとあわせて利用する場合にのみ対象となります。

お問い合わせ

○所得税　相模原税務署　電話０４２－７５６－８２１１（代表）
○住民税（市民税・県民税）市 民 税 課　電話０４２－７６９－８２２１（直通）

住宅・税金・年金

年　金

老 齢 基 礎 年 金

窓口　国民年金課

内　　容　老齢基礎年金は、保険料を納めた期間（保険料免除期間等を含む）が25年以上ある人が、65歳に達したときに受けられる年金です。

受給資格　次の①～⑥に掲げる期間を合算して、原則として25年以上になることが必要です。

①国民年金の保険料を納めた期間
②国民年金の保険料の免除を受けた期間
③若年者納付猶予や学生納付特例を受けた期間
④合算対象期間（任意加入できる人が加入しなかった期間など）
⑤昭和36年４月以降の厚生年金の被保険者期間又は共済組合の組合員期間
⑥第３号被保険者であった期間

【受給資格期間の特例】

次のような場合は生年月日に応じて老齢基礎年金を受けるための受給資格が短縮されます。(ご相談は年金事務所へ)

①昭和26年４月１日以前に生まれた人の特例

男性は40歳以降、女性は35歳以降の厚生年金加入期間が生年月日に応じて一定の期間以上ある場合。

生　年　月　日	厚生年金加入期間
昭和22年４月１日以前	１５年　（１８０月）
昭和23年４月１日以前	１６年　（１９２月）
昭和24年４月１日以前	１７年　（２０４月）
昭和25年４月１日以前	１８年　（２１６月）
昭和26年４月１日以前	１９年　（２２８月）

②昭和31年４月１日以前に生まれた人の特例

厚生年金または共済組合の加入期間が生年月日に応じて一定の期間以上ある場合。

生　年　月　日	厚生年金加入期間
昭和27年４月１日以前	２０年　（２４０月）
昭和28年４月１日以前	２１年　（２５２月）
昭和29年４月１日以前	２２年　（２６４月）
昭和30年４月１日以前	２３年　（２７６月）
昭和31年４月１日以前	２４年　（２８８月）

（内容が次のページにつづきます。）

支給手続き　加入していた年金制度により請求先は次のようになります。すべての年金は、受けられる資格があっても本人の請求がなければ支給されませんので、忘れずに請求しましょう。

○国民年金にのみ加入していた人
①第１号被保険者期間（任意加入期間を含む）のみの場合
→国民年金課、緑区役所区民課、南区役所区民課、各まちづくりセンター（橋本・本庁地域・大野南を除く）・各出張所へ
②第３号被保険者期間を含む場合
→相模原年金事務所へ

○厚生年金にのみ加入していた人
→最後に勤務した会社の管轄年金事務所、またはお近くの「年金事務所」や「街角の年金相談センター」へ

○共済年金にのみ加入していた人
→加入していた共済組合へ

※２つ以上の制度に加入していた人は、あらかじめ年金事務所へ、お問い合わせください。
相模原年金事務所　℡０４２－７４５－８１０１（代）
ねんきんダイヤル　℡０５７０－０５－１１６５
℡０３－６７００－１１６５

【支給開始年齢の特例（繰上げ・繰下げ）】

老齢基礎年金の支給開始年齢は原則65歳ですが、本人の希望により60歳から65歳になる前に繰上げて受給（繰上げ請求）したり、66歳から70歳になる月までの間に繰下げて受給（繰下げ請求）することができます。

ただし、いったん繰上げ・繰下げ請求をすると一生同じ割合で、減額又は増額された率の年金を受けることになります。

また、付加年金も同じ割合で減額または増額されます。

	年齢	支給率 昭和16年4月2日以後生まれの人
繰り上げ支給	60歳	70%
	61歳	76%
	62歳	82%
	63歳	88%
	64歳	94%
	65歳	100%
繰り下げ支給	66歳	108.4%
	67歳	116.8%
	68歳	125.2%
	69歳	133.6%
	70歳	142.0%

社会福祉協議会

相模原市社会福祉協議会（市社協）は

地域住民の皆様やボランティア、福祉関係諸団体等とともに「地域住民の参加と支えあいによる福祉のまちづくり」の実現を目指す民間の福祉団体です。在宅福祉サービスの提供やボランティア活動の促進、福祉情報の発信など、様々な事業を行っています。

高齢者のための福祉サービス

○「家事を手伝ってほしい」
→ ふれあいサービス（有料の家事援助サービス）

高齢や障害、傷病などで買い物やお掃除、通院の付き添いなど、日常生活でお困りの世帯に、市民の参加と協力により、会員方式で有料家事援助サービスを提供します。

●年会費　1,500 円
●利用料

利用時間 ＼ 利用日	《基本時間》午前９時～午後５時	《超過時間》午前７時～午前９時 午後５時～午後７時
月　～　土　曜　日	３０分　４５０円	３０分　５００円
日曜日・祝日及び年末年始	３０分　５００円	３０分　５００円

○「通院（外出）の送迎をしてほしい」
→あじさい号の運行

身体障害者手帳の下肢又は体幹機能障害１・２級の方が通院等で外出される際に、車いすに乗ったまま利用できるリフト付き車両「あじさい号」を運行しています（緑区のうち城山地区、津久井地区、相模湖地区、藤野地区にお住まいの方を除く）。

○「介護している認知症高齢者等を一時的に預かってほしい」
→ ふれあいデイホーム

家族の方が、様々な用事で介護できない時などに、障害のある方や認知症の方をデイホーム（南保健福祉センター内）でお世話します。

利用料金：
４時間以内 500 円
４時間を超える場合 1,000 円

相模原あんしんセンター事業

○「日々の生活費等の金銭管理をしてほしい」
→日常生活自立支援事業

判断能力が不十分な高齢者や障害のある方のために、月４回程度ご自宅に伺い、福祉サービスの利用手続きや生活費の出し入れ、公共料金等の支払い代行を行います。また、定期預金などの重要書類の預かりを行います。

●利用料

内　　容	利　用　料
福祉サービス利用援助・日常的金銭管理サービス	月額　無料～5,000円
書類等預かりサービス	月額　500円

○「人権や財産について相談したい」
→権利擁護相談

毎月第４木曜日（祝日の場合は火曜日）に相続、遺言、財産、契約、人間関係の困りごとについて、弁護士による無料の個別相談を行います。（事前予約制）

○「法定後見人として、日常生活の支援や金銭管理をしてほしい」
→成年後見事業（法人後見）

判断能力が不十分な高齢者や障害者のために、家庭裁判所の審判で選任された成年後見人等として、福祉サービスの契約手続きなどを代理して行う「身上監護」、預貯金の管理などを行う「財産管理」を行います。

また、成年後見制度に関する相談窓口として、制度全般に関する相談を受けたり、成年後見人等として活動している専門家団体をご紹介します。

さらに、地域で行われる成年後見制度についての勉強会や研修会などに職員が出向き、無料で説明を行います。

※成年後見制度を利用するには、家庭裁判所への申込みが必要です。申込みの際には、費用がかかります。

※法定後見人には、本人の財産の中から報酬が支払われます。

その他サービス

いろいろな相談事業

○「何か自分にできることをやってみたい」
→ボランティアセンターの運営

ボランティア活動をしてみたいという方へ、ボランティア登録制度「いるかバンク」やボランティアグループの紹介を行っています。

要介護の高齢者や障害のある方など、ボランティア支援を必要としている方のご相談に応じ、お話相手や囲碁・将棋の相手、通院・外出の付き添いなどのボランティアを紹介しています。

また、ボランティアの入門講座なども随時開催しています。

○「生活費の相談をしたい」
→生活福祉資金・生活資金一時貸付

他からの融資が困難な低所得世帯の方が一時的に生活に困ったときや、高齢者で不動産（土地）を担保とする生活費の貸付を希望する場合など、ご相談ください。

福祉情報の提供

〇保健、医療、福祉の本が たくさんあります

→保健と福祉のライブラリーの運営

保健・医療・福祉関係の図書やビデオ、雑誌等２万７千冊以上を所蔵。市立図書館や公民館図書室等で使用されている貸出券で共通利用できます。

また、視覚に障害のある方のための点字・録音図書等は１万冊以上を所蔵。所蔵していないものについては、全国の点字図書館とのネットワークを利用して、検索、貸出を行っています。

〇身近な福祉情報をお届けします

福祉サービス、各種講座、ボランティアの情報など、さまざまな福祉情報をお知らせします。

→社協さがみはら「みんないいひと」の発行

※点字版・録音版も発行しています。

→ホームページ

http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

→みんないいひとメールマガジン

（隔週水曜日配信）

→電光掲示板付自販機

文字情報を表示する自販機を市内各所に設置

地域での福祉活動

〇「話し相手や仲間がほしい」

→ふれあい・いきいきサロン

「ふれあい・いきいきサロン」は地域のボランティアなどが運営する身近な交流・仲間づくりの場です。月に１回程度定期的におしゃべりやレクリエーションを楽しみ、参加者の孤独感・孤立感の解消や閉じこもりの予防をしています。また、情報交換や困りごとの相談、専門家からの情報提供などが行われています。高齢者対象の「ふれあい・いきいきサロン」のほか、子育て中の親子や障害者対象のサロンもあります。

お問い合わせは、市社協またはお近くの地区社協へ。

地域福祉の推進役！地区社会福祉協議会

地区社会福祉協議会（地区社協）はまちづくりセンターや公民館等の区域を単位として自治会、民生委員・児童委員、老人クラブ、ボランティア団体、福祉事業者等地域の福祉に取り組む諸団体の協議体として22地区で組織されています。 様々な地域住民団体や福祉事業者が連携して、 地域の福祉課題に取り組むために知恵と力を結集し、福祉の理解に向けた啓発や事業の実施、 さらに地域で活動する福祉団体の支援を行っています。 地区社協は、まさに身近な地域の助けあい、 支えあいの推進役です。 市社協は地域福祉の推進役である地区社協の活動が活発になるよう支援を行っています。

【地区社会福祉協議会の事務局】

地区名	所　在　地	連絡先
橋　本	緑区西橋本5-3-21　緑区合同庁舎２階	042-775-8601
大　沢	緑区大島1776-5　大沢まちづくりセンター内	042-761-2610
城　山	緑区久保沢2-26-1　城山保健福祉センター１階	042-783-1212
津久井	緑区中野633　津久井総合事務所３階	042-784-3393
相模湖	緑区与瀬896　相模湖総合事務所３階	042-649-0202
藤　野	緑区小渕2000　藤野総合事務所３階	042-687-3361
小　山	中央区向陽町8-1　小山公民館内	042-755-0350
清　新	中央区清新3-16-1　清新公民館内	042-755-0055
横　山	中央区横山台1-20-10　横山公民館内	042-756-7711
中　央	中央区富士見2-13-1　中央公民館内	042-758-0130
星が丘	中央区星が丘3-1-38　星が丘公民館内	042-755-9955
光が丘	中央区並木4-7-9　光が丘公民館内	042-756-1150
大野北	中央区鹿沼台1-10-20　大野北まちづくりセンター内	042-752-2023
田　名	中央区田名4834　田名まちづくりセンター内	042-761-0056
上　溝	中央区上溝7-7-17　上溝まちづくりセンター内	042-762-0079
大野中	南区古淵3-21-1　大野中まちづくりセンター内	042-741-6695
大野南	南区相模大野5-31-1　南区役所４階　地域政策課内	042-749-2056
麻　溝	南区当麻1324-2　麻溝まちづくりセンター内	042-778-1006
新　磯	南区磯部916-3　新磯まちづくりセンター内	046-251-0014
相模台	南区相模台1-13-5　相模台まちづくりセンター内	042-744-3148
相武台	南区新磯野3-29-13　相武台まちづくりセンター内	046-251-5373
東　林	南区相南1-10-10　東林まちづくりセンター内	042-744-5161

お問い合わせ先

社会福祉法人
相模原市社会福祉協議会
〒252-0236　相模原市中央区富士見６丁目１番20号（あじさい会館内）
電　話　042-756-5034（代）　http://www.sagamiharashishakyo.or.jp
ＦＡＸ　042-759-4382　　　Ｅメール　info@sagamiharashishakyo.or.jp
月～金曜日：午前８：30～午後５：00（祝日、年末年始（12月29日～１月３日）は休み）

総務課（あじさい会館２階）
電話　042-730-3888（代）　ＦＡＸ　042-759-4382

□あじさい会館管理事務室（あじさい会館１階）
電話042-759-3963　FAX042-759-4815

福祉推進課（あじさい会館２階）
電話　042-756-5034（代）　ＦＡＸ　042-759-4382

□ふれあいサービスセンター
電話042-756-5098
□中央ボランティアセンター（あじさい会館４階）
電話042-786-6181　FAX042-786-6182
月～金曜日　午前９：00～午後７：00　土・日・祝日　午前９：00～午後５：00
□保健と福祉のライブラリー（ウェルネスさがみはら１階）
電話042-769-8275　FAX042-786-7665
毎月第２木曜日、蔵書点検日（４月12日～18日）は休み
□福祉機器展示室（ウェルネスさがみはら２階）
電話042-769-8274　FAX042-756-5760

緑区事務所（緑区合同庁舎２階）
〒252-0131　緑区西橋本５丁目３番21号
電話　042-775-8601　ＦＡＸ　042-774-7160

□緑ボランティアセンター
電話042-775-1761　FAX042-774-7160
月～金曜日　午前９：00～午後７：00　土・日・祝日　午前９：00～午後５：00

南区事務所（南保健福祉センター１階）
〒252-0303　南区相模大野６丁目22番１号
電話　042-765-7065　ＦＡＸ　042-748-4419

□南ボランティアセンター
電話042-765-7085　FAX042-748-4419
月～金曜日　午前９：00～午後７：00　土・日・祝日　午前９：00～午後５：00
□ふれあいデイホーム
電話042-765-2186　FAX042-765-2186

城山地域事務所（城山保健福祉センター１階）
〒252-0105　緑区久保沢２丁目26番１号
電話　042-783-1212　ＦＡＸ　042-782-4050

津久井地域事務所（津久井総合事務所　３階）
〒252-5172　緑区中野633番地
電話　042-784-3393　ＦＡＸ　042-784-6142

相模湖地域事務所（相模湖総合事務所３階）
〒252-5162　緑区与瀬896番地
電話　042-649-0202　ＦＡＸ　042-649-0200

藤野地域事務所（藤野総合事務所３階）
〒252-5152　緑区小渕2000番地
電話　042-687-3361　ＦＡＸ　042-687-4049

相談窓口

市役所関係の窓口

内容	窓口	電話
・高齢者の保健や福祉に関する相談 ・在宅福祉サービスの申請	緑高齢者相談課 （緑区合同庁舎3階）	042(775)8812
	中央高齢者相談課 （ウェルネスさがみはら4階）	042(769)8349
	南高齢者相談課 （南保健福祉センター3階）	042(701)7704
	城山保健福祉課 （城山保健福祉センター1階）	042(783)8120
	津久井保健福祉課 （津久井保健センター1階）	042(780)1408
	相模湖保健福祉課 （相模湖総合事務所2階）	042(684)3215
	藤野保健福祉課 （藤野総合事務所2階）	042(687)5511
生きがい活動（あじさい(高齢者)大学・老人クラブなど)について	高齢者支援課高齢者支援班 （ウェルネスさがみはら3階）	042(769)9231
介護保険の相談・申請	介護保険課総務班・保険料班 介護保険課認定班 （あじさい会館4階）	042(769)8321 042(769)8342
	緑高齢者相談課 （緑区合同庁舎3階）	042(775)8812
	中央高齢者相談課 （ウェルネスさがみはら4階）	042(769)8349
	南高齢者相談課 （南保健福祉センター3階）	042(701)7704
	城山保健福祉課 （城山保健福祉センター1階）	042(783)8120
	津久井保健福祉課 （津久井保健センター1階）	042(780)1408
	相模湖保健福祉課 （相模湖総合事務所2階）	042(684)3215
	藤野保健福祉課 （藤野総合事務所2階）	042(687)5511
介護サービス事業者に関する苦情相談	高齢政策課 （あじさい会館4階）	042(707)7046
介護予防について	高齢者支援課介護予防班 （ウェルネスさがみはら3階）	042(769)9249
	緑高齢者相談課 （緑区合同庁舎3階）	042(775)8812
	中央高齢者相談課 （ウェルネスさがみはら4階）	042(769)8349
	南高齢者相談課 （南保健福祉センター3階）	042(701)7704

内　　容	窓　　口	電　　話
後期高齢者医療制度について	地域医療課 （本庁舎本館1階） 城山保健福祉課 （城山保健福祉センター1階） 津久井保健福祉課 （津久井保健センター1階） 相模湖保健福祉課 （相模湖総合事務所2階） 藤野保健福祉課 （藤野総合事務所2階）	042（769）8231 042（783）8120 042（780）1408 042（684）3215 042（687）5511
相模原市 国民健康保険加入者の特定健康診査	国民健康保険課 （本庁舎本館1階）	042（769）8235
後期高齢者医療制度加入者の健康診査	地域医療課 （本庁舎本館1階）	042（769）8231
がん検診、肝炎ウイルス検診、 お口の健康診査、歯科相談 がん体験者によるピアサポート	健康企画課 （ウェルネスさがみはら4階）	がん検診 肝炎ウイルス検診 お口の健康診査 042（769）9220 がんピアサポート 042（769）8322 歯科相談 042(769)8345(相談予約) 042(769)8344(電話相談)
健康相談、健康教育、 保健師等による訪問指導	緑保健センター （緑区合同庁舎4階） 中央保健センター （ウェルネスさがみはら4階） 南保健センター （南保健福祉センター3階） 城山保健福祉課 （城山保健福祉センター1階） 津久井保健福祉課 （津久井保健センター1階） 相模湖保健福祉課 （相模湖総合事務所2階） 藤野保健福祉課 （藤野総合事務所2階）	042（775）8816 042（769）8233 042（701）7708 042（783）8120 042（780）1414 042（684）3216 042（687）5515
精神保健相談	緑障害福祉相談課 （緑区合同庁舎3階） 中央障害福祉相談課 （ウェルネスさがみはら1階） 南障害福祉相談課 （南保健福祉センター3階） 津久井保健福祉課 （津久井保健センター1階）	042（775）8811 042（769）9806 042（701）7715 042（780）1412

相談窓口

内容	窓口	電話
アルコール・薬物特定相談	精神保健福祉センター （ウェルネスさがみはら7階）	042（769）9818
福祉機器等の情報提供・紹介	福祉機器展示室 （ウェルネスさがみはら2階）	042（769）8274
国民年金相談	国民年金課 （本庁舎本館1階） 緑区役所区民課 （緑区合同庁舎2階） 南区役所区民課 （南区合同庁舎1階） 城山まちづくりセンター （城山総合事務所第1別館1階） 津久井まちづくりセンター （津久井総合事務所1階） 相模湖まちづくりセンター （相模湖総合事務所2階） 藤野まちづくりセンター （藤野総合事務所1階）	042（769）8228 042（775）8803 042（749）2131 042（783）8103 042（780）1400 042（684）3214 042（687）5514
生きがいのための就業相談 （おおむね60歳以上）	シルバー人材センター中央事務所 （中央区富士見4－3－1） シルバー人材センター南事務所 （南区相模大野8－9－6） シルバー人材センター緑事務所 （緑区久保沢1-3-1 城山総合事務所内） シルバー人材センター津久井連絡所 （緑区中野218－1） シルバー人材センター相模湖連絡所 （緑区与瀬1183－2） シルバー人材センター藤野連絡所 （緑区小渕2000 藤野総合事務所内）	042（754）1177 042（745）2158 042（783）1313 042（780）1872 042（684）3126 042（686）6505
就業相談	ハローワーク相模原 （中央区富士見6-10-10 地方合同庁舎1階） 総合就職支援センター （緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと6階）	042（776）8609 042（700）1618

※市外局番はいずれも042ですが、相模湖地区・藤野地区以外の相模原市域から相模湖地区・藤野地区へかける場合は042が必要です（相模湖地区・藤野地区は八王子支局のため）。

『ホッと！あんしんダイヤル』

高齢者の健康・介護の日々の悩みや心配ごとに
- 24時間365日いつでも相談に応じます！
- 匿名で相談できます！
- 看護師やケアマネジャー等の資格を持つ専門の相談員が対応します！

☎0120－268124

身近な相談先

高齢者支援センター（地域包括支援センター）

高齢者の保健・福祉・介護及び介護予防について、皆様からの相談をより身近なところでお受けすることができるよう、市内26箇所に市が委託をして『高齢者支援センター』を設置しています。

高齢者支援センターでは、高齢者や介護家族からの保健・福祉・介護等に関する様々な相談を電話や訪問などの方法でお受けしています。相談内容によって、サービスの利用に関する調整を図るほか、在宅福祉サービスや介護保険の申請代行、歩行器・車椅子などの介護機器の紹介・生活リハビリ相談等を行います。また、介護予防に関する教室も随時開催しています。

相談や申請等の費用は無料ですので、お気軽にご相談ください。

名　称	電話番号	所　在　地	担当地区
橋本 高齢者支援センター	042-773-5812	緑区西橋本3-1-14	橋本地区
相原 高齢者支援センター	042-703-5088	緑区二本松3-4-7	相原地区
大沢 高齢者支援センター	042-760-1210	緑区大島1583-1 （介護老人保健施設グリーンヒルズ相模原内）	大沢地区
城山 高齢者支援センター	042-783-0030	緑区久保沢2-26-1 （城山保健福祉センター内）	城山地区
津久井 高齢者支援センター	042-780-5790	緑区中野966-5	津久井地区
相模湖 高齢者支援センター	042-685-1538	緑区寸沢嵐3332 （特別養護老人ホームさがみ湖桂寿苑隣）	相模湖地区
藤野 高齢者支援センター	042-686-6705	緑区小渕2000 藤野総合事務所3階	藤野地区
小山 高齢者支援センター	042-752-1321	中央区小山3429 （総合相模更生病院内）	小山地区
清新 高齢者支援センター	042-771-3373	中央区清新5-3-1 （清新デイサービスセンター内）	清新地区
横山 高齢者支援センター	042-751-6662	中央区横山台1-1-1 田所コーポ1階 3号	横山地区
中央 高齢者支援センター	042-730-3886	中央区富士見6-3-11 （相模原中央病院付属）	中央地区
星が丘 高齢者支援センター	042-758-7719	中央区星が丘4-9-14 （星が丘デイサービスセンター内）	星が丘地区
光が丘 高齢者支援センター	042-750-1067	中央区光が丘2-18-87 （光が丘ふれあいセンター内）	光が丘地区
大野北 高齢者支援センター	042-768-2195	中央区淵野辺4-14-5 ヴェリナス5　103号室	大野北地区

（内容が次のページにつづきます。）

名　称	電話番号	所　在　地	担当地区
田名 高齢者支援センター	042-764-6831	中央区田名1262-5 D+style上田名ビル1階	田名地区
上溝 高齢者支援センター	042-768-1805	中央区上溝5423-5 （コスモスセンター内）	上溝地区
大野中 高齢者支援センター	042-701-0511	南区古淵3-28-1 ランバーパート6　1階	大野中地区
大沼 高齢者支援センター	042-705-5435	南区若松4-17-13 ソフィアビル1階	大沼地区
大野台 高齢者支援センター	042-758-8278	南区大野台5-19-15 （シルバータウン大野台ケアセンター内）	大野台地区
大野南 高齢者支援センター	042-767-3701	南区相模大野3-1-33 丸徳ビル1階	大野南地区
上鶴間 高齢者支援センター	042-767-2731	南区上鶴間本町6-28-14	上鶴間地区
麻溝 高齢者支援センター	042-777-6858	南区下溝756-6 （三和麻溝店B館3階）	麻溝地区
新磯 高齢者支援センター	046-252-7646	南区新戸1716 （新戸デイサービスセンター内）	新磯地区
相模台 高齢者支援センター	042-741-6665	南区相模台3-10-10	相模台地区
相武台 高齢者支援センター	042-745-2644	南区新磯野5-38-2 （新磯野デイサービスセンター内）	相武台地区
東林 高齢者支援センター	042-740-7708	南区上鶴間6-6-1 （特別養護老人ホーム東林間シニアクラブ内）	東林地区

高齢者支援センターは、休日や夜間でも緊急の相談等がある場合には対応いたします。

ただし、高齢者支援センターは医療機関ではありませんので、休日・夜間に具合が悪くなったら、まず、かかりつけの医師・近所の医師に連絡をして受診してください。

連絡がつかない場合は**相模原救急医療情報センター（℡042－756－9000）**へ電話してください。ここでは、診療可能な医療機関を案内します。

民生委員・児童委員

窓口　地域福祉課　℡042－769－9222

地域における福祉を推進するために活動している方々で、地域の皆さんの福祉に関わる相談を受け、市をはじめ関係行政機関の行っているサービスの紹介やこれらの機関への連絡などを行っています。

お住まいの地区の民生委員・児童委員をお知りになりたいときは、地域福祉課までお問い合わせください。

トピックス・資料

振り込め詐欺にご注意を！

「振り込め詐欺」は、オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺の総称で、近年、最も多く発生しているのが、親族を心配する気持ちに付け込んで、現金を騙し取る「オレオレ詐欺」です。

振り込め詐欺は、電話で振込みするよう指示するほか、最近は、手渡し型（現金やキャッシュカードなどを手渡しで騙し取る）が８割以上を占めています。

オレオレ詐欺では、事前に、息子、孫等の親族を装い「電話の番号が変わった」という連絡があり、その後、「カバンを電車（乗り物）に忘れた」等、大ごとにしたくないという家族の気持ちにつけ入って、多額のお金を騙し取ろうとします。

また、最近では、市役所や社会保険事務所等を名乗り、「医療費や保険料の還付金がある」等と電話で嘘を言ってＡＴＭへ向かわせ、その後犯人が電話で直接ＡＴＭの操作方法を指示し、知らぬ間に相手の口座に現金を振り込ませる還付金等詐欺が多発しています。市役所等が、還付金の手続きでＡＴＭへ行くように依頼をしたり、ＡＴＭを経由して還付手続きをすることは絶対にありませんので、十分に注意して下さい。

○警察からのお願い○
・携帯電話の番号が変わったという電話は振り込め詐欺を疑う。
・大事なお金やキャッシュカードを知らない人に絶対手渡さない。
・息子や孫から電話があったら、家族かどうかを合言葉（ペットの名前等）で確認する。

振り込む前に、他人にお金を渡す前に、最寄の警察署に確認・相談を！

このほかにも、こんな手口があなたを狙っています！

①**「利 殖 商 法」**…「必ずもうかる」「値上がり確実」などと言って、未公開株や社債などの購入を勧誘します。
②**「点 検 商 法」**…「屋根や床下を無料で点検します。」などと訪問し、「すぐに直さないと大変なことになる。」と不安をあおって、高額な工事や商品を勧めます。
③**「訪 問 購 入」**… 不用品を買い取るなどと言って家にあがりこみ、実際は貴金属や宝石などを安く強引に買い取ります。
④**「送りつけ商法」**… 注文した覚えのない健康食品などを一方的に送りつけて、代金を請求します。
⑤**「催 眠 商 法」**…「無料」「100円」「プレゼント」などの言葉で人を集め、高額な健康器具などを売りつけます。

このような事例と疑われる場合など、困ったときは一人で悩まず、ご家族、友人等に相談されるか、お近くの消費生活センターにご相談ください。

消費生活センターのご案内

◎北消費生活センター［毎日（年末年始除く）］
（緑区橋本６－２－１ JR橋本駅北口イオン橋本店６階） 電話７７５—１７７０

◎相模原消費生活センター［土・日・祝日・年末年始除く］
（中央区相模原１－１－３ JR相模原駅駅ビル セレオ相模原４階） 電話７７６—２５１１

◎南消費生活センター［土・日・祝日・年末年始除く］
（南区相模大野５-31-１ 南区合同庁舎３階） 電話７４９—２１７５

＊相談時間は、いずれも午前９時～正午と午後１時～４時です。

つけましたか？「住宅用火災警報器」

大切な命を守るため、消防法及び火災予防条例により、全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。

「住宅用火災警報器」の設置場所は？

寝室、階段（２階に寝室がある場合等）、台所です。

住宅用火災警報器

「住宅用火災警報器」の取扱店は？

防災用品の取扱店、電気店及びホームセンターなどで取り扱っています。

法令に適合した日本消防検定協会の「検定マーク」が付いているものを選ぶと安心です。

悪質訪問販売に注意しましょう

訪問販売で、「設置しないと罰せられる」などと言って購入や設置を強要し、高額な代金を要求されるという事例が発生しています。

少しでもおかしいなと思ったら、その場ではっきりと断りましょう。

点検をしましょう

「住宅用火災警報器」には、点検のための「ひも」や「ボタン」があります。少なくとも、一年に一度は、正しく作動するか点検やお手入れをしましょう。

点検やお手入れは、メーカーや機種により、異なることがありますので、取扱説明書をよく確認してから行いましょう。

お問い合わせ先

・消防局予防課　042－751－9133（土・日・祭日を除く8:30 ～ 17:15）

・相模原消防署	042－751－0119	・南 消 防 署	042－744－0119
・北 消 防 署	042－774－0119	・津久井消防署	042－685－0119

※身体障害者手帳等級１級・２級の方、知的障害児者で障害程度が最重度・重度の方及び精神障害等級１級・２級の方（障害者のみの世帯及びこれに準ずる世帯）は、「日常生活用具（自立生活支援用具）」として、住宅用火災警報器の給付制度があります。詳しくは、各障害福祉相談課（緑、中央、南）、各保健福祉課（城山、津久井、相模湖、藤野）へご相談ください。

主な行政機関・施設の一覧

名称		所在地	問い合わせ先
相模原市			
地域福祉課		中央区中央2-11-15(本館4階)	TEL 042-769-9222 FAX 042-759-4395
地域医療課		中央区中央2-11-15(本館1階)	TEL 042-769-8231 FAX 042-752-1520
高齢政策課		中央区富士見6-1-20(あじさい会館4階)	―
	計画推進班	〃(〃)	TEL 042-769-8354 FAX 042-752-5616
	指定・指導班	〃(〃)	TEL 042-707-7046 FAX 042-752-5616
高齢者支援課		中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら3階)	―
	高齢者支援班	〃(〃)	TEL 042-769-9231 FAX 042-769-5708
	介護予防班	〃(〃)	TEL 042-769-9249 FAX 042-769-5708
緑高齢者相談課		緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎3階)	TEL 042-775-8812 FAX 042-775-1750
中央高齢者相談課		中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら4階)	TEL 042-769-8349 FAX 042-769-8323
南高齢者相談課		南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター3階)	TEL 042-701-7704 FAX 042-701-7725
介護保険課		中央区富士見6-1-20(あじさい会館4階)	―
	総務班・保険料班	〃(〃)	TEL 042-769-8321 FAX 042-769-8323
	認定班	〃(〃)	TEL 042-769-8342 FAX 042-769-8323
国民健康保険課		中央区中央2-11-15(本館1階)	TEL 042-769-8235 FAX 042-751-5444
障害福祉サービス課		〃(本館4階)	TEL 042-769-8355 FAX 042-759-4395
城山保健福祉課		緑区久保沢2-26-1(城山保健福祉センター1階)	TEL 042-783-8120 FAX 042-783-1720
津久井保健福祉課		緑区中野613-2(津久井保健センター1階)	TEL 042-780-1408 FAX 042-784-1222
相模湖保健福祉課		緑区与瀬896(相模湖総合事務所2階)	TEL 042-684-3215 FAX 042-684-3618
藤野保健福祉課		緑区小渕2000(藤野総合事務所2階)	TEL 042-687-5511 FAX 042-687-5688
地域保健課		中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら4階)	TEL 042-769-9241 FAX 042-750-3066
医事薬事課		〃(〃)	TEL 042-769-8343 FAX 042-750-3066
疾病対策課		〃(〃)	―
	感染症・難病対策班	〃(〃)	TEL 042-769-8260 FAX 042-750-3066
	予防接種班	〃(〃)	TEL 042-769-8346 FAX 042-750-3066

	緑障害福祉相談課	緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎３階)	―
	身体・知的福祉班	〃 (〃)	TEL 042-775-8810 FAX 042-775-1750
	精神保健福祉班	〃 (〃)	TEL 042-775-8811 FAX 042-775-1750
	中央障害福祉相談課	中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら１階)	―
	身体・知的福祉班	〃 (〃)	TEL 042-769-9266 FAX 042-755-4888
	精神保健福祉班	〃 (〃)	TEL 042-769-9806 FAX 042-755-4888
	南障害福祉相談課	南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター３階)	―
	身体・知的福祉班	〃 (〃)	TEL 042-701-7722 FAX 042-701-7705
	精神保健福祉班	〃 (〃)	TEL 042-701-7715 FAX 042-701-7705
	精神保健福祉センター	中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら７階)	TEL 042-769-9818 FAX 042-768-0260
	健康企画課	中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら４階)	―
	総務・母子保健班	〃 (〃)	TEL 042-769-8345 FAX 042-750-3066
	成人保健班	〃 (〃)	TEL 042-769-8322 FAX 042-750-3066
	緑保健センター	緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎４階)	TEL 042-775-8816 FAX 042-775-1751
	中央保健センター	中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら４階)	TEL 042-769-8233 FAX 042-750-3066
	南保健センター	南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター３階)	TEL 042-701-7708 FAX 042-701-7716
	国民年金課	中央区中央2-11-15(本館１階)	TEL 042-769-8228 FAX 042-769-8751
	緑区役所区民課	緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎２階)	TEL 042-775-8803 FAX 042-770-7008
	南区役所区民課	南区相模大野5-31-1(南区合同庁舎１階)	TEL 042-749-2131 FAX 042-749-2255
	城山まちづくりセンター	緑区久保沢1-3-1(城山総合事務所第1別館1階)	TEL 042-783-8103 FAX 042-782-1662
	津久井まちづくりセンター	緑区中野633(津久井総合事務所1階)	TEL 042-780-1400 FAX 042-784-7474
	相模湖まちづくりセンター	緑区与瀬896(相模湖総合事務所２階)	TEL 042-684-3214 FAX 042-684-3618
	藤野まちづくりセンター	緑区小渕2000(藤野総合事務所１階)	TEL 042-687-5514 FAX 042-687-4347
	住宅課	中央区中央2-11-15(第１別館２階)	TEL 042-769-8256 FAX 042-751-9674
	下水道経営課	〃 (〃)	TEL 042-769-8376 FAX 042-754-1068
あじさい会館		中央区富士見6-1-20	TEL 042-759-3963
あじさい会館緑分室		緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎２階)	TEL 042-775-1761
あじさい会館南分室		南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター１階)	TEL 042-765-7085
あじさい会館城山分室		緑区久保沢2-26-1(城山保健福祉センター1階)	TEL 042-783-8135

施設名		所在地	電話
老人福祉センター渓松園		緑区大島3339	TEL 042-761-9291
老人福祉センター若竹園		南区若松2-1-38	TEL 042-746-4622
津久井老人福祉センター		緑区中野633-1(津久井文化福祉会館内)	TEL 042-784-3211
津久井地域福祉センター		緑区太井150-1	TEL 042-784-6239
新磯ふれあいセンター		南区新戸2268-1	TEL 046-255-1311
東林ふれあいセンター		南区東林間1-22-17	TEL 042-745-7660
さがみ湖リフレッシュセンター		緑区若柳1207-4	TEL 042-685-3988
市社会福祉協議会		中央区富士見6-1-20(あじさい会館内)	TEL 042-756-5034 FAX 042-759-4382
	緑区事務所	緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎２階)	TEL 042-775-8601
	南区事務所	南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター１階)	TEL 042-765-7065
	城山地域事務所	緑区久保沢2-26-1(城山保健福祉センター１階)	TEL 042-783-1212
	津久井地域事務所	緑区中野633(津久井総合事務所３階)	TEL 042-784-3393
	相模湖地域事務所	緑区与瀬896(相模湖総合事務所３階)	TEL 042-649-0202
	藤野地域事務所	緑区小渕2000(藤野総合事務所３階)	TEL 042-687-3361
	緑ボランティアセンター	緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎２階)	TEL 042-775-1761
	中央ボランティアセンター	中央区富士見6-1-20(あじさい会館４階)	TEL 042-786-6181
	南ボランティアセンター	南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター１階)	TEL 042-765-7085
	福祉機器展示室	中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら２階)	TEL 042-769-8274
シルバー人材センター中央事務所		中央区富士見4-3-1	TEL 042-754-1177 FAX 042-753-7204
	南事務所	南区相模大野8-9-6	TEL 042-745-2158
	緑事務所	緑区久保沢1-3-1(城山総合事務所内)	TEL 042-783-1313
	津久井連絡所	緑区中野218-1	TEL 042-780-1872
	相模湖連絡所	緑区与瀬1183-2	TEL 042-684-3126
	藤野連絡所	緑区小渕2000(藤野総合事務所内)	TEL 042-686-6505
相模原中央メディカルセンター		中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら１階)	※急病の際は相模原救急医療情報センター(TEL 042-756-9000)にお問い合わせください。
相模原南メディカルセンター		南区相模大野4-4-1(グリーンホール相模大野１階)	
相模原西メディカルセンター		緑区中野1681-1	
相模原北メディカルセンター		緑区西橋本5-3-21（緑区合同庁舎１階)	
相模原年金事務所		南区相模大野6-6-6	TEL 042-745-8101㈹
相模原税務署		中央区富士見6-4-14	TEL 042-756-8211
ハローワーク相模原		中央区富士見6-10-10地方合同庁舎１階	TEL 042-776-8609

※相模湖地区・藤野地区以外の相模原市域から相模湖地区・藤野地区にかける場合は、市外局番の042が必要です（相模湖地区・藤野地区は八王子支局のため）。